


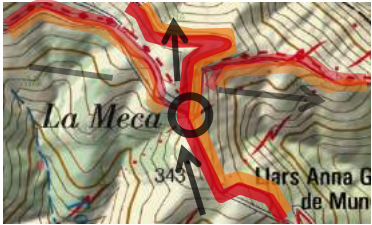
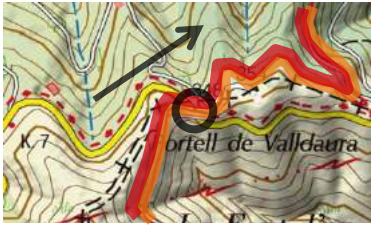
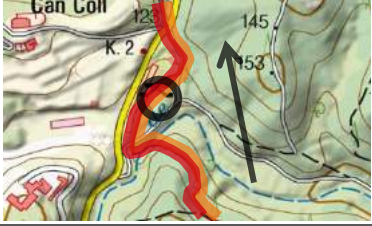




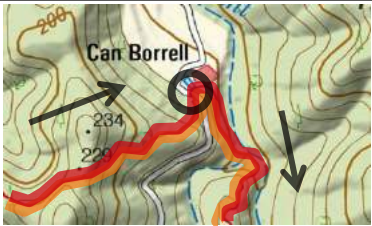

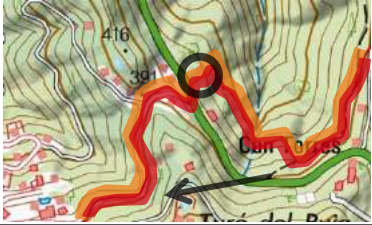

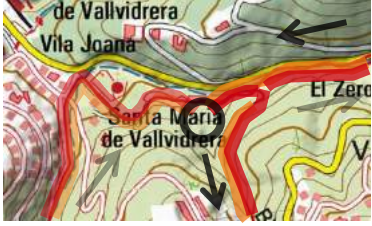

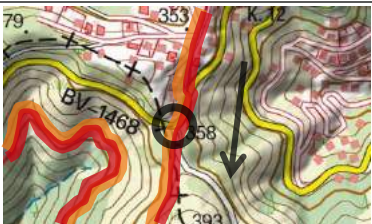
GUIA DE L'ESPECTADOR / GUÍA DEL ESPECTADOR / SPECTATOR GUIDE

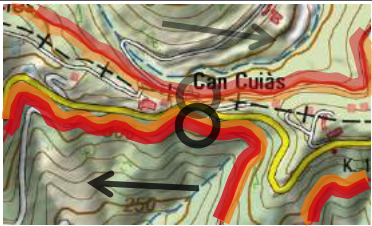


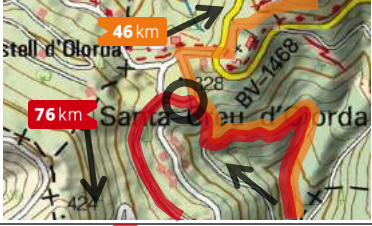












Les hores de la taula són càlculs aproximats de **l'hora de pas del primer i de l'últim corredor**.
 Las horas de la tabla son cálculos aproximados de la **hora de paso del primer y del último corredor**.


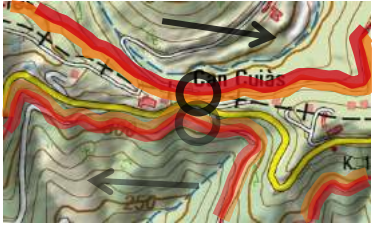
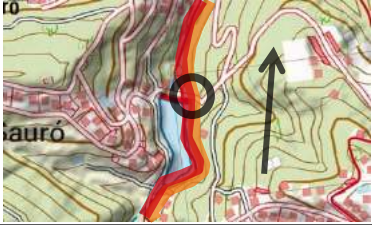



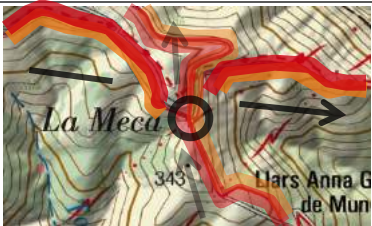
The times in the table are expected passing **times for first and last runner**.

Número al mapa / Número en el mapa / Number on map		Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
1 35		SORTIDA SALIDA START Velòdrom d'Horta Passeig de la Vall d'Hebron, 185 Barcelona	41.438121, 2.148901	7:00	8:00
2 34		Turó del Trac / Carretera de les Aigües Barcelona	41.441825, 2.137016	anada/ida 7:11 7:30 tornada/vuelta 13:05 21:12	anada/ida 8:11 8:30 tornada/vuelta 11:26 16:26
3		Pont Portell de Valldaura / Turó de Valldaura Crta. Cerdanyola a Horta BV-1415 Barcelona	41.447470, 2.134975	7:15 7:40	8:15 8:40
4		Avituallament Avituallamiento Refreshment Post Can Coll Crta. de Cerdanyola a Horta BV-1415 Cerdanyola del Vallès	41.472369, 2.127744	7:30 8:25	8:30 9:25
5		Flor de Maig Crta. de Cerdanyola a Horta BV-1415 Cerdanyola del Vallès	41.468446, 2.119527	7:45 8:56	8:45 9:56
6		Pi d'en Xandri Sant Cugat del Vallès	41.467125, 2.101272	7:55 9:20	8:54 10:20

Número al mapa / Número en el mapa / Number on map		Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
7		Restaurant Can Borrell Sant Cugat del Vallès	41.458114, 2.112035	8:07 9:50	9:06 10:50
8		Viaducte de Can Ribes Crta. de la Rabassada BP-1417 Sant Cugat del Vallès	41.432589, 2.113952	8:23 10:31	9:21 11:31
9		Antic Casino de la Rabassada Crta. de la Rabassada BP-1417 Can Cortés Sant Cugat del Vallès	41.431525, 2.109300	8:27 10:37	9:25 11:37
10 32		Revolt de les Monjes Crta. De L'Església (de Vallvidrera a Les Planes) Barcelona	41.420639, 2.108333	anada/ida 8:37 11:05 tornada/ vuelta 12:39 20:14	anada/ida 9:35 12:05 tornada/ vuelta 11:02 15:29
11 31		Avituallament Avituallamiento Refreshment Post Santa Maria de Vallvidrera Crta. De L'Església (de Vallvidrera a Les Planes) Bar "Pinya 2" Barcelona Metro : Baixador de Vallvidrera	41.418333, 2.101583	anada/ida 8:42 11:13 tornada/ vuelta 12:33 20:06	anada/ida 9:40 12:13 tornada/ vuelta 10:58 15:19
12		C/ dels Reis Catòlics (Vallvidrera) Barcelona	41.414310, 2.103554	8:45 11:21	9:43 12:21
13		Collet de la Espinagosa Crta de Vallvidrera a Molins de Rei BV-1468 Sant Just Desvern & Barcelona	41.407160, 2.101364	8:50 11:33	9:48 12:33

Número al mapa / Número en el mapa / Number on map		Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
14 29		Coll de Can Cuiàs Crta de Vallvidrera a Molins de Rei BV-1468 Sant Just Desvern & Barcelona	<i>anada/ida</i> 41.407952, 2.091026 <i>tornada/vuelta</i> 41.408406, 2.091223	9:02 12:00	10:00 13:00 10:47 14:52
15		Turó Rodó Sant Feliu de Llobregat & Barcelona	41.403282, 2.076131	9:14 12:28	10:12 13:28
16		Font de Can Ferriol (final pista Riera de la Salut) Sant Feliu de Llobregat	41.409921, 2.066006	9:24 12:48	9:21 13:48
17		Avituallament Avituallamiento Refreshment Post Santa Creu d'Olorda Crta. de Barcelona a Molins de Rei BV-1468 Molins de Rei	41.415347, 2.058284	9:29 13:02	10:26 14:02
18		Pista de Molins de Rei a Sta Creu Olorda 50m Restaurant Can Ribes Molins de Rei	41.414444, 2.045500	9:44 13:36	-
19		Sant Bartomeu de la Quadra Carretera Molins de Rei a Vallvidrera BV-1468 K. 2 Molins de Rei	41.426170, 2.036766	10:14 14:47	-
20		Turó de l'Alzinar / Turó de la Pineda (collet creuament pistes) Molins de Rei	41.441640, 2.034188	10:37 15:45	-

	Número al mapa / Número en el mapa / Number on map	Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
21		Avituallament <i>Avituallamiento</i> Refreshment Post Les Escletxes del Papiol C/ Carme El Papiol	41.437667, 2.018722	10:45 15:57	-
22		Ermita de La Salut del Papiol El Papiol	41.449300, 2.025447	10:57 16:27	-
23		Puig Madrona (340m) El Papiol	41.451389, 2.024111	10:59 16:32	-
24		Can Montmany (Valldoreix) Avinguda de Can Montmany Sant Cugat del Vallès	41.451367, 2.032352	11:12 17:00	-
25		Can Badal – Colònia Montserrat (Valldoreix) C/ Moreneta de Montserrat Sant Cugat del Vallès	41.451778, 2.050194	11:23 17:26	-
26		Vallpineda Avinguda Verge de Montserrat Sant Cugat del Vallès	41.445532, 2.062430	11:33 17:50	-
27		Avituallament Avituallamiento Refreshment Post Can Calopa de Dalt Crta. de Barcelona a Molins de Rei BV-1468 K. 4-5 Molins de Rei	41.429056, 2.061472	11:50 18:40	-

Número al mapa / Número en el mapa / Number on map		Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
28		Coll de Can Malloï Crta. de Barcelona a Molins de Rei BV-1468 K. 7-8 Molins de Rei	41.418497, 2.068103	12:04 19:00	10:31 14:14
14 29		Coll de Can Cuiàs Crta de Vallvidrera a Molins de Rei BV-1468 Sant Just Desvern & Barcelona	anada/ida 41.407952, 2.091026 tornada/vuelta 41.408406, 2.091223	9:02 12:00 12:21 19:38	10:00 10:47 14:52
30		Pantà de Vallvidrera Camí del Cama-sec Metro: Baixador de Vallvidrera Barcelona	41.415194, 2.097694	12:29 19:56	10:54 15:08
11 31		Avituellament Avituellamiento Refreshment Post Santa Maria de Vallvidrera Crta. De L'Església (de Vallvidrera a Les Planes) Bar "Pinya 2" Barcelona Metro : Baixador de Vallvidrera	41.418333, 2.101583	anada/ida 8:42 11:13 tornada/ vuelta 12:33 20:06	anada/ida 9:40 12:13 tornada/ vuelta 10:58 15:19
10 32		Revolt de les Monjes Crta. De L'Església (de Vallvidrera a Les Planes) Barcelona	41.420639, 2.108333	anada/ida 8:37 11:05 tornada/ vuelta 12:39 20:14	anada/ida 9:35 12:05 tornada/ vuelta 11:02 15:29
33		Aparcament Vista Rica – Coll Serola Crta. Rabassada BP-1417 K.5 Barcelona	41.431472, 2.126000	12:52 20:45	11:14 15:58
2 34		Turó del Trac / Carretera de les Aigües Barcelona	41.441825, 2.137016	anada/ida 7:11 7:30 tornada/ vuelta 13:05 21:12	anada/ida 8:11 8:30 tornada/ vuelta 11:26 16:26

Número al mapa / Número en el mapa / Number on map		Lloc / Lugar / Place	GPS	Gran Trail 76 km	Mitja Volta 46 km
1 35		ARRIBADA / LLEGADA / FINISH Velòdrom d'Horta Passeig de la Vall d'Hebron, 185 Barcelona	41.438121, 2.148901	13:15 21:34	11:35 16:50

Resultats en directe / Resultados en directo / Live Results

Resultats parcials i finals en directe el dia de la cursa a:

Resultados parciales y finales en directo el día de la carrera en:

Live results the day of the race at:

<http://bcntrailraces.livetrail.net/>

Seguiment GPS en temps real a <https://tracktherace.com/es/barcelona-trail-races-2016>

Seguimiento GPS en tiempo real en <https://tracktherace.com/es/barcelona-trail-races-2016>

Real-time GPS Tracking <https://tracktherace.com/en/barcelona-trail-races-2016>

Mapes i tracks / Mapas i tracks / Maps and tracks (Trace de Trail . fr)

GTC 76 km <http://tracedetrail.fr/en/trace/trace/22891>

MV 46 km <http://tracedetrail.fr/en/trace/trace/22698>

Mapes i tracks / Mapas i tracks / Maps and tracks (Wikiloc)

GTC 76 km <http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13644158>

MV 46 km <http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13616085>



POLAR

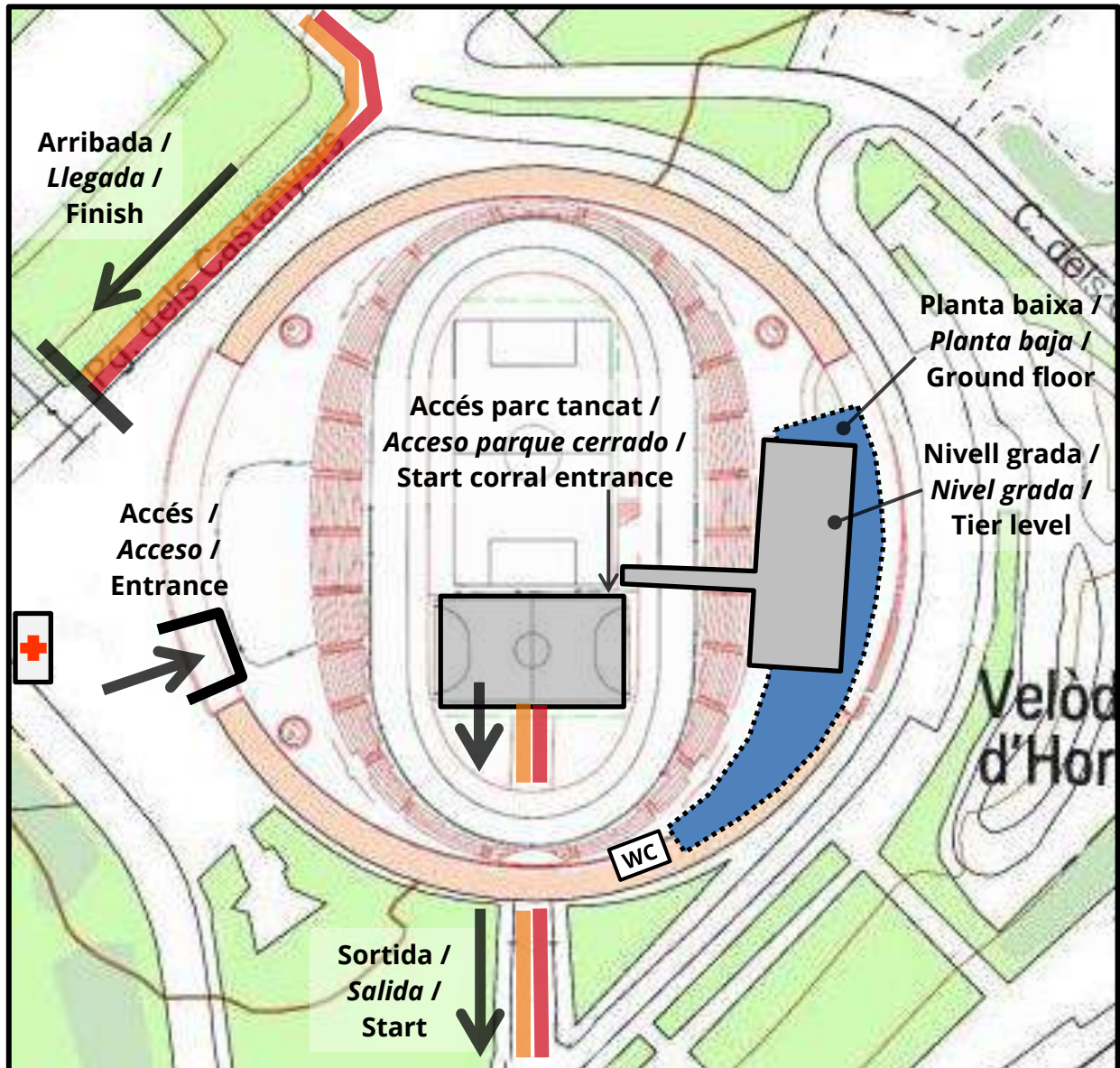
CAMELBAK



FLEC TO MIN



Mapa centre de competició
Mapa centro de competición
Competition Center Map



Nivell grada / Nivel grada / Tier level :

Guarda-roba / Guardaropía / Wardrobe
 Inscripcions / Inscripciones / Registrations
 Recollida i retorn GPS / Recogida y devolución GPS / GPS pick-up and return
 Massatges / Masajes / Massage
 Podologia / Podología / Podology

Planta baixa / Planta baja / Ground level :

Vestuaris / Vestuarios / Changing rooms
 Dutxes / Duchas / Showers
 Cafeteria Bar / Cafetería Bar / Cafe Bar

Twitter [@bcntrailraces](https://twitter.com/bcntrailraces) | www.bcntrailraces.com/ | www.facebook.com/bcntrailraces

Mapa de sortida i arribada
Mapa de salida y meta
Start and finish map

