



KILÓMETRO VERTICAL CRONOMETRADO: Un sistema de cronometraje permite al corredor por montaña medir su tiempo mediante el paso por tres balizas a lo largo del trazado oficial del Kilómetro Vertical. Con un chip que se proporciona en taquillas –con el depósito de una fianza-, el sistema activa el tiempo de carrera en un primer punto señalado que arranca en la plaza de Andalucía de Pradollano, enfila la pista de El Río en dirección a Borreguiles, en constante subida y de ahí hasta el Km 45 de la carretera al Veleta. Con el código del chip, el corredor podrá consultar posteriormente su tiempo.

CIRCUITO CAUCHILES-LAGUNA: Este circuito de running, de ida y vuelta por el mismo trazado, presenta dos puntos de salida posibles: en la zona de Cauchiles o en Borreguiles, en la estación superior del telecabina. Es un circuito sencillo con un suelo firme bien asentado que discurre entre los 2.600-2.700 metros de altitud. La primera parte del recorrido, entre Cauchiles y Borreguiles, de unos 4 kilómetros, apenas tiene inclinación.

CIRCUITO MOUNTAIN FESTIVAL: Recorre casi todos las zonas emblemáticas de Sierra Nevada y su trazado responde al oficial de la Carrera por Montaña del Mountain Festival, de ahí su nombre. Salida por la pista de El Río, subida por la Fuente del Tesoro, Loma de Dílar hasta Radiotelescopio, bajada a Borreguiles para enfilar el Collado de La Laguna, Laguna de las Yeguas y subida hasta los Lagunillos de la Virgen. Duro ascenso por la vereda de la pista Olímpica hasta la Carihuela, punto de mayor altitud. A partir de ahí, descenso hasta Borreguiles. Nuevo tramo ascendente, esta vez, hasta la estación superior del ts. Stadium para iniciar un descenso continuado hasta Pradollano.

CIRCUITO FUENTE ALTA: Este polivalente circuito, apto para senderistas y para bikers de cross-country, está localizado en la masa forestal situada a un kilómetro de la urbanización de Pradollano, con acceso desde el cruce P.K 31 (de la carretera A-395). Sin grandes desniveles pero con constantes cambios de rasante, presenta una distancia superior a los 7 km en bucle.

CIRCUITO CIRCULAR: Este circuito circular se enclava en la “falda” del Pico Veleta, coincidiendo en gran parte de su trazado con los senderos Veleta, Observatorio y Laguna de las Yeguas. Tiene un recorrido de 5’76 km con unas cotas que oscilan entre los 3.050 m de altitud, en su tramo de carretera próximo a la estación superior del Ts. Veleta y los 2.770 m, muy cerca (170 metros) de la estación superior del Ts. Emile Allais. Estos desniveles le hacen ser un circuito duro, pero muy atractivo para el corredor, al adentrarse en la cuenca del Río Dílar y pasar por parajes tan emblemáticos como la Laguna de Las Yeguas y el Collado de la Laguna.

CIRCUITO PRADORREDONDO: Este antiguo circuito de esquí de fondo, de 4’65 kilómetros, parte desde el área recreativa de la Fuente del Mirlo y es un circuito de ida y vuelta, de gran atractivo paisajístico, que va atravesando dos barrancos afluentes del Río Monachil (Bco. de Prado Redondo y Bco. del Castillejo) hasta llegar al Paraje de Valdeinfierno, a partir del cual, se realiza el camino de vuelta. Su trazado discurre (con subidas y bajadas) entre los 2.085 y los 2.180 metros de altitud.

ATENCIÓN: Los circuitos de carreras por montaña coinciden en algunos puntos con los circuitos del Sierra Nevada Bike Park y los Senderos de la fusión de la nieve. Tenga precaución.



Remontes	Apertura	Última Subida
TC. Borreguiles	10:00	18:00
TS. Veleta	10:15	17:45



Soy **resistencia**



CIRCUITOS CARRERA POR MONTAÑA
KILÓMETRO VERTICAL

SIERRANEVADA.ES | AGENCIA@SIERRANEVADACLUB.ES | 902 70 80 90

ABIERTO DEL 25 DE JUNIO AL 4 DE SEPTIEMBRE 2016. PARKING GRATIS



Circuito	Longitud	Desnivel
Fuente Alta	7290 m	125 m
Cauchiles-Laguna	10900 m	116 m
Mountain Festival	22500 m	3750 m
Circular	5760 m	C.máx. 3050 m C.mín. 2770 m
Pradorredondo	4650 m	95 m

	Kilómetro Vertical	4900 m	1000 m	20,8%
--	--------------------	--------	--------	-------

Circuito cronometrado

- TELECABINA GONDOLA
- TUQUILLA TICKET OFFICE
- INFORMACIÓN INFORMATION
- APARCAMIENTO PARKING
- RESTAURANTE CAFETERIA RESTAURANT CAFETERIA
- BOTIQUÍN CLÍNICA CLINIC
- HOTELES HOTELS
- TELÉFONO PÚBLICO PUBLIC PHONE
- FARMACIA PHARMACY
- ASEOS TOILETS
- BANCO BANK
- ACCESO DISCAPACITADOS ACCESS FOR DISABLED



+ info en: sierranevada.es

902 70 80 90



/sierranevada2.0 /websierranevada /SierraNevadaTv /sierranevadaestacion

Fred... et al.