

**Dossier  
de premsa**

**Enamora't  
de l'hivern!**



LA MOLINA • VALL DE NÚRIA • VALLTER 2000 • ESPOT ESQUÍ • PORT AINÉ • MONTSERRAT • TREN DELS LLACS • TREN DEL CIMENT

[www.turismefgc.cat](http://www.turismefgc.cat)

El Grup FGC és un dels primers operadors turístics de Catalunya. Mitjançant la divisió de Turisme i Muntanya del grup, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya gestiona i promociona diferents destinacions turístiques d'alta muntanya distribuïdes per tota Catalunya: des del Pirineu Oriental, amb destinacions com **La Molina, Vall de Núria i Vallter 2000**, al Pallars Sobirà amb **Esport i Port Ainé**, passant per indrets tant característics de la nostra cultura i el nostre paisatge com la màgica muntanya de Montserrat, a la qual s'hi accedeix mitjançant el **Cremallera i funiculars de Montserrat**.



A més, el Grup FGC gestiona els trens turístics **Tren dels Llacs**, que uneix l'estació de Lleida - Pirineus, a la ciutat de Lleida, amb La Pobla de Segur amb un tren que transporta els viatgers al passat en un entorn idíl·lic, i el **Tren del Ciment**, a l'Alt Llobregat, que cobreix la ruta que històricament unia la fàbrica de ciment Asland a Castellar de n'Hug amb Guardiola de Berguedà.

Preparats per a viure emocions?

<b>Visitants durant tot l'any*</b>	1.674.596	<b>Clients a la base de dades*</b>	50.000
<b>Volum de negoci*</b>	18.000.000	<b>Vídeos penjats a Youtube i Vimeo**</b>	100
<b>Publicity generada**</b>	12.000.000	<b>Reproduccions dels vídeos**</b>	146.000
<b>Visualitzacions a webs**</b>	2.500.000	<b>Newsletter enviades*</b>	200
<b>Fans a Facebook**</b>	56.000	<b>Descàrregues de l'App mòbil**</b>	2.200
<b>Seguidors a Twitter**</b>	7.100	<b>Notes de premsa enviades**</b>	125

\*Dades temporada 2012/213

\*\*A data setembre 2013



<b>Forfet de temporada ATOTANEU 6.0 I ATOTANEU 5.0</b>	<b>5</b>
<b>Nous forfets de temporada 2013/2014</b>	<b>5</b>
<b>T'ho posem fàcil: pagament de forfets a terminis</b>	<b>6</b>
<b>Central de reserves</b>	<b>7</b>
<b>Noves tecnologies: tota la informació al teu abast</b>	<b>7</b>
<b>Noves tecnologies: APPS del Grup FGC</b>	<b>8</b>
<b>La Molina</b>	<b>9</b>
○ <b>Novetats 2013/2014</b>	<b>9</b>
○ <b>Activitats temporada d'hivern</b>	<b>10</b>
○ <b>Calendari d'esdeveniments</b>	<b>11</b>
○ <b>Restauració</b>	<b>12</b>
○ <b>Mapa de pistes</b>	<b>12</b>
○ <b>Com arribar</b>	<b>13</b>
○ <b>Fitxa tècnica La Molina</b>	<b>13</b>
○ <b>Preus forfets La Molina</b>	<b>14</b>
○ <b>I si vols més ... La Molina + Masella</b>	<b>14</b>
○ <b>Fitxa tècnica La Molina + Masella</b>	<b>14</b>
○ <b>Preus forfets La Molina + Masella</b>	<b>15</b>
<b>Vall de Núria</b>	<b>16</b>
○ <b>Novetats 2013/2014</b>	<b>16</b>
○ <b>Activitats temporada d'hivern</b>	<b>18</b>
○ <b>Calendari d'esdeveniments</b>	<b>19</b>
○ <b>Allotjament / Restauració</b>	<b>19</b>
○ <b>Mapa de pistes</b>	<b>20</b>
○ <b>Com arribar</b>	<b>21</b>
○ <b>Fitxa tècnica Vall de Núria temporada 2013/2014</b>	<b>21</b>
○ <b>Preus forfets Vall de Núria temporada 2013/2014</b>	<b>22</b>
<b>Esport i Port Ainé</b>	<b>23</b>
○ <b>Novetats 2013/2014</b>	<b>24</b>
○ <b>Activitats temporada d'estiu</b>	<b>24</b>
○ <b>Calendari d'esdeveniments</b>	<b>25</b>
○ <b>Allotjament</b>	<b>26</b>
○ <b>Mapa de pistes</b>	<b>26</b>
○ <b>Com arribar</b>	<b>28</b>
○ <b>Fitxa tècnica Esport i Port Ainé temporada 2013/2014</b>	<b>28</b>
○ <b>Fitxa tècnica Tavascan temporada 2013/2014</b>	<b>29</b>
○ <b>Preus forfets Esport i Port Ainé i Tavascan 2013/2014</b>	<b>29</b>



<b>Vallter 2000</b>	<b>30</b>
○ <b>Novetats 2013/2014</b>	<b>30</b>
○ <b>Activitats temporada d'hivern</b>	<b>31</b>
○ <b>Calendari d'esdeveniments</b>	<b>31</b>
○ <b>Allotjament / Restauració</b>	<b>31</b>
○ <b>Com arribar</b>	<b>32</b>
○ <b>Mapa de pistes</b>	<b>33</b>
○ <b>Fitxa tècnica Vallter temporada 2013/2014</b>	<b>33</b>
○ <b>Preus forfets Vallter temporada 2013/2014</b>	<b>34</b>
<b>Cremallera i Funiculars de Montserrat</b>	<b>36</b>
<b>Contactes d'interès</b>	<b>37</b>

## FORFET DE TEMPORADA ATOTANEU 6.0 I ATOTANEU 5.0

Per segon any consecutiu el Grup FGC posa a disposició dels seus clients els forfets conjunts **ATOTANEU 6.0 i ATOTANEU 5.0**, un producte totalment innovador que permet esquiar a les sis estacions de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya al mateix preu.

Amb aquests forfets es **triplica la quantitat de quilòmetres esquiabls** sense haver de pagar més i potencia la mobilitat dels esquiadors per tota la geografia del país.

D'altra banda, la compra d'aquests forfets **inclou més de 150 avantatges** en forma de descomptes i promocions en allotjaments, cinemes, entrades a museus como el FC Barcelona o el Zoo de Barcelona, entre molts altres beneficis.

Aquests forfets de temporada també es poden adquirir a la botiga del carrer Pelai de Barcelona d'FGC ubicada al centre comercial El Triangle.



Amb el forfet **ATOTANEU 6.0** esquia a les sis estacions (La Molina, Vall de Núria, Esport, Port Ainé, Vallter i Tavascan) a preu únic.

Amb el forfet **ATOTANEU 5.0** esquia a les estacions de Vall de Núria, Esport, Port Ainé, Vallter i Tavascan a un preu únic i amb un 50% de descompte en el forfet de dia de La Molina.



## NOUS FORFETS 2013/2014

### Forfet Parc Lúdic

*Vall de Núria:* inclou 2 cintes transportadores, 2 tobogans "tubby", 3 zones de trineus per a totes les edats (nens petits, nens gran i adults) i diferents àrees amb jocs d'equilibri, tirolina, llits elàstics i una àrea per als més petits.

*Esport:* inclou pujada amb telecadira la Roca i cinta a la zona del Parc Lúdic. Pista de Tubbing. Pista de trineus. Circuit iniciació. Disc Golf. Jardí de neu. Rutes de raquetes.

*Port Ainé:* inclou accés a la zona del Parc Lúdic de la Cota 2000 i cinta. Pista de Tubbing. Pista Trineus. Parc d'aventura als arbres. Disc Golf. Jardí de neu. Circuit Snow Quads. Tirolina 50 mts. Rutes de raquetes.

*Vallter:* inclou pista de Tubbing i guies de muntanya.

### Forfet freestyle

Aquesta nova modalitat pretén potenciar els actuals snowparks amb l'objectiu d'atreure un nou tipus de client. Inclou forfait de dia per a cada estació (La Molina, Vall de Núria i Port Ainé) i forfait de temporada per esquiar a les tres estacions.

### Forfet familiar

Nova modalitat de forfait pensada per unitats familiars a partir de 3 persones, amb descomptes del 20%. Sempre cal comprar un forfait adult i la resta és combinable depenent de les edats.

### Forfet universitaris

Nova modalitat de forfait destinat al sector estudiant i universitari i que ofereix 4 forfets al preu de 100€.



### **T'HO POSEM FÀCIL: PAGAMENT DELS FORFETS A TERMINIS**

El Grup FGC vol que aquest hivern ningú es perdi un sol dia a la neu. És per això que com a novetat d'aquesta temporada es podran pagar els forfets a terminis, podent-lo pagar en 3, 6 o 12 mesos i així gaudir de les activitats de les estacions del grup: La Molina, Vall de Núria, Espot, Port Ainé i Vallter. Esquia on vulguis i gaudeix dels millors preus amb les millors condicions. T'ho posem fàcil!

Els forfets de temporada es poden adquirir online i a les oficines de les estacions del Grup FGC. El pagament a terminis només està disponible pels clients de La Caixa.

## **CENTRAL DE RESERVES**

L'àrea de Turisme i Muntanya del Grup FGC aglutina les destinacions turístiques La Molina, Vall de Núria, Vallter 2000, Espot i Port Ainé, a més d'altres unitats d'oci com són el Cremallera de Montserrat, el Tren dels Llacs i el Tren del Ciment. Per facilitar la gestió i el control de reserves en aquests destins s'ha creat una Central de Reserves unificada per a tot el grup, una central des d'on es podrà accedir a l'oferta hotelera de 89 establiments repartits per les comarques de la Cerdanya, el Pallars Sobirà i el Ripollès.

Els objectius d'aquesta central corporativa són:

- Convertir el Grup FGC en el principal motor de reserves a les comarques on hi té representació per comercialitzar els diferents serveis, ser competitiu amb les millors tarifes i obtenir les millors condicions.
- Crear paquets amb productes propis i externs.
- Dinamitzar el territori oferint productes relacionats amb l'entorn.
- Posicionar el Grup FGC com un dels principals motors de reserva online.
- Donar una eina als establiments hotelers de l'entorn que els ajudi a optimitzar la venda a través del Grup FGC.
- Unificar i centralitzar el sistema de reserves dels destins turístics del grup evitant que cada estació utilitzi un programari i uns procediments diferents.
- Buscar sinèrgies entre destins, desviant els clients cap a altres estacions del grup quan la seva primera opció no sigui possible.
- Augmentar els ingressos.
- Major eficiència i eficàcia dels recursos.

Podeu trobar més informació sobre els paquets turístics i les ofertes dels destins del Grup FGC al web [www.turismefgc.cat](http://www.turismefgc.cat).

## **NOVES TECNOLOGIES: TOTA LA INFORMACIÓ AL TEU ABAST**

Per tal que tothom pugui disposar de la informació actualitzada i detallada de totes les activitats que es fan a les destinacions turístiques del Grup FGC s'ha creat un web específic de l'àrea de Turisme i Muntanya de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, [www.turismefgc.cat](http://www.turismefgc.cat), un espai on es poden trobar les activitats més destacades que es fan a les estacions, les últimes notícies, espais per a la participació en sortejos i promocions, i accessos a les pàgines web de tots els destins turístics del grup: La Molina, Vall de Núria, Espot i Port Ainé, Vallter 2000, juntament amb els webs del Cremallera i Funiculars de Montserrat, el Tren dels Llacs i el Tren del Ciment.

A més, des d'aquest web els usuaris també podran consultar les ofertes d'allotjament disponibles a les destinacions del grup i així poder gaudir de l'estiu al millor preu. Una informació que es completa amb la que donen diàriament els comptes de les estacions a les xarxes socials: Facebook, Twitter, Youtube, Vimeo, Instagram i Foursquare.

## NOVES TECNOLOGIES: APPS DEL GRUP FGC

Les aplicacions per *smartphones* i tauletes de les destinacions turístiques del Grup FGC viuen la temporada de neu i la temporada d'estiu al 100%. És per això que, cada temporada, les aplicacions sumen noves actualitzacions i serveis per oferir als visitants de les estacions adequades al temps i a les activitats a realitzar segons l'època de l'any. Amb aquest servei per als usuaris, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya reforça la seva aposta per les noves tecnologies i per oferir cada dia un millor servei als usuaris.

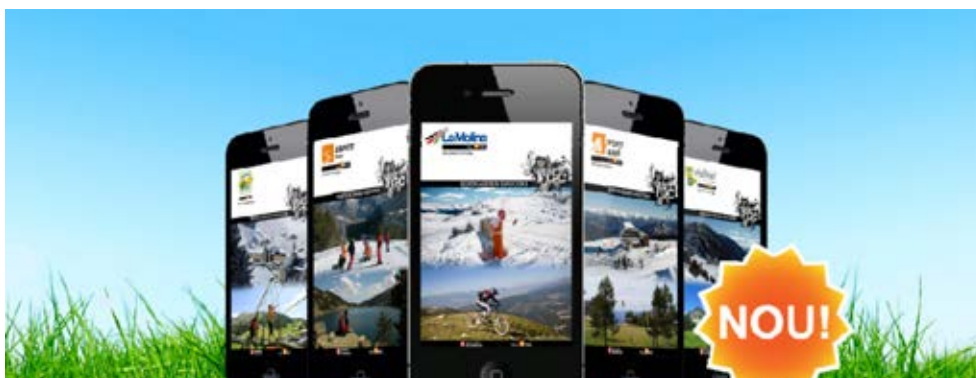
A través d'un senzill registre, les aplicacions permeten que l'usuari emmagatzemi diferents informacions sobre la seva activitat a la destinació en concret. La pantalla inicial de les aplicacions mostra un resum de l'activitat de l'usuari a més de la darrera hora de l'estat de l'estació i la meteorologia.

Posteriorment, es mostra un menú per accedir a diferents apartats amb informació actualitzada en temps real:

- Estat de l'estació
- Previsió meteorològica
- Webcams
- Llista de les activitats que ofereix cada destinació
- Informació sobre les activitats, posicionament sobre el mapa i ajuda de com arribar-hi
- Informació actualitzada sobre les rutes ATOTAPEU i ATOTABICI de cada estació
- Possibilitat d'enregistrar via GPS les rutes de cadascú
- Historial de tracks
- Enllaç amb les altres aplicacions del Grup FGC

Les aplicacions també posen a disposició dels usuaris un component social important, ja que permeten compartir informació i xatejar amb la resta d'usuaris que estan a la mateixa estació o en una altra. Es poden registrar les activitats que es fan, ubicar-les sobre el mapa de l'estació i compartir-les a les xarxes socials, o fins i tot poder veure la posició dels amics o familiars.

La seguretat també té una presència important en les aplicacions, oferint la possibilitat de realitzar trucades d'emergència proporcionant simultàniament les coordenades concretes on es troba l'usuari, per facilitar-ne la localització, a més de facilitar un accés directe per trucar al servei d'emergències de les estacions.





## LA MOLINA

La Molina (any d'obertura 1943) és sinònim de neu, d'història, d'esport i de diversió per a tots els públics. Pionera en els esports d'hivern, va ser la primera estació de l'estat espanyol en instal·lar un remuntador mecànic, l'any 1943. Setanta anys després La Molina ha esdevingut una estació moderna i innovadora que disposa d'una gran oferta esportiva i lúdica per a satisfer els gustos de tots els seus visitants.

Seu de grans esdeveniments esportius com la Copa del Món Femenina d'Esquí Alpí, els Campionats del Món d'Snowboard o els Campionats del Món d'Esquí Alpí per a persones amb alguna discapacitat, compta amb una àmplia trajectòria en l'alta competició internacional que avala la qualitat de les seves pistes i instal·lacions. Els esquiadors i snowboarders podran gaudir de 61 quilòmetres esquiabls dividits en 53 pistes per a tots els nivells, d'un snowpark d'iniciació i d'un altre de grans dimensions, amb el halfpipe més gran de tot el Pirineu.

A La Molina podràs superar totes les teves marques. No importa si esquies o fas snowboard, si ets un professional o acabes de començar. Ni tan sols la teva edat. El que realment importa és el que la neu et farà sentir.

Per al públic no esquiador l'estació ofereix també un gran nombre d'activitats a la neu, com els circuits de múixing, excursions en màquines trepitja neu, circuits de raquetes de neu i circuit 4x4 Audi de conducció sobre neu i gel, entre moltes altres activitats. Els visitants trobaran a més, una àmplia oferta gastronòmica i hotelera tant a la pròpia estació com a la comarca de la Cerdanya, on està situada La Molina i de la qual és punt emblemàtic.

### Novetats 2013/2014

#### Comercials

- Nous Forfets Freestyle de temporada i de dia.
- Nova APP amb moltes més funcionalitats.

#### Activitats

- Remodelació del circuit de conducció 4x4 Audi Experience i nou recorregut "Off Road".
- Nova zona "chill out" a Costa Rasa, per relaxar-se i acomiadar el dia d'esquí d'una forma diferent fent l'última esquida al vespre.
- Nova zona lúdica a Coll de Pal amb tubing per passar un bon dia de neu amb els més petits de la família.

#### Pistes

- La pista més divertida: "Trampolí". Pista de nivell fàcil on s'ubicarà un recorregut amb diferents mòduls, que d'una manera segura, permetrà la diversió a tot tipus de públic.
- Remodelació de l'Snowpark Alabau. A l'snowpark amb el Half Pipe més gran del Pirineu, se li sumarà aquesta temporada una nova línia de mòduls de diferents tipus i amb diferents nivells de dificultat.
- Nou Boardercross fix ubicat a la zona Alabau, apte per a tots els riders i amb accés mitjançant el telecadira desembragable de 6 places Alabau.
- Nova àrea Freeride a la zona del Puigllançada.

## Altres

- Cobertura WI-FI gratuïta a tota l'estació.

## **Activitats temporada d'hivern**

- **Esquí**

La Molina és una estació amb zones fàcils, com la Pista Llarga o el Torrent Negre; amb pistes blaves de descensos entre arbres, com Volta Muntanya Sagrada; àmplies pistes vermelles com Comella o Costa Rasa, i pistes com Els Coms, el millor recorregut de color negre. També destaquen les llargues pistes que baixen per la vessant nord-est de la Tosa d'Alp, la majoria d'elles vermelles, a les quals s'accedeix mitjançant el telecabina, i amb els quals també s'accedeix al domini esquiable Alp 2500, compartint pistes amb l'estació veïna de Masella, sumant 135 km de pistes. Les nevades a La Molina provenen de llevant i és una estació oberta a la Cerdanya, amb molt poques zones on toqui el sol.

A les pistes i a peu de pistes es troben tota classe de serveis: 9 escoles d'esquí amb més de 400 professors que permeten iniciar-se als esports de neu o a millorar el nivell. Clubs d'esquí, bars i cafeteries, consignes de lloguer per un o més dies o per tota la temporada, lloguer de material, centre mèdic, sala de picnic coberta i, per als més petits, hi ha una àrea infantil i un parc de neu, entre molts més serveis.

- **Freestyle & Snowparks**

L'estació ofereix als amants de l'snowboard una gran àrea de freestyle, repartida entre la zona Alabau i la zona de Trampolí.

Les grans dimensions de la zona Alabau permeten construir un terreny Park com els que hi ha als Estats Units, un espai molt gran on es troben diferents mòduls i que aquesta temporada se li sumen de nous, amb diferents nivells de dificultat. Inclou també el boardercross i el halfpipe més gran del Pirineu (Superpipe).

El recorregut permet a qualsevol esquiador i snowboarder baixar sense haver de passar obligatòriament per cap mòdul, de manera que només els més atrevits podran parar-se i afrontar les baranes o calaixos que ofereix el Park.

La Molina també té en compte els esquiadors que s'inicien en el freestyle i per això compta amb una zona per principiants, remodelada aquesta temporada, a la zona de Trampolí.

- **Nova Zona Freeride**

Per esquiadors de nivell avançat i durant els caps de setmana que la meteorologia i l'estat de la neu ho permeti, La Molina et porta fins al cim del Puigllançada per sentir l'emoció i la llibertat de baixar per una de les zones més verges de l'estació, amb quasi 10 km d'itineraris.

- **Activitats a l'aire lliure**

La Molina i el seu entorn conviden a practicar les activitats més emocionants i les més relaxants: excursions amb màquines trepitja neu, descensos nocturns, sopars d'alçada, zona chill out, tubing, circuits de múixing, excursions amb motos de neu, busseig sota el gel, parc d'aventura als arbres, supertirolina, segway, parc ARVA, circuit de conducció 4x4, circuit de raquetes de neu, pista de trineus, trekking, aigües termals, fitness, vols en globus, paracaigudisme, bolera, pubs, etc.

- **Centre d'esports adaptats**

L'estació d'esquí de La Molina destaca per ser un dels centres hivernals més avançats en recursos per a persones i esportistes amb una discapacitat. És una de les tres estacions d'esquí de Catalunya reconeguda per l'Agència Catalana de Turisme com impulsora de l'esport i el turisme per a les persones amb una discapacitat. Model d'accessibilitat, va obtenir el premi IAKS l'any 2009, convertint-se en la segona estació del món en aconseguir el premi especial IAKS d'arquitectura per a instal·lacions esportives avançades. IAKS és l'Associació Internacional per a Instal·lacions Esportives i Recreatives, que juntament amb IPC distingeixen cada dos anys les instal·lacions esportives pel seu disseny i, al mateix temps, funcionalitat.

Mitjançant la col·laboració de la Fundació Johan Cruyff i l'associació Play and Train, La Molina ha adequat les infraestructures de l'estació, com per exemple, les entrades als telecadires o la pista de debutants El Bosquet, que es caracteritza per tenir un remuntador adaptat amb l'amplada suficient de la cinta i la barana per facilitar els esquiadors un millor equilibri i seguretat, oferint així classes d'esquí, snowboard i classes guiades amb professor experimentat.

Las places de pàrking adaptades, lloguer de material específic per a diferents tipus de discapacitat, accés a diferents llocs de restauració així com serveis wc adaptats per entrar amb cadira de rodes, fan que l'estació d'esquí de La Molina sigui un referent en el món de la neu per a persones i esportistes amb una discapacitat.

Per a més informació: [cea@lamolina.cat](mailto:cea@lamolina.cat).  
Telèfon: +34 972 89 22 01

## **Calendari d'esdeveniments i competicions**

### DESEMBRE

- 14 de desembre → Inauguració zona Freestyle i Snowpark Alabaus
- Del 21 al 22 de desembre → 4t. Memorial Albert Pardo FIS CIT
- 25 de desembre → Visita del Pare Noel  
VIII Crononi  
Marxa Popular Nocturna d'Esquí de Muntanya
- 28 de desembre → Innocentada

### GENER

- 1 de gener → 64è Descens Infantil
- 5 de gener → Arribada SSMM Reis d'Orient – Baixada de torxes

- 11 de gener → 17è Trofeu Pista-Pista
- 18 de gener → Campionats de Catalunya Minusvàlids
- Del 18 al 19 de gener → World Snow Day
- Del 23 al 24 de gener → Copa d'Europa IPCAS per a persones amb discapacitat
- Del 24 al 26 de gener → 1a Fase Copa Espanya Audi Quattro Cup U-16 Inf.II / 6è Trofeu Infantil La Molina
- Del 25 al 26 de gener → Competició IPCAS (Comitè Paralímpic Internacional)

## FEBRER

- Del 10 al 12 de febrer → Finals de Copa del Món Boardercross (IPCAS)
- 22 de febrer → Cursa Premium Forfets de Temporada

## MARÇ

- De l'1 al 2 de març → XXXIII Derby Internacional de Ciutadans ALWC – 2n Memorial Claudi Salarich
- Del 7 al 8 de març → Copa del Món d'Snowboard (Boardercross)

## ABRIL

- Del 7 al 9 d'abril → Campionats d'Espanya Alpí Juvenils

## **Restauració**

Per recuperar energies, bons restaurants com la Cafeteria - Restaurant de la zona Alabau que ofereix carn a la brasa, el restaurant El Bosc, a peu del Telecabina on trobareu una extraordinària oferta de menjar de mercat i casolà, el Restaurant situat a la zona de Costa Rasa amb una gran varietat de plats per a tots els paladars, la Cafeteria - Restaurant a la zona de Roc Blanc para degustar tot tipus d'entrepans o el refugi Niu de l'Àliga, situat al cim de la Tosa de Alp, a 2.537 m d'alçada, oferint al visitant unes vistes privilegiades de les comarques de La Cerdanya, el Ripollès i el Berguedà.

## **Mapa de pistes**



### Com arribar

Per carretera: accessibilitat òptima - GPS: 42°20'03.90"N · 1°56'04.59"E

En tren: [www.rodaliesdecatalunya.cat](http://www.rodaliesdecatalunya.cat) (902 41 00 41)

En bus: [www.sagales.com](http://www.sagales.com) (902 13 00 14)

Bus urbà: Servei de transport intern entre Pista Llarga, a peu de pistes, i l'Estació de RENFE de La Molina.

En avió: Aeroport de Barcelona i Aeroport de Girona. Aeròdrom Esportiu de La Cerdanya (Alp).

### FITXA TÈCNICA LA MOLINA TEMPORADA 2013/2014

#### REMUNTADORS EN FUNCIONAMENT

Núm. Telecabines	1	Capacitat viatgers/hora	2.000
Núm. Telecadires	7	Capacitat viatgers/hora	16.900
Núm. Telesquís	3	Capacitat viatgers/hora	1.800
Núm. Cintes Transportadores	3	Capacitat viatgers/hora	4.320
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>		<b>25.020</b>

#### COTES DE L'ESTACIÓ

Mínima / Màxima: 1.700 m / 2.445 m

#### PISTES D'ESQUÍ ALPÍ

Núm. Pistes Verdes	13
Núm. Pistes Blaves	16
Núm. Pistes Vermelles	17
Núm. Pistes Negres	7

**TOTAL PISTES 53      TOTAL KM 61**

#### PRODUCCIÓ DE NEU

Núm. Canons	454
Núm. Total pistes innivades	27
Núm. Total km. innivats	28
Percentatge que representa sobre el total d'àrea esquiable	46%

#### PISTES ESPECIALS / ACTIVITATS

Pista de Trineus	1	Circuits de Raquetes	2
Freestyle & Snowpark	2	Àrea Infantil	1
Superpipe	1	Estadis de Competició	3
Pista adaptada PMR	1	Circuit de trineus guiats per gossos	1
Parc d'aventura pels arbres	1	Circuit Segways	1
Tubbing	1	Circuit de conducció 4x4 AUDI	1
Parc ARVA	1	Zona Freeride – Puigllançada	3 itineraris

#### ESOLES D'ESQUÍ / SNOW

Núm. Escoles	9
Núm. Total Professors	400

## PREUS FORFETS LA MOLINA TEMPORADA 2013/2014

A La Molina t'ho posem molt fàcil. Pots comprar i recarregar el teu forfet on line des de casa, des del teu smartphone o des d'on tu vulguis, sense fer cues ni perdre el temps.

	ADULT	INFANT
FORFET DIA	41€	31€
FORFET 2 DIES	76€	56€
FORFET SETMANA	231€	175€
FORFET TEMPORADA ATOTANEU 6.0*	530€	405€
FORFET TEMPORADA ATOTANEU 6.0**	610€	465€
NOU FORFET FREESTYLE***	270€ (fins el 24 de novembre de 2013) 300€ (a partir del 25 de novembre de 2013)	

\* Tarifa vàlida fins el 24 de novembre del 2013

\*\* Tarifa vàlida a partir del 25 de novembre del 2013

- El Forfet de temporada de La Molina ATOTANEU 6.0 és vàlid per esquiar a totes les estacions del Grup FGC (Vallter 2000, Vall de Núria, Esport i Port Ainé), més l'estació de Tavascan i les estacions d'esquí "Tot Nòrdic".

\*\*\* Vàlid pels snowparks de La Molina, Vall de Núria i Port Ainé.

Per facilitar l'adquisició dels forfets de temporada de La Molina, aquesta temporada l'estació t'ofereix la possibilitat de realitzar el pagament dels mateixos a terminis.

### I si en vols més... La Molina + Masella

La Molina + Masella connecta aquestes dues estacions, formant un dels dominis esquiables més grans del Pirineu. Utilitzar el forfet conjunt La Molina + Masella significa esquiar o surfejar pels 135 km de pistes del domini.

L'accés al conjunt de 117 pistes (22 verdes, 40 blaves, 39 vermelles i 16 negres) es fa a través d'una moderna xarxa de 32 remuntadors, que tenen capacitat para transportar 39.760 esquiadors/hora. Just al mig, el telecabina Alp 2.500, que pertany a La Molina, va ser construït amb la més moderna tecnologia i puja en tan sols vuit minuts els quasi tres kilòmetres que separen l'aparcament Alp 2500 de La Molina de la cota 2.340, a la Tosa de Alp.

La xarxa de neu produïda, amb 908 canons de neu, cobreixen un total de 64 km de pistes. La neu garantida i la bona insolació de la comarca de la Cerdanya permeten gaudir del sol i de la neu per un domini amb una gran diversitat de paisatges.

### FITXA TÈCNICA LA MOLINA + MASELLA TEMPORADA 2013/2014 REMUNTADORS

Núm. Telecabines	1
Núm. Telecadires	12
Núm. Teleesquí	10
Núm. Cintes Transportadores	7
Núm. Telecordes	2
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>
<b>TOTAL (viatgers/hora)</b>	<b>39.760</b>

*PISTES*

Núm. Pistes Verdes	22
Núm. Pistes Blaves	40
Núm. Pistes Vermelles	39
Núm. Pistes Negres	16

<b>TOTAL PISTES</b>	<b>117</b>
<b>TOTAL km</b>	<b>135</b>

*PISTES ESPECIALS*

Pistes de trineus	1	Circuits de Raquetes	2
Freestyle & Snowpark	3	Àrea infantil	2
Superpipe	1	Estadis de Competició	4
Pista adaptada PMR	1	Circuit de trineus tirats per gossos	1
Parc d'aventura als arbres	1	Circuit Segways	1
Tubbing	2	Circuit de conducció 4x4 AUDI	1
Parc ARVA	1	Zona Freeride - Puigllançada	3 itineraris

*ESCOLES D' ESQUÍ / SURF DE NEU*

Núm. Escoles	10
Núm. Total Professors	520

**PREUS LA MOLINA + MASELLA TEMPORADA 2013/2014**

	<b>ADULT</b>	<b>INFANTIL</b>
Forfet dia temporada alta	44 €	33 €
Abonament temporada*	660 €	505 €
Abonament temporada **	740 €	565 €

\* Tarifa vàlida fins el 24 de novembre de 2013.

\*\* Tarifa vàlida a partir del 25 de novembre de 2013.

## VALL DE NÚRIA

Arribar a Vall de Núria (any d'obertura 1931) és retrobar el paisatge i la natura en tot el seu esplendor i magnificència. El Santuari de Núria és un lloc de culte i pelegrinatge que es remunta a l'any 700. Situada als Pirineus Orientals, a 2.000 m d'altitud, la vall està envoltada d'un conjunt de cims que s'enfilen quasi als 3.000 m.



Només s'hi pot accedir amb el cremallera, que té un recorregut de 12,5 km, s'inicia a Ribes de Freser i supera un desnivell de més de 1.000 m. Els guies de muntanya i d'activitats us ajudaran a descobrir totes les possibilitats del lleure que ofereixen els seus paratges: excursions, sortides a cavall, barques i canoes, minigolf i un parc lúdic per als més menuts.

La Vall de Núria és més que una estació d'esquí on tu escullis com divertir-te i posar-te en acció. Onze pistes d'esquí amb més de 7 km de llargada, zones per snowriders, àrees de descans, activitats complementàries i molt més. L'Hotel Vall de Núria, situat a peu de pistes, és l'opció més còmoda per la vostra estada a la neu.

Perfecte per aquells que vulguin esquiar sense massificacions, Vall de Núria és una estació d'esquí integrada en el seu entorn, on es garanteix la neu gràcies al fet que es disposa del 90% de l'estació innivada. Un seguit d'instal·lacions addicionals, restaurants, exposicions, l'auditori, el telecabina, la botiga... ajudaran a que l'estada a Vall de Núria sigui una experiència inoblidable.

### Novetats 2013/2014

#### Comercials

- **Cremallera + Parc Lúdic**

Modalitat de forfet diferent, permet gaudir del Parc Lúdic durant tota la jornada, com si fos un forfet convencional. Únicament vàlid per les instal·lacions del Parc Lúdic.

Adult (+15 anys): 29,00€  
 Infantil (7-14 anys): 22,00€  
 Infantil (3-6 anys): 12,65€

- **Packs combinats d'hivern**

- **PACK CREMALLERA + FORFET + DINAR AUTOSERVEI**. Permet esquiar tot el dia a Vall de Núria amb dinar inclòs a l'autoservei. Vàlid cap de setmana i festius.

Adult (+15 anys): 38,20 €  
 Infantil (7-14 anys): des de 32,60€

- **PACK CREMALLERA + DINAR AL RESTAURANT DE L'HOTEL**. Inclou bitllet del cremallera Vall de Núria (anada i tornada) que permet visitar i gaudir de l'entorn natural de Vall de Núria, les exposicions, el Centre d'Interpretació de Vall de Núria, les àrees temàtiques, el Santuari + dinar al restaurant de l'hotel Vall de Núria segons menú del dia.

Adult (+15 anys): des de 32,70€  
 Infantil (7-14 anys): des de 19,05€



- PACK CREMALLERA + FORFET + ESMORZAR. Permet esquiar tot el dia a Vall de Núria amb dinar inclòs a l'autoservei.

Adult (+15 anys): des de 30,15€

Infantil (7-14 anys): des de 24,55€



- PACK COMPLET D'ESQUÍ. Cremallera + forfet + lloguer de material + classes particulars.

Falta concretar preu.

- **Gas i cap al Ripollès**

- Hi ha tres opcions:

Opció A: 4 cremalleres + forfets adults (tarifa públic) per un dia + 1 val bescanviable de carburant 30€ en una de les benzineres concertades per la promoció.

Opció B: 2 cremalleres + forfets adults (tarifa públic) per un dia + 2 cremalleres + forfets infantils (7-14 anys) per un dia + 1 val bescanviable de carburant 25€ en una de les benzineres concertades per la promoció.

Opció C: 2 cremalleres + forfets adults (tarifa públic) per un dia + 1 cremallera + forfet infantil (7-14 anys) per un dia + 1 val bescanviable de carburant 20€ en una de les benzineres concertades per la promoció.

- **Packs familiars hivern**

- DIVERNEU. Pack mínim 2 adults + 1 infant (7-14 anys). Cremallera + 1h Parc Lúdic. Preu referència 2 adults + 1 infantil (7-14 anys): 66,40€.

- ESQUÍ FAMÍLIA. Pack mínim 2 adults + 1 infant (7-14 anys). Cremallera + forfet + 1h Parc Lúdic. Preu referència 2 adults + 1 infantil (7-14 anys): 86,95€.

- PAQUET COMPLET D'ESQUÍ. Hi ha dues opcions: 2 adults + 1 infantil i 2 adults + 2 infantils. Cremallera + forfet + material + 1 hora de classes particulars. Preu referència des de 2 adults + 1 infantil (7-14 anys): 156,45€.

- BITLLET FAMILIAR. Es pot adquirir a partir de 2 adults + 1 infantil (7-14 anys). En el cas de famílies monoparentals 1 adult + 1 infantil (7-14 anys). Cremallera anada i tornada + Auditori + Exposicions + Àrees temàtiques + Santuari. Preu referència famílies monoparentals: 26,75€. 2 adults + 1 infantil (7-14 anys): 43,45€.

- **Esquia 5/8 dies a Vall de Núria**

- Talonari nominal de 5 forfets. Es poden esquiar dies no consecutius. Inclou forfet + cremallera. Adult: 116€ / Infantil: 88€.

- Talonari no nominal de 8 forfets. Es poden esquiar dies no consecutius. Inclou forfet + cremallera. Adult: 185,60€ / Infantil: 140,80€.



- **Abonament de temporada**

Pots pujar amb el cremallera de Vall de Núria les vegades que vulguis, amb vigència d'un any des de la data d'expedició.

- **Aprèn a esquiar a Vall de Núria**

- Cursets de caps de setmana. Dissabte o diumenge consecutius, 3 hores cada dia.
- Curset de 4 dies. 4 dissabtes o diumenges consecutius, 3 hores de classes cada dia. Cremallera + forfet (sense assegurança) per esquiar els quatre dies.
- Curset de 8 dies. 8 dissabtes o diumenges consecutius, 3 hores de classes cada dia. Cremallera + forfet (sense assegurança) per esquiar els vuit dies.

### Altres

- Millora de la seguretat a les pistes que es tradueix en la instal·lació de nous paravents, noves senyalitzacions, matalassos, xarxes, balises i paviments.
- Itinerari de raquetes i esquí de muntanya.
- Millores en el Parc Lúdic.

### **Activitats temporada d'hivern**

- **Activitats pels menuts**

- Parc infantil – Cau de la Marmota (nens de 4 a 10 anys). Un espai on els nens poden fer activitats amb una educadora, coneixent l'entorn de la vall: jocs d'exterior, tallers, reciclatge, jardineria, tir amb arc... Aquestes activitats són gratuïtes per les famílies allotjades a l'hotel o apartaments (cal consultar calendari d'obertura).
- Parc Lúdic. Un espai on la diversió està assegurada. Zona amb 3 pistes de trineus, tubbys, rocòdrom, jocs d'altura i 2 cintes transportadores per accedir a les activitats.

- **Activitats pels adults**

Durant la temporada d'hivern s'ofereixen altres activitats per apropar-nos a la neu com l'esquí de muntanya i les raquetes de neu. Us proposem descobrir els gran espais naturals i els magnífics paisatges que ens envolten i aprendre a interpretar la flora i la fauna. A més disposeu de diferents nivells de dificultat, acompanyats dels nostres guies titulats.

- **El cremallera, un viatge màgic**

Gaudireu d'aquest paisatge espectacular d'alta muntanya amb el tren cremallera, l'única via d'accés a Vall de Núria des de Ribes de Freser, on podeu arribar en tren (RENFE) o cotxe (i deixar-lo en un dels postres pàrkings gratuïts de les estacions). Amb el cremallera de Vall de Núria gaudireu d'una experiència inoblidable i a la vegada és una manera de garantir la preservació de la salut mediambiental de la vall. El bitllet del cremallera inclou: cremallera (anada i tornada) + telecabina + exposicions + auditori + àrees temàtiques + visita al Santuari. Gratuït nens de 0 a 6 anys.



## Calendari d'esdeveniments

### DESEMBRE

- Del 24 de desembre al 6 de gener → Festes de Nadal, Cap d'any i Reis

### GENER

- 11 de gener → La Ferrocarrils (prova de slopestyle)
- 18 de gener → Nit del Papu
- 19 de gener → World Snow Day
- 25 de gener → Cronocross

### FEBRER

- 1 i 2 de febrer → Cremallera festival
- 8 i 9 de febrer → Copa Catalana de raquetes de neu
- 15 i 16 de febrer → Exhibició i taller d'escultures de neu
- 22 i 23 de febrer → CronoNúria (Copa FGC d'esquí de muntanya)

### MARÇ

- 1 i 2 de març → Carnestoltes
- 8 de març → Cursa Pocatraça (esquí de muntanya)
- 9 de març → Festa infantil d'hivern
- 15 de març → Cursa nocturna de la Lluna (esquí de muntanya)
- 22 de març → Night park / esqujada nocturna
- 29 de març → Film Park Fest (concurs d'edits de video)

### ABRIL

- 5 i 6 d'abril → Foca's fest (Festa del Guia de Muntanya)
- 20 d'abril → Festa cloenda temporada
- del 18 al 21 d'abril → Setmana Santa

## Allotjament / Restauració

L'Hotel Vall de Núria, de tres estrelles, és un allotjament amb encant, ideal en un entorn privilegiat. Envoltat de cims de quasi 3.000 m d'alçada, podreu experimentar sensacions úniques en un hotel d'alta muntanya amb totes les comoditats enmig dels Pirineus.

Les 75 habitacions de l'hotel estan totalment equipades amb bany complet, eixugacabells, calefacció, TV via satèl·lit, telèfon, wi-fi gratuït i d'altres comoditats.

L'acurat disseny de les 4 suites i 10 habitacions familiars superiors (aquestes últimes inaugurades aquest any amb la nova remodelació de Sant Josep) donen a aquestes un aire càlid i elegant, per poder gaudir enmig de la natura d'un gran confort i comoditat.

Les noves habitacions són estades pensades per a les famílies més exigents, disposen de 2 habitacions (una de 2 llits i l'altre de llit de matrimoni) i bany complert, amb TV via satèl·lit en cada una d'elles, wi-fi gratuït, telèfon, minibar i caixa forta. Calefacció de geotèrmia, amb sistema de terra radiant i fan-coils.

Els nostres apartaments transmeten la calidesa i hospitalitat de la fusta amb el més complet i modern equipament, ubicats en un paratge únic i exclusiu.



L'excel·lent encant dels 10 apartaments dúplex reflecteix la devoció per la qualitat i el confort, per a compartir amb família i amics. Els apartaments de capacitat 2-6, consten de 2 habitacions (una amb llit de matrimoni i l'altre de dos llits), 2 banys complets, cuina, menjador i saló (amb sofà llit per a dues persones), TV via satèl·lit, wi-fi gratuït, assecador, eixuga tovalloles de geotèrmia i caixa forta. La cuina està equipada amb rentavaixelles, nevera, microones, cuina d'inducció i tots els estris per 6 serveis. Calefacció de geotèrmia, amb sistema de terra radiant i fan-coils.

La restauració de l'edifici de Sant Josep s'ha fet conservant l'exterior de l'edifici, integrant-se totalment en l'entorn natural de Vall de Núria. Un edifici innovador, que ens ha permès guanyar el premi d'Edifici Verd, GreenBuilding Programme Award Winner 2011, de la Unió Europea. Seguint la política mediambiental i les bases establertes amb la certificació ISO 14001 del complex de Vall de Núria l'any 2001, s'ha dissenyat l'edifici de Sant Josep amb els criteris de màxima qualificació (tipus A) d'eficiència energètica, que assegura el major estalvi i optimització energètica de totes les instal·lacions.

Les solucions tècniques adoptades en el projecte han consistit, entre d'altres, en la utilització de l'energia geotèrmica (energia que redueix sensiblement les emissions de CO2 i implica entre un 60% i 70% d'estalvi respecte el sistema de gasoil).

### Mapa de pistes





### Com arribar

Les estacions del cremallera de Ribes i Queralbs estan molt ben comunicades per carretera i tren (RENFE), i a la Vall de Núria no s'hi pot accedir amb cotxe. S'hi arriba per mitjà del cremallera que ens endinsa a la Vall i deixa enrere tràfecs i sorolls. Amb aquesta finalitat, els clients poden trobar pàrquings gratuïts a les estacions de Ribes Enllaç, Ribes-Vila i Queralbs.

#### GPS

Núria: 42.397492 – 2.154718  
 Queralbs: 42.351394 – 2.165661  
 Ribes-Vila: 42.308709 – 2.171626  
 Ribes-Enllaç: 42.29977 – 2.166026

### FITXA TÈCNICA VALL DE NÚRIA TEMPORADA 2013/2014

#### REMUNTADORS EN FUNCIONAMENT

Nº Telecabines	1	Capacitat viatgers/hora	380
Nº Telecadires	1	Capacitat viatgers/hora	1.300
Nº Telesquí	2	Capacitat viatgers/hora	1.440
Nº Cintes Transportadores	1	Capacitat viatgers/hora	1.440
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>		<b>4.560</b>

#### COTES DE L'ESTACIÓ

Mínima / Màxima: 1.964 m / 2.252 m

#### PISTES D'ESQUÍ ALPÍ

Nº Pistes Verdes	3	
Nº Pistes Blaves	3	
Nº Pistes Vermelles	3	
Nº Pistes Negres	2	
<b>Total Pistes:</b>	<b>11</b>	<b>Total km: 7,6</b>

#### PRODUCCIÓ DE NEU

Nº Canons	88
Nº Total pistes innivades	9
Nº Total km innivats	6,6

#### PISTES ESPECIALS

Pista Trineus	3
Pista raquetes	1
Snow-park	1
Border Cross	1
Parc Lúdic	1 amb 2 cintes transportadores

#### ESCOLES D'ESQUÍ / SNOW

Nº Escoles	1
Nº Total Professors	25



**PREUS FORFETS VALL DE NÚRIA TEMPORADA 2013/2014**

	<b>INFANT</b>	<b>ADULT</b>	
FORFET DIA		29,00€	22,00€
FORFET CAP DE SETMANA		49,30€	37,40€
FORFET TEMPORADA		450,00€	360,00€
FORFET TEMPORADA PROMOCIÓ*		360,00€	288,00€

*\* Abans del 24 de novembre  
(Inclou el bitllet del cremallera, assegurança no inclosa).*

## ESPOT I PORT AINÉ

Al Pallars Sobirà, grans i petits tenen un gran ventall de possibilitats per gaudir de la neu i la muntanya. Una manera diferent de descobrir la natura emmarcada en un paisatge blanc, on les estacions d'Espot i Port Ainé i Tavascan conviden a tota la família a gaudir d'infinides activitats. La comarca s'estén, de sud a nord, des del congost de Collegats fins al poble d'Alós d'Isil, seguint el curs del riu Noguera Pallaresa. És la quarta comarca més gran de Catalunya i té una de les densitats més baixes del país, amb 4 habitants per km<sup>2</sup>. En total, uns 6.000 habitants. Malgrat la poca demografia, l'impuls del turisme ha fet que avui disposem d'una bona oferta cultural: museus i ecomuseus etnològics, centres d'interpretació, gestors culturals, artesans agroalimentaris, etc.

I com no, les possibilitats de les tres estacions de turisme i de muntanya, que ofereixen opcions tan diverses com sortides amb raquetes de neu, múixing, construcció d'iglús, a més de l'esquí i d'altres activitats d'aventura com ràfting, barranquisme, hípica, quads, salts de pont, canoes, caiac. Tot un món per descobrir.

**Espot Esquí** (any d'obertura 1967) és una estació d'esquí que gaudeix d'una situació privilegiada única als Pirineus, ja que és la única estació situada al costat d'un Parc Nacional, el d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. L'estació compta amb més de 20 km esquiables i de 1000 m de desnivell. Les pistes és caracteritzen per trobar-se dins de frondosos boscos de pi negre i tres d'elles estan homologades per a la celebració de competicions internacionals. Això ens dona una idea del nivell de les pistes i la seva idoneïtat per els esquiadors experts que busquen sensacions.

Així mateix, l'estació compta amb una àmplia zona de debutants a la cota 2000 i un important jardí de neu. Això permet gaudir del dia a la neu tant als més petits com als pares esquiadors. Per altra banda, Espot Esquí ha esdevingut, l'any 2013, la primera estació d'esquí i muntanya del Pirineu català que obté el segell de qualitat turística "Destinació de Turisme Familiar" atorgat per l'Agència Catalana de Turisme, pel qual es reconeixen els principals atractius turístics dirigits al públic familiar amb els quals compta l'estació.

Per la seva banda, **Port Ainé** (any d'obertura 1986) està situada a l'àrea d'influència del municipi de Rialp, al massís de l'Orri i en l'esplèndid marc natural que brinda la comarca del Pallars Sobirà, al Pirineu de Lleida. La seva privilegiada situació, sota el Pic de l'Orri (2.440 m), amb el 95% de les pistes orientades a la cara nord, li permet gaudir d'un microclima favorable sobretot en temporades amb nevades escasses i d'una immillorable qualitat de neu pols des de desembre fins a abril; per a molts, està considerada l'estació d'esquí amb la millor neu del Pirineu.

Amb vora 30 km de pistes i 800 m de desnivell aptes per a tots els nivells i tipus d'esquiadors o snowboarders, el punt diferencial de l'estació de Port Ainé és el seu enfoc al públic familiar i a l'esquiador o snowboarder que s'inicia en aquest esport. El Telecadira de 6 places desembragable JET - CIM, que culmina a la cota màxima de l'estació, el Pic de l'Orri, permet als esquiadors gaudir, entre moltes altres, de la pista verda Bellavista, un recorregut senzill de més de 3 km de llarg que dona la volta a tot el perímetre de l'estació i permet a qualsevol tipus d'esquiador, del nivell que sigui, gaudir del paisatge i de les millors zones d'esquí de l'estació.

Dins el domini SkiPallars, **Tavascan**, a més de ser l'única estació del Pallars Sobirà amb circuit d'esquí nòrdic, és una estació de caràcter familiar, un ambient d'alta muntanya on els practicants de l'esquí alpí, el surf de neu, l'esquí de fons o travessa, i des dels principiants fins als més exigents, poden gaudir d'una petita estació amb unes grans pistes. L'estació es troba a 10 km del poble de Tavascan, en un paratge de gran bellesa. Es tracta d'un nou concepte d'estació d'alta muntanya, en una zona privilegiada per la practica de totes les modalitats d'esquí i on també es poden practicar altres activitats relacionades amb la neu i la muntanya durant tot l'any.

## Novetats 2013/2014

Durant els últims anys a les estacions d'Espot Esquí i Port Ainé s'han dut a terme un gran nombre d'inversions amb l'objectiu de millorar el servei i confort dels esquiadors i consolidar així l'oferta de neu i muntanya del Pallars, convertint-les en estacions de primer nivell tant en serveis com en la qualitat de les seves instal·lacions.

### Comercials

- Nova botiga online per a la compra de forfets, productes Skipallars, activitats i paquets d'aventura amb allotjament.
- Consolidació del nou sistema de venda online amb la principal oferta hotelera del Pallars Sobirà.
- Creació del portal "Zona professional" per agències de viatges i altres col·lectius professionals accessibles des de la web.
- Web renovada, amb nous apartats de contingut, aplicacions i noves webcams amb informació en directe de l'estat de les pistes i condicions meteorològiques.
- Millora dels continguts a la versió mòbil de la web.
- App Espot i Port Ainé per a dispositius mòbils.
- Nou forfet "Debutant" a un preu de 16€ per aquelles persones que es vulguin iniciar en la pràctica de l'esquí. Aquest forfet donarà accés a les zones de debutants tant d'Espot Esquí com de Port Ainé.
- A més, productes que inclouen tot el necessari per a l'inici en la pràctica de l'esquí, com són el "Pack Bateig de Neu" i el "Pack Debutant", els quals inclouen el forfet, el lloguer i classes d'esquí.

## Activitats temporada d'hivern

### Pel públic no esquiador i nens

- **Jardí de neu** amb monitoratge, un lloc on els més petits podran passar una bona estona jugant i aprenent tutelats per personal qualificat mentre els pares gaudeixen esquiant.
- **Parc Lúdic**, l'objectiu del qual és crear totes les alternatives per a fer gaudir a esquiadors, no esquiadors, petits i grans de la seva estada a les estacions d'SkiPallars. Noves zones per a nens, activitats alternatives a l'esquí i de divulgació de l'espai natural que ens envolta i recorreguts d'interpretació pel Parc Natural de l'Alt Pirineu en són els principals atractius.
  - Pista de tubing, única al Pirineu de Lleida.
  - Pista de trineus d'ús específic amb material.
  - Instal·lacions de multiaventura a la neu.
  - Excursions guiades amb raquetes de neu al Parc Natural de l'Alt Pirineu.
- **Circuit de Disc Golf**, una activitat que es juga com el golf tradicional, però en lloc de pals i boles s'utilitza un disc volador i cistelles. Aquesta activitat està dissenyada per a ser gaudida per persones de totes les edats independentment de la seva capacitat econòmica.



- **Itineraris senyalitzats amb raquetes de neu.**
  - Itinerari Port Ainé: ruta familiar curta per descobrir els boscos de pi negre del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Recorregut circular d'1,5 km.
  - Itinerari del Pic de l'Orri: ruta llarga al voltant de l'estació de Port Ainé per accedir fins als dos miradors panoràmics del Pic de l'Orri, amb una vista en 360º del Pirineu. Recorregut circular de 6,9 km.
- **Busseig sota el gel.** Aquesta activitat es realitza sota el gel al llac de Jabalí, a més de 2.200 m d'altura. Aquesta activitat està dirigida a submarinistes experimentats i titulats PADI, que vulguin obtenir un valor afegit amb immersions d'altura amb l'atractiu de fer-ho amb unes pressions atmosfèriques completament diferents a les que es podrien trobar a nivell de mar.

## Calendari d'esdeveniments

### GENER

- 5 de gener → Benvinguda als Reis Mags a Espot i Port Ainé
- 11 de gener → 10è Trofeu Floquet de neu a Espot Esquí
- 11 de gener → Festa Viu Rialp al Màxim a Port Ainé
- 18 de gener → Trobada un espai únic a Espot
- 25 de gener → Tast de vins amb batlliu de Sort a Port Ainé

### FEBRER

- 8 de febrer → Cronoescalada
- 14 al 16 de febrer → Copa Espanya a Espot Esquí
- 15 de febrer → Competició Freestyle a Port Ainé
- 22 de febrer → Festa de la Família a Espot Esquí

### MARÇ

- 1 i 2 de març → Festa de Carnaval a Espot i Port Ainé
- 8 de març → Festa Moritz a Espot
- 15 de març → Festa de l'snowboard (paral·lel) a Port Ainé
- 21 de març → Campionat de Catalunya Absoluts
- 22 i 23 de març → Campionat de Catalunya Absoluts
- 29 de març → VI Espot Tamarro Race

### ABRIL

- Cursa Social Espot Esquí Club a Espot
- Cursa Social Club Esquí Port Ainé Pallars a Port Ainé
- Cursa Social Club Esquí Pobla de Segur a Espot
- Cursa Social AEP a Port Ainé

## Allotjament

Espot i Port Ainé també ofereixen allotjament per aquelles persones que volen passar uns dies tranquils rodejats de natura i amb una àmplia oferta d'activitats d'aventura per a dur-hi a terme. Principalment, es presenten dos tipus d'allotjaments:

- Alberg Les Estades: ubicat entre les poblacions de Sort i Rialp, aquest allotjament ofereix molt bona relació qualitat/preu. L'hotel disposa d'un zona esportiva annexa que inclou pista de volei, camp de futbol, piscina de 25 m amb snack bar i solàrium.
- Hotel Port Ainé: hotel de 3\*\*\* i situat a 2.000 m d'altura que ofereix unes fantàstiques vistes per a relaxar-se i contemplar la natura del Parc Natural de l'Alt Pirineu. El Port Ainé ofereix servei de guarderia, garatge privat, fitness center amb gimnàs, sauna, jacuzzi, sala de massatges, sala de jocs recreatius, discoteca, sales de TV i restaurants on s'hi poden degustar àpats típics de la zona.

## Mapa de pistes





### Com arribar

**En Bus:** Alsina Graells. Tef: 902 42 22 42.

**En Tren:** Renfe (estació més propera: La Pobla de Segur) Tef: 900 90 15 15.

**En Avió:** Lleida – Alguaire (175 km); Barcelona – El Prat (254 km).

**Per Carretera:** des de ...

Barcelona: agafeu l'A-2 fins a la sortida 517 cap a l' L-303 en direcció Agramunt / Cervera Nord, continueu cap a la C-14. Seguiu les indicacions Isona/Tremp, Sort, Rialp.

Girona: dirigiu-vos cap a Vic i passeu per Manresa, Calaf, Torà, Ponts, Tremp, Sort, Rialp.

Tarragona: dirigiu-vos cap a Reus fins a l'A-2 fins a Lleida, seguïu cap a Balaguer, Tremp, Sort, Rialp.

Madrid: agafeu l'A-2 fins a Saragossa, seguïu direcció Lleida, Balaguer, Tremp, Sort, Rialp.

València: agafeu l'AP-7 cap a Reus/Tarragona i seguïu cap a l'A-2 fins a Lleida. Seguiu cap a Balaguer, Tremp, Sort, Rialp.

### FITXA TÈCNICA ESPOT I PORT AINÉ TEMPORADA 2013/2014

	Esport Esquí	Port Ainé
Any Obertura	1.967	1.986
Cota Mínima	1.500 m	1.650 m
Cota Màxima	2.500 m	2.440 m
Desnivell	1.000 m	800 m
Km Esquiabls	23,6 km	24,8 km
Àrea Esquiabls	64,8 Ha	48 Ha
Producció de Neu	163 canons	126 canons
Km de pistes innivades	15 km	11,5 km
<b>Total Pistes</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
Verdes	2	6
Blaves	10	4
Vermelles	6	11
Negres	4	4
Itineraris	7	2
<b>Total Remuntadors</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
Telecadires	3	3
Telesquí	1	3
Cintes	2	2
<b>Viatgers/hora</b>	<b>8.220</b>	<b>10.810</b>

### FITXA TÈCNICA TAVASCAN TEMPORADA 2013/2014

	Àrea Alpina	Àrea Nòrdica
Any d'obertura	1.998	1.992
Cota mínima	1.750 m	1.750 m
Cota màxima	2.250 m	2.100 m
Desnivell esquiable	500 m	500 m
Àrea esquiable	6 km	8 km circuit marcat
<b>Total Pistes</b>	<b>7</b>	<b>3 itineraris</b>
Verdes	2	
Blaves	1	
Vermelles	2	
Negres	2	

### PREUS FORFETS ESPOT I PORT AINÉ I TAVASCAN TEMPORADA 2013/2014

#### Forfets de dia i de temporada

Aquests preus són vàlids per esquiar a les tres estacions (Espot, Port Ainé i Tavascan).

	Adult	Infant
Forfet 1 dia	32€	26€
Forfet 2 dies	55€	44€
Forfet setmana (5 dies)	128€	104€
Forfet Temporada	450 €	360 €
Forfet Temporada Promoció*	360 €	288 €
Forfet 1 dia (només Tavascan)	20€	14 €
Forfet 2 dies (només Tavascan)	36€	24 €

(\* Abans del 24 de novembre de 2013

Per als menors de 0 a 6 anys i majors de 70 anys el preu del forfait serà de 3 €/dia

#### Forfets de dies de Lliure elecció

	Adult	Infant
5 dies Lliure elecció	128€	104€
8 dies Lliure elecció	205€	166€

Els abonaments de 5 i 8 dies de lliure elecció es podran utilitzar durant tota la temporada en dies **no consecutius**.

#### Forfets Parc Lúdic

Port Ainé	15€
Espot esquí	12€

#### Forfets Especials

	Adult	Infant
Debutants(*)	16€	16€
Freestyle(**)	16€	10€

(\* Forfet d'ús específic per les zones de debutants d'Espot esquí i de Port Ainé

(\*\*) Forfet només vàlid per l'Snowpark de Port Ainé

## VALLTER 2000

Vallter 2000 (any d'obertura 1975) es troba en un cercle d'origen glacial (cercle de Morens – Ull de Ter), a la zona més oriental del Pirineu (Girona), a la comarca del Ripollès i dins el terme municipal de Setcases. Es tracta d'una estació acollidora i familiar, amb gairebé 35 anys d'activitat com a pista d'esquí. Envoltada de cims (alguns d'ells sobrepassen els 2.800 m), la base de l'estació està situada a 2.000 m d'altitud sobre la vall del riu Ter. La seva privilegiada situació geogràfica permet contemplar una panoràmica única i excepcional. Des de la cota 2.535 m es divisa la badia de Roses i el cap de Creus (Costa Brava).

Aquesta situació la converteix en lloc ideal per la pràctica de l'esport de muntanya a l'aire lliure: esquí de muntanya, raquetes, bakcountry ski, camps de neu, tallers de nivologia, esquí alpi, snowboard, freeride, descens amb trineu o descens amb tubby.

Aquest any l'estació aposta per una nova oferta que combina l'ascens amb el descens, el concepte "Puja & Baixa". Això la converteix en la destinació ideal per passar el dia als visitants que venen de Girona i Barcelona, per la seva proximitat. La gran varietat d'activitats i serveis permet poder gaudir d'una excel·lent experiència a Vallter.

### Novetats 2013/2014

#### Comercials

- Nous productes d'activitats de muntanya.
- Baixada del preu del forfet de dia.
- Nou forfet temporada familiar.
- Nova APP amb moltes més funcionalitats.

#### Activitats

- Creació de la nova zona d'activitats de muntanya a l'àrea del Xalet, destinada a un públic no expert en muntanya, però que busca gaudir-ne de forma còmoda.
- Senyalització de la nova zona d'activitats de muntanya.

#### Pistes

- Creació d'una pista d'esquí nòrdic a les Marmotes.
- Instal·lació de canons de neu a diferents punts de l'estació. Puig Lladres i Barquins.
- Sanejament de diferents trams de pistes, per garantir la durada de la neu.
- Instal·lació de diferents trams de paravent per un millor manteniment de la neu.
- Adquisició de diferent material de pistes i de seguretat.

#### Altres

- Instal·lació de la càmera de TV3 i millora del sistema webcam.
- Gestió per part del grup Soteras del restaurant cafeteria Vallter 2000 i de la cafeteria d'alçada Les Marmotes (cota 2.523 m).
- Repàs asfaltat diferents trams de carretera d'accés i substitució d'algunes tanques de protecció.
- Canvi xarxa protecció del llac.
- Arranjament d'una part dels seients del telecadira Jordi Pujol (3a fase).

## Activitats temporada d'hivern



- **Esquí**

Per tractar-se d'una estació familiar, petita i dinàmica els descensos són assequibles a tots els esquiadors, ja siguin debutants o de nivell mig-alt.

- **Freestyle – Snowboard**

L'inici de la zona d'snowpark de Vallter el trobem a 2.535 m, davant de la cafeteria Les Marmotes. Dividit en 5 zones diferents, permet als amants d'aquesta pràctica un descens on poden trobar des de zones amb línies de salt combinades amb mòduls, baranes, calaixos i mòduls tant de grans dimensions com altres més petits dirigits als principiants.

- **Parc Lúdic: Trineus – Tubbys**

Dividit en dues zones, una per trineus i una altra per tubbys, el parc lúdic de Vallter permet gaudir d'una activitat pensada perquè la practiquin tant grans com els més menuts. Els ascensos es realitzen amb cinta transportadora.

- **Activitats de muntanya**

Vallter i el seu entorn permeten realitzar diferents activitats de muntanya amb ajut de material tècnic i de seguretat segons les preferències dels participants i les condicions de la neu:

- Raquetes de neu: bateig i sortides amb raquetes de neu.
- Esquí de muntanya: bateig i sortides guiades a la carta i cursets de cap de setmana.
- Sortida nocturna amb raquetes: sopars a Marmotes (cota 2.535 m), amb guies de muntanya.
- Backcountry ski: combina l'esquí alpí i les tècniques d'ascens d'esquí de muntanya.
- Camps de neu: coneixement de l'entorn i la neu, maneig d'aparells de seguretat, construcció de refugis de fortuna.

## Calendari d'esdeveniments

### DESEMBRE

- Concurs del Curtmetratges Filmpark Feat
- Caga Tió
- Pare Noels a l'estació

### GENER

- Baixada de Torxes i Estrella de Nadal
- Cronoescalada d'esquí de muntanya nocturna
- World Snow Day: degustació tapes restauració de l'estació

### FEBRER

- Tíket sesion
- Carnestoltes Vallter
- Instantania
- Oncoesquiada

- Trofeu marmota

### MARÇ

- Activitat Slopstyle i Kevin Ter
- Nachtspektakel – III Esquiada Nocturna Dynafit – Triesports
- Circuit català de raquetes de neu de la FEEC
- Cursa de la lluna
- Festa del client. Festa final de temporada amb música en viu.
- Baixada solidària de tubbys. Crear un camí de llum.
- Social ski club prova social, eslàlom gegant + prova social esquí de muntanya.

### ABRIL

- CTS. Catalunya Paral·lel
- Prova social esquí club Setcases

### **Allotjament / Restauració**

#### Frankfurt La Borda

Ofereix el servei de bar frankfurt en un ambient totalment informal i acollidor, ideal per a les tertúlies al voltant de la llar de foc.

#### Cafeteria Les Marmotes (cota 2.535 m)

Una de les cafeteries situades a més altitud de Catalunya. Servei de bar especialitzat en pizzes de pagès.

#### Bar restaurant Vallter 2000

Servei de bar cafeteria i self-service a peu de pistes (Tel. 972 13 61 38).

#### Xalet Refugi Ulldeter

Situat a la mateixa estació d'esquí, a 20 minuts de l'aparcament. Servei de bar i restaurant. Habitacions de sis, vuit i deu places (Tel. 972 19 20 04).

#### Hostal Refugi Pastuira

Capacitat per a 60 persones. Cuina casolana (Tel. 972 13 60 43).

#### Zona de pícnic

Situada a peu de pistes, a la part posterior de l'edifici d'informació.

### **Com arribar**

**Aeroports:** Prat Barcelona (Tel. 932 983 838); Girona – Costa Brava (Tel. 972 474 343); Perpinyà ( +(33) 468 52 60 70 0).

**Serveis de tren (RENFE):** Tel. 902 240 202. Barcelona – Ripoll (enllaç amb autocar fins a Camprodon).

**Autobús (TEISA):** Tel. 972 747 181. Servei diari d'autobús: Barcelona – Camprodon.  
[www.teisa-bus.com](http://www.teisa-bus.com).

**Taxi a Camprodon:** Taxi Manel (636 190 092 / 972 130 235); Taxi Berino (629 741 037 / 972 741 057); Taxi Roure (659 431 913 / 972 747 035); Taxi Bosch (620 876 353 / 972 740 215).



## Mapa de pistes



## FITXA TÈCNICA VALLTER TEMPORADA 2013/2014

### REMUNTADORS EN FUNCIONAMENT

Núm. Telecadieres	2	Capacitat viatgers/hora	3.100
Núm. Telesquí	5	Capacitat viatgers/hora	2.900
Núm. Cintes Transportadores	3	Capacitat viatgers/hora	500
Nº Telecorda	1	Capacitat viatgers/hora	700

**TOTAL 11 7.200**

### COTES DE L'ESTACIÓ

Mínima / Màxima: 1.959 m / 2.535 m

### PISTES D'ESQUÍ ALPÍ

Núm. Pistes Verdes	4
Núm. Pistes Blaves	3
Núm. Pistes Vermelles	4
Núm. Pistes Negres	1

**TOTAL PISTES 12 TOTAL KM 10.330 km**

### PRODUCCIÓ DE NEU

Núm. Canons	86
Núm. Total pistes innivades	6
Núm. Total km. innivats	9

**PISTES ESPECIALS / ACTIVITATS MUNTANYA**

Pista de Trineus	1
Tubbing	1
Freestyle & Snowpark	1
Jardí de neu	1
Circuits raquetes de neu / Esquí de muntanya	7

**ESCOLA D'ESQUÍ / SNOW**

Núm. Escoles	1
Núm. Total Professors	25

**ESCOLA GUIES DE MUNTANYA**

Núm. Escoles/guies	1
Núm. Total Professors/guies	25

Cafeteries i restaurants	4
Centre mèdic	1
Consigna	1
Botiga d'esports	1
Lloguer de Material	1
Serveis Públics	1
Pàrkings	5 zones

**PREUS FORFETS VALLTER TEMPORADA 2013/2014**

Forfet dia	1 dia	Forfet Tarda	
Menor (0-6)	5,00€	<b>Tarda &gt;13:00 H</b>	
Infantil (7-14)	16,00€	Adult (15-64)	16,00 €
Adult (15-59)	25,00€	Infantil (7-14)	13,00 €
Veterà I (60-69)	16,00€	<b>Tarda &gt;14:00 H</b>	
Veterà II (>70)	5,00€	Forfet	13,00 €

**Universitaris 1 dia/ 4 Forfets** 20,00 €

Tarifes Parc Lúdic	Trineu dia	Trineu tarda > 15:00 hores	Tubbys (30 minuts)
Menors (fins 6 anys)	8,00 €	6,00 €	8,00 €
A partir de 7 anys	11,00 €	6,00 €	8,00 €

<b>Forfet dies consecutius</b>	<b>2 dies</b>	<b>3 dies</b>	<b>4 dies</b>	<b>5 dies</b>	<b>6 dies</b>	<b>7 dies</b>
Menor (0-6)	10,00 €	15,00 €	20,00 €	25,00 €	30,00 €	35,00 €
Infantil (7-14)	28,80 €	40,80 €	51,20 €	64,00 €	76,80 €	89,60 €
Adult (26-59)	45,00 €	63,75 €	80,00 €	100,00 €	120,00 €	140,00 €
Veterà I (60-69)	28,80 €	40,80 €	51,20 €	64,00 €	76,80 €	89,60 €
Veterà II (>70)	10,00 €	15,00 €	20,00 €	25,00 €	30,00 €	35,00 €

<b>Forfet dies lliure elecció (talonaris)</b>	<b>5 dies</b>	<b>8 dies</b>	<b>10 dies</b>
Infantil (7-14) -Veterà I (60-69)	64,00 €	102,40 €	128,00 €
Adult (26-59)	100,00 €	160,00 €	200,00 €

## CREMALLERA I FUNICULARS DE MONTSERRAT

FGC gestiona el cremallera i els funicular de la Sant Cova i de Sant Joan de Montserrat. Recuperat des de l'any 2003, el cremallera de Montserrat és l'únic mitjà per accedir a Montserrat que et deixa al bell mig del recinte del Santuari després de 15 minuts de trajecte. Envoltat per la silueta de la muntanya, ofereix una visió privilegiada i espectacular de l'entorn.



El tren cremallera té uns vidres panoràmics que permeten apreciar tota la bellesa natural del paratge. Els trens estan climatitzats per garantir el màxim confort dels viatgers i totalment adaptats a persones amb mobilitat reduïda. Les andanes estan al mateix nivell del terra dels trens per facilitar l'accessibilitat.

L'estació de Monistrol-Vila disposa d'un aparcament gratuït per a 1000 cotxes i 70 autocars, amb servei de restauració amb botiga. Amb una freqüència de 20 minuts, en hores punta, permet donar servei a un total de 1.200 persones cada hora.

També es pot visitar l'exposició del cremallera ubicada a l'edifici de l'antiga estació de Monistrol-Vila, rehabilitada, i conèixer la seva història a través de documents gràfics, objectes i audiovisuals.

Des del Cremallera es pot adquirir diferents paquets de productes per gaudir de la visita al complet amb bitllets combinats que a banda del cremallera inclouen diferents serveis de restauració o de visites al museu i a l'espai audiovisual entre d'altres.

Amb el Funicular de Sant Joan s'accedeix fins a un dels punts més alts del massís amb unes visites privilegiades del monestir i de tot l'entorn de la muntanya de Montserrat. A l'estació superior es pot visitar l'Aula de la Natura on s'explica la formació de la muntanya de Montserrat i també la flora i la fauna típica de la zona. És el punt d'inici de diferents excursions que et permeten endinsar-te dins del parc natural i visita el conjunt eremític de Montserrat.

El Funicular de la Santa Cova t'apropa fins al punt d'inici del camí que porta fins a l'ermita de la Santa Cova on segons la tradició va ser trobada la mare de Déu. És un camí planer apte per a tots els públics que ofereix d'una banda unes vistes privilegiades sobre la vall del Llobregat i visitar el conjunt escultòric modernista català més important a l'aire lliure: el rosari monumetal. En aquest conjunt destaquen obres de Gaudí i Llimona entre d'altres.





## CONTACTES D'INTERÈS

[www.turismefgc.cat](http://www.turismefgc.cat)

### La Molina

Telèfon La Molina: 972 892 031  
Web: [www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)  
Reserves: [reserves@lamolina.cat](mailto:reserves@lamolina.cat)

### Vall de Núria

Telèfon: 972 732 020  
Web: [www.valldenuria.cat](http://www.valldenuria.cat)  
Reserves: 972 732 030

### Esport i Port Ainé

Telèfon: 902 190 192  
Web: [www.skipallars.cat](http://www.skipallars.cat)  
Reserves: [reserves@skipallars.cat](mailto:reserves@skipallars.cat)

### Vallter 2000

Telèfon: 972 136 057  
Web: [www.vallter2000.com](http://www.vallter2000.com)