

MAGAZINE INVIERNO 2022 / 2023



VIVE

LA CARA BONITA DEL PIRINEO

*les Pyrénées!*  
EN MAYÚSCULAS



L'AGENCE  
DES  
PYRÉNÉES

[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

# YA LLEGÓ EL INVIERNO ¿LO VIVIMOS JUNTOS?

01	CALENDARIO
04	EN CIFRAS
05	INVERSIONES Y SOSTENIBILIDAD
11	PISTAS E INSTALACIONES
13	ANIVERSARIOS
14	TENDENCIAS
16	ACTIVIDADES
21	SKI & SPA
23	COMER & COMPRAR
25	DESCANSAR & DORMIR
28	CHOLLOS
32	LESPYRENEES.NET
33	EVENTOS
37	DIRECCIONES
41	MAPA
46	LA AGÈNCE DES PYRÉNÉES

## CALENDARIO

# ¡VOLVEMOS!

### PIRINEOS ATLÁNTICOS

LA PIERRE SAINT-MARTIN:	del 3/12/2022 al 10/4/2023
ARTOUSTE:	del 17/12/2022 al 26/3/2023
GOURETTE:	del 3/12/2022 al 10/4/2023
IRATY:	del 3/12/2022 y fecha de cierre, por determinar
ISSARBE:	del 3/12/2022 y fecha de cierre, por determinar
LE SOMPORT-CANDANCHU:	del 3/12/2022 al 10/4/2023

### ALTOS PIRINEOS

CAUTERETS:	del 3/12/2022 al 23/4/2023 y apertura provisional Circo del Lys 26 y 27/11/2022
GAVARNIE-GÈDRE:	del 17/12/2022 al 12/3/2023
GRAND TOURMALET:	del 3/12/2022 al 10/4/2023
PIC DU MIDI:	del 3/12/2022 al 23/4/2023
HAUTACAM:	del 17/12/2022 al 2/3/2023 (en enero abrirá miércoles, sábados y domingos) y del 4/2/23 al 6/3/23
LUZ ARDIDEN:	del 2/12/2022 al 19/3/2023
NISTOS:	del 17/12/2022 y fecha de cierre, por determinar
PIAU-ENGALY:	del 3/12/2022 al 16/4/2023
PONT D'ESPAGNE:	del 3/12/2022 al 23/3/2023
SAINT-LARY:	del 3/12/2022 al 26/3/23
VAL D'AZUN:	del 1/12/2022 al 21/3/2023
VAL LOURON:	del 17/12/2022 al 19/03/2023 y apertura provisional del 10 al 11/12/22
PEYRAGUDES:	del 3/12/2022 al 26/3/2023

### ALTA GARONA

BOURG D'OUÉIL:	del 17/12/2022 al 2/1/2023 y del 4/2/2023 al 5/3/2023
LE MOURTIS:	del 3/12/2022 al 26/3/2023
LUCHON-SUPERBAGNÈRES:	del 3/12/2022 al 26/3/2023
PEYRAGUDES:	del 3/12/2022 al 26/3/2023

### ARIÈGE

ASCOU:	del 17/12/2022 al 26/3/2023
AX 3 DOMAINES:	del 3/12/2022 al 2/4/2023
BEILLE:	del 8/12/2022 al 2/3/2023
GOULIER-NEIGE:	del 17/12/2022 al 5/3/2023
GUZET:	del 17/12/2022 al 19/3/2023
CHIOULA:	del 17/12/2022 al 19/3/2023
LES MONTS D'OLMES:	del 17/12/2022 al 26/3/2023
MIJANÈS-DONEZAN:	del 17/12/2022 al 12/3/2023

### AUDE

CAMURAC:	del 17/12/2022 al 5/3/2023
----------	----------------------------

### PIRINEOS ORIENTALES

CAMBRE D'AZE:	del 2/12/22 al 9/4/2023
STATION NORDIQUE DU CAPCIR:	del 3/12/22
FONT-ROMEYU PYRÉNÉES 2000:	del 2/12/2022 al 26/3/2023
FORMIGUÈRES:	del 2/12/22 al 9/4/2023
LES ANGLES:	del 26/11/2022 al 10/4/2023
PORTÉ-PUYMORENS:	del 2/12/22 al 9/4/2023
PUIGMAL 2900:	del 2/12/2022 al 8/4/2023 abierto toda la temporada de jueves a domingo, todos los días durante la semana de la Purísima (del 15/12/22 al 8/1/23) y las 4 semanas de las vacaciones de febrero (del 4/2/23 al 5/3/23).

(\*) Infórmate de la previsión meteorológica, estado de las pistas, aperturas y cierres permanentemente actualizados por las estaciones en [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

(\*\*) Fechas sujetas a cambio, según las previsiones meteorológicas.

EN CIFRAS

# VIVE LES PYRÉNÉES: LA CARA BONITA DE LOS PIRINEOS

“Piensa como una montaña” decía Arne Naess (1922-2009). El tiempo le ha dado la razón al filósofo noruego ya que los nuevos desafíos medio ambientales llevan a plantearnos nuevas formas de pensar y vivir. Con nuestro lema “VIVE” queremos invitarte a descubrir y a cuidar la cara bonita del Pirineo: el Pirineo francés.

En sus casi 50.000 hectáreas hay **39 estaciones, 1.000 km de pistas** de esquí y centenares de pequeños pueblos donde la vida transcurre tranquilamente y cuidan sus reservas naturales, su Patrimonio Mundial de la Unesco y sus cimas como la mítica Pic du Midi. **¡Vive la cara bonita del Pirineo!**

**39**  
ESTACIONES BONITAS

**16**  
SPAS Y CENTROS TERMALES EN PLENA NATURALEZA

**6**  
REGIONES PRESERVADAS  
Pirineos Atlánticos, Altos Pirineos, Alta Garona, Ariège, Aude y Pirineos Orientales

**6**  
DISFRUTAR MÁS POR MENOS  
CARTE NO SOUCI PYRÉNÉES (610 km): Cambre d’Aze / Formiguères / Porté-Puymorens / Monts d’Olmes / Ax 3 Domaines / Guzet / Peyragudes / Piau Engaly / Grand Tourmalet Pic du Midi / Luz-Ardiden / Cauterets / Gourette / La Pierre Saint Martin  
CARTE FLEX (250 km): Gourette, La Pierre Saint Martin, Luz-Ardiden, Cauterets, Grand Tourmalet, Peyragudes et Piau Engaly  
FORFAIT GRAND SKI VALLÉES DE GAVARNIE (269 km): Cauterets / Gavarnie-Gèdre / Grand Tourmalet Pic du Midi Hautacam / Luz-Ardiden / Pont d’Espagne / Val d’Azun  
SKIZAM (150 km): Saint-Lary, Font-Romeu Pyrénées 2000  
FORFAIT NEIGES CATALANES (200 km): Cambre d’Aze / Font-Romeu Pyrénées 2000 / Formiguères La Quillane / Les Angles / Porté-Puymorens / Station Nordique du Capcir / Puigmal 2900  
FORFAIT TRIO PYRÉNÉES (100 km): Porté-Puymorens / Formiguères / Cambre d’Aze

**4**  
ESTACIONES FAMILLE PLUS PARA FAMILIAS BONITAS  
Font-Romeu Pyrénées 2000 / Les Angles / Peyragudes / Saint-Lary

**3**  
CIMAS MÍTICAS IMPRESCINDIBLES  
Pic du Midi d’Ossau (2.885 m) / Pic du Midi (2.877 m) / Canigó (2.785 m)

**1**  
FUERA PISTA ICONO  
PIC DU MIDI: Accesible con el teleférico

# LAS ESTACIONES PIRENAICAS SE MOVILIZAN PARA RENOVAR SU OFERTA Y ACELERAR LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA.

Desde hace años, las estaciones de esquí del Pirineo francés trabajan en la aplicación de los 16 compromisos ecológicos para preservar la montaña, adoptados por unanimidad por la sección pirenaica de los dominios esquiabiles de Francia. Se trata de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, gestionar el agua, proteger la biodiversidad y preservar el paisaje; optimizar las practicas de consumo de energía en cuanto al funcionamiento de los remontes, la nieve artificial, la conducción ecológica de las máquinas pisanieves y la formación del personal; de repensar el uso de los edificios y el alumbrado público.

Estas son algunas de las iniciativas que se llevan a cabo, con el apoyo de todas las políticas del macizo por parte del Estado y de las dos Regiones (Occitanie y Nouvelle-Aquitaine) del macizo de los Pirineos, que han acordado conjuntamente un esfuerzo excepcional de 54 millones de euros en 2021 y 2022 en el marco del **Plan Avenir Montagnes** o de los seis Departamentos. Estos compromisos adquieren una resonancia especial en el contexto de una gran crisis energética que hace más necesario que nunca acelerar la trayectoria hacia la neutralidad del carbono.

## SAINT-LARY (HAUTES PYRÉNÉES)

### 25 MILLONES EN DOS NUEVOS REMONTES Y ELIMINACIÓN DE OTROS

Altiservice, que gestiona las estaciones de Saint-Lary y Font-Romeu Pyrénées 2000, ha invertido 25 millones de euros en un amplio programa de modernización de sus centros turísticos. Menos remontes para esquiar mejor. En Saint-Lary, por ejemplo, 2 nuevos remontes sustituirán a 5: el nuevo telecabina de Espiaube al pic de Tourette y el nuevo telesilla desembagable de 6 plazas que llegará al mismo sitio, pero desde Les Merlans. Estas dos grandes novedades han permitido la eliminación de 5 remontes y 38 pilonas, lo que amplía su recorrido hasta los 1,6 Km y mejora tanto la seguridad, el alcance y la comodidad y reduce drásticamente el impacto y la huella medioambiental. Esta modernización no tiene ningún precedente en el Pirineo o la Península y se basa en la mejora de la gestión de los remontes, desmontando los antiguos, reduciendo su número y haciéndolos más cómodos, fluidos y escalables. Al mismo tiempo, Saint-Lary continua con su programa de reforestación y planta más de mil árboles de especies locales para mantener la biodiversidad y mejorar la calidad del paisaje con la colaboración de agricultores locales, la ONF y las escuelas.



## ESPACIO NÓRDICO LE SOMPORT (PYRÉNÉES ATLANTIQUES)

### 5 MILLONES EN EL CORAZÓN DEL PARQUE NACIONAL DE LOS PIRINEOS

La Comunidad de Municipios de Haut-Béarn ha invertido cerca de 5 millones de euros en modernizar y diversificar las actividades de la estación de Le Somport con un proyecto eco-responsable que busca la total integración paisajística, el mejor rendimiento energético y térmico y la reutilización de materiales de construcción en la obra y saneamiento. Se ha modernizado el edificio principal en madera y piedra que será más funcional y acogerá al público en un ambiente natural que realza el entorno del Somport y del Parque Nacional de los Pirineos donde se halla la estación. Con el fin de preservar el lugar, pero también de ofrecer un espacio para actividades al aire libre, existe una estrecha colaboración entre el Parque Nacional de los Pirineos y el Comunidad de Municipios de Haut-Béarn. Estas mejoras van acompañadas de la creación de una zona de bienestar con sauna y jacuzzi en las terrazas, que estará abierta a partir de este invierno.



## GRAND TOURMALET (HAUTES-PYRÉNÉES) LA MONGIE DEL MAÑANA

Grand Tourmalet, con la Compagnie des Pyrénées, está llevando a cabo un programa de inversiones de 32 millones de euros en los próximos diez años con la ambición de adaptarse al turismo de cuatro estaciones. Y empieza con el rediseño de la zona de actividades que se convertirá en un espacio natural junto al corazón de la estación y a la salida del teleférico del Pic du Midi que también será accesible a peatones y esquiadores desde los restaurantes y zonas de aparcamientos. Este virtuoso proyecto permitirá el desmantelamiento de 2 remontes y la demolición de un cierto número de edificios envejecidos, conservando sólo las cabañas de los pastores; la reutilización de los materiales excavados y la resiembra con semillas elegidas en colaboración con el Conservatorio Botánico de Bagnères-de-Bigorre para favorecer la recuperación de las especies locales. En este lugar se ha reubicado el tapiz para principiantes, se ha modernizado otro existente y se halla el nuevo jardín de nieve, lo que mejorará aprendizaje del esquí a los principiantes.

## ESPACIO NÓRDICO DE BEILLE (ARIÈGE) 8,5 MILLONES PARA LA REHABILITACIÓN DE ALTA CALIDAD MEDIOAMBIENTAL

2022 marca una nueva etapa en la historia de Beille. Tras 32 años de existencia, el dominio nórdico inaugurado en enero de 1990 se renueva. En 2021 la Mancomunidad de Municipios de la Haute-Ariège inició una importante operación de rehabilitación de todas las infraestructuras de la meseta de Beille, de alta calidad medioambiental, energéticamente eficiente, con una inversión de 8,5 millones de euros antes de impuestos. Se aplicó un método eco-responsable de deconstrucción, clasificación y reconstrucción para reutilizar y mejorar ciertos elementos de la antigua estructura. Todo el recinto se beneficia de una sala de calderas de biomasa, alimentada por astillas de madera, que cubre la mayor parte de las necesidades del recinto. El nuevo edificio incluye la zona de recepción, la tienda y el espacio de alquiler, un bar, un restaurante, los distintos proveedores de servicios (FSE, alquiler de bicicletas de montaña, etc.) y las oficinas de gestión. El recorrido de los clientes se ha rediseñado para optimizar el flujo y evitar las colas. En total, se han creado más de 1.000 m<sup>2</sup> de espacio adicional. Este nuevo edificio ahorrará un 58% de consumo energético en comparación con el antiguo. Es un 28% más eficiente que un edificio construido según la normativa térmica actual. También es el ganador de la convocatoria de proyectos "NoWatt" lanzada por la Región de Occitania. Cabe tener en cuenta que Beille es uno de los sites nórdicos más relevantes del Pirineo francés que cada invierno acoge a 130.000 personas y unos 40.000 visitantes los meses de julio y agosto siendo una estación de cuatro estaciones.

## PEYRAGUDES (HAUTES-PYRÉNÉES) REDUCIMOS 5 VECES LA FACTURA ENERGÉTICA Y LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

La nueva iluminación instalada en Peyragudes forma parte de la lucha contra la contaminación lumínica llevada a cabo en la Reserva del Cielo Estrellado del Pic du Midi. Mucho antes de la pandemia y con la conciencia del futuro de las zonas de montaña, se llevó a cabo una importante reflexión para definir un nuevo modelo para Peyragudes. Desde hace 5 años, se han llevado a cabo numerosas acciones para reducir la huella de carbono (Skyvall, máquina pisanieves híbrida, moto de nieve eléctrica, etc.). La tecnología utilizada se basa en LEDs programables y comunicantes que se adaptan al número de turistas y a las condiciones de la nieve. Además de reducir el número de puntos de luz en un tercio, esta instalación se beneficia de dos innovaciones: la red es multifuncional y emite mensajes variables, incluidos sistemas de videovigilancia y megafonía; y, la temperatura de color de los LED programable, lo que garantiza una mayor seguridad y la reducción de la contaminación lumínica. Por lo tanto, la nueva instalación tiene como objetivo reducir el impacto medioambiental y los costes energéticos de Peyragudes, pero también mejorar su calidad y atractivo. Al final, permitirá dividir la factura energética por 5 y adaptar la iluminación a las necesidades y estacionalidad de la zona. Un regalo caído del cielo con el actual aumento de los costes energéticos.



# Y ADEMÁS

## EN PIRINEOS ATLÁNTICOS

### GOURETTE SEGUIMOS REESTRUCTURANDO LA ZONA DE PRINCIPIANTES

En 12 hectáreas de pistas suaves, situadas en el corazón del dominio esquiable y accesibles con el telecabina de Bézou, esta zona está equipada con una meseta de primer deslizamiento que permite a los principiantes descubrir el placer del esquí con total seguridad. Este invierno, el antiguo telecabina de Bosses ha sido sustituido por un telesilla de cuatro plazas más rápido que completa la oferta de esta zona reservada a los principiantes y a los esquiadores suaves.

## EN ALTOS PIRINEOS

### CAUTERETS UN REFUGIO COMPLETAMENTE MODERNIZADO Y ENERGÉTICAMENTE AUTOSUFICIENTE PARA UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

Tras dos años de trabajo, el refugio de Wallon ha reabierto sus puertas a los excursionistas con raquetas de nieve y a los esquiadores. Accesible desde Cauterets-Pont d'Espagne, garantiza un viaje encantador al corazón del Parque Nacional de los Pirineos, en el valle de Marcadau. Autosuficiente energéticamente y respetuoso con el medio ambiente, el refugio valón es el mayor de los Pirineos en cuanto a capacidad de alojamiento (113 camas). Abierto del 1 de diciembre al 30 de abril.

### GAVARNIE DIVERSIFICACIÓN DE LA ZONA DE ESQUÍ

El Plateau Saint-André, a 2.075 m de altitud en el corazón del dominio esquiable de Gavarnie, es un lugar ideal para el descubrimiento contemplativo. Con el fin de desarrollar una zona nórdica en un área antes dedicada exclusivamente al esquí alpino, este invierno el recinto ofrecerá un bucle de 3 km, compuesto por una pista verde y otra azul para practicar el esquí de fondo. El acceso se realiza mediante un servicio de lanzadera de groomer, en una cabina de 20 plazas, con varias rotaciones al día los fines de semana y las vacaciones escolares. Los peatones también pueden subir a bordo.

### LUZ SAINT-SAUVEUR LA MAISON DEL PARQUE NACIONAL Y DEL VALLE

La Maison del Parque Nacional y del Valle es una estructura al servicio de todos y del desarrollo local que celebrará su 40 aniversario en 2023. El patrimonio natural y cultural del valle se pone de relieve mediante exposiciones y actividades culturales sobre la biodiversidad y el desarrollo sostenible.

### PIAU-ENGALY UN SISTEMA DE GESTIÓN ENERGÉTICA EFICIENTE

Piau se ha comprometido a obtener la certificación ISO 14001 en 2021. Esto le permitirá demostrar un enfoque de mejora continua con vistas a reducir todos los impactos ambientales a corto, medio y largo plazo. Así, se han instalado bolardos eléctricos y barreras de nieve para almacenar la nieve natural, se ha reforzado el césped y se ha puesto en marcha un proyecto de reforestación para los próximos tres años. Además, para sensibilizar a todos sus empleados, Piau está desplegando un seguimiento preciso de los indicadores de cada departamento con vistas a ahorrar energía, para cumplir los objetivos responsables fijados.

### PEYRAGUDES AMPLIACIÓN DEL DOMINIO DE ESQUÍ RESPETANDO LA BIODIVERSIDAD

Con una inversión de 765.000 euros, Peyragudes ha creado un nuevo dominio esquiable en el sector de Cap des Hittes, que se eleva a 2.400 metros de altitud, aumentando así su superficie esquiable en casi un 20%. Esta ampliación del sector de Agudes / Serre Doumenge se lleva a cabo en una zona que naturalmente tiene mucha nieve, lo que permite ampliar el esquí a la parte superior del dominio esquiable, teniendo en cuenta los desafíos climáticos. Respetando la integración paisajística y la biodiversidad, este nuevo sector está equipado con un teleférico de 376 metros de longitud, 135 metros de desnivel y capacidad máxima para 900 esquiadores/hora. Se asienta en sólo 6 pilonas y postes de bobinado para limitar el impacto visual y mejorar la visibilidad. El teleférico está equipado con un dispositivo de visualización "BirdMark" para evitar que las aves colisionen con los cables.

### COMPAGNIE DES PYRÉNÉES / N'PY CONSUMO DE ENERGÍA CONTROLADO

La Compagnie des Pyrénées / N'PY y sus estaciones asociadas se comprometen a reducir su consumo de energía en un 10%. Entre otras iniciativas, se instalarán dispositivos de submedición en cada estación. También se ha designado un Gestor Energético en cada centro turístico para concienciar a los equipos de las acciones correctas a realizar y la aplicación de las herramientas adecuadas para reducir su consumo energético. Este modelo está implantado en todas las zonas de esquí de la red de la Compagnie des Pyrénées / N'PY.

## EN ALTA GARONA

### PEYRAGUDES UN ENFOQUE VANGUARDISTA PARA ADAPTAR LOS PUESTOS DE TRABAJO DE LA ESTACIÓN AL DESARROLLO DE LA OFERTA DE 4 ESTACIONES

Desde hace varios años, la estación de Peyragudes está inmersa en un amplio proyecto para diversificar sus actividades turísticas y desarrollar una oferta de 4 estaciones. La llegada de estas nuevas actividades implica, en particular, la integración de nuevas profesiones, la evaluación de las competencias necesarias para su puesta en práctica y/o la creación de polivalencias en los equipos para aumentar las competencias de los empleados. En el marco de su acción de formación y desarrollo, la Agencia de los Pirineos ayudó a la estación a desarrollar las bases de la nueva organización y la gestión de las misiones y competencias. Un ejemplo de innovación social al servicio de la transición ecológica.



## EN ARIÈGE

### ARIÈGE

#### LAS 8 ESTACIONES DEL ARIÈGE ULTIMAN LAS MONTAÑAS DEL FUTURO

Con el apoyo del Departamento de Ariège, la Región de Occitania y el Banco de los Territorios, la Compagnie des Pyrénées ha realizado un estudio para imaginar el futuro de las 8 estaciones del Ariège (Ax 3 Domaines, Guzet, Ascou, Mont d'Olmes, Goulier, Mijanes-Donzan, Beille, Chioula) a 5, 10 y 15 años vista. Un plan para determinar las inversiones adaptadas a las montañas del mañana, las soluciones para financiarlas y optimizar su funcionamiento.

## EN AUDE

### CAMURAC

#### LA ESTACIÓN APUESTA POR LAS 4 ESTACIONES

La estación del Aude apuesta por un enfoque de diversificación "cuatrimestral" con la apertura del refugio/restaurante también durante las alas de la temporada y no sólo en invierno.

En el marco del programa Natura 2000, se organizan excursiones y actividades naturalistas durante todo el año y se señalan nuevas rutas de senderismo en la estación.

## EN PIRINEOS ORIENTALES

### PORTÉ-PUYMORENS, FORMIGUÈRES Y CAMBRE D'AZE

#### TRIO PYRÉNÉES, EL RESULTADO DE UNIR 3 ESTACIONES DE NIEVE

Tres estaciones distintas y sin relación entre sí, Porté-Puymorens, Formiguères y Cambre d'Aze, se han unido para formar una nueva estructura de gestión única: "Trio Pyrénées". En mayo de 2022, el Consejo Departamental de los Pirineos Orientales, la Región de Occitania y las autoridades locales crearon una empresa pública local para llevar a cabo un innovador y ambicioso plan para aglutinar 3 zonas de montaña distintas e inconexas, con la voluntad de acompañar la transición de las estaciones de montaña y la diversificación de las actividades en todos los dominios. "Trio Pyrénées" cuenta con el apoyo de la Compagnie des Pyrénées en su desarrollo, apoyándose en su marca N'PY, así como en la Agence des Pyrénées. A partir del 15 de octubre, los visitantes contarán con un pase único. Además, las tres estaciones ofrecerán la tarjeta No Souci Pyrénées de la Compagnie des Pyrénées, ampliando su experiencia a una zona "pirenaica" más amplia. La nueva estructura ha dado lugar a un operador de tamaño medio en el paisaje pirenaico, con unos 300.000 días de esquí.

### FONT-ROMEYU PYRÉNÉES 2000

#### ZONAS DE HÁBITAT DEL UROGALLO MEJOR PROTEGIDAS

La estación de nieve de Font-Romeu Pyrénées 2000 instalará vallas de madera local, procedente de los pinos arrancados por las últimas tormentas, para evitar que los esquiadores fuera de pista atraviesen las zonas de hábitat del emblemático urogallo de los Pirineos. Por su parte, los niños de las escuelas locales plantarán 550 pinos para redensificar parte del bosque.

### FONT-ROMEYU PYRÉNÉES 2000

#### UN NUEVO ENLACE SUAVE EN EL CORAZÓN DE LA ZONA DE ESQUÍ

Se ha creado una pasarela entre la pista de Levante del Col del Pam y la pista de Fornells, lo que permite a los esquiadores ir de Font-Romeu a Pyrénées 2000 sin tener que tomar remontes. Esta pasarela también permite a los esquiadores llegar a Pyrénées 2000 desde la Gallinera por una ladera verde de 3,6 km rodeados de un ambiente bucólico.

### LES ANGLÉS

#### PRODUCCIÓN DE ENERGÍA CONTROLADA

Como parte de su estrategia global para preservar el medio ambiente y, más concretamente, para controlar su gasto energético, la estación ha instalado contadores individuales en todos sus remontes, lo que le permite controlar el consumo de energía. Esto permite gestionar la velocidad de los remontes en función del número de visitantes y reducir considerablemente la factura energética. Se han instalado colectores solares en los tejados de algunos edificios municipales para mejorar la producción de energía. Por ejemplo, el agua del centro termal Angléo se calienta en parte con la energía producida por los paneles solares. El trineo Lou Bac Mountain también está equipado con farolas que funcionan con energía solar para iluminar la pista por la noche. Además, en 2021, la estación de nieve de Les angles obtuvo la etiqueta "Green Snowflake", que reconoce a los destinos turísticos de montaña comprometidos con una política de desarrollo sostenible.

## SIN BARRERAS

### LA PIERRE SAINT-MARTIN

#### PREMIO AL TURISMO, DEPORTES Y DISCAPACIDAD

El dominio esquiable de La Pierre Saint-Martin (Pirineos Atlánticos) ha sido galardonado con el premio de Turismo y Discapacidad y Deportes y Discapacidades. Porque a lo largo de la temporada, acoge la temporada a muchas personas discapacitadas y las introduce al esquí manual. INFO: [www.lapierre-handiski.com](http://www.lapierre-handiski.com)

### LES ANGLÉS

#### UN CHALET PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

En la estación de nieve de Les Angles (Pirineos Orientales) se ha creado un chalet para personas con movilidad reducida a la llegada del teleférico de Les Pèlerins, en el Plateau de Bigorre, a 2.100 m de altitud. Este chalet también servirá como zona de recepción para el Comité Handisport de los Pirineos Orientales.

## PISTAS E INSTALACIONES

# ESTRENOS FRESQUITOS, FRESQUITOS

### LA NUEVA PISTA AZUL Y EL BOARDER CROSS DE LUZ-ARDIDEN

Para mejorar la experiencia del esquí de los debutantes, el Sector Aulian de Luz-Ardiden cuenta con una nueva pista azul, con 800 metros de longitud. Denominada Picot, inicia en la cumbre y a pie de pistas, reforzando la posición de Luz-Ardiden como estación accesible para todos los niveles. Asimismo, el frente de nieve de Luz-Ardiden cuenta con un nuevo Boarder Cross en la zona de principiantes. Este divertido recorrido por excelencia es accesible tanto a los esquiadores experimentados como a los debutantes. ¡Esta temporada promete grandes sensaciones!

### EL NUEVO TELESILLA Y LAS 3 NUEVAS PISTAS AZULES EN GOURETTE

Con el nuevo telesilla de Bosses, la zona para debutantes de Bezou se enriquece con 3 pistas azules y se convierte en la zona de "evolución" que ofrece más comodidad y serenidad en el aprendizaje del esquí. Esta zona completa la oferta para principiantes para una progresión suave ofreciendo más deslizamiento. El nuevo telesilla Bosses entrará en servicio este invierno en Gourette y conectará todos los sectores sin tener que volver a bajar al fondo del complejo. Gourette es conocida por la calidad de su zona para principiantes y la meseta de Bezou conquista cada temporada a todos los principiantes por sus pistas verdes atendidas con tapices cubiertos de última generación.

### LA NUEVA PASARELA DE FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000

Esta temporada, Font-Romeu Pyrénées 2000 estrena una pasarela situada entre la pista de Levante en el Col del Pam y la pista de Fornells. Ahora, los esquiadores ya no necesitan tomar remontes para ir de Font-Romeu a Pyrénées 2000. Otra buena noticia es que con la nueva pasarela los esquiadores pueden ir a la Gallinera a través de la bucólica pista verde de Fornells. Con una longitud de 3,6 km es la más larga del dominio esquiable.

### LA NUEVA TIROLINA A LA LLEGADA DEL SKYVALL EN PEYRAGUDES

A partir de este invierno, es posible divertirse sin esquiar en el parque infantil de Peyresourde, en Peyragudes. La estación certificada "Familie +" lo tiene todo para que jóvenes y adolescentes disfruten de un soplo de aire fresco en la montaña. Con 335 metros de longitud en 3 tramos sucesivos, la tirolina en cascada se encuentra a la llegada del Skyvall. Casco y arnés en mano, pequeños y mayores pueden acceder al final de la tarde desde el tapiz de Blancanieves. La tirolina permanece abierta a todo el mundo a un precio de 6€ por descenso o 25€ por 5 descensos.



### EL SNOWPARK MÁS MÍTICO EN SAINT-LARY

Cuna de los hermanos De Le Rue, Saint-Lary es el destino de snowboard de los Pirineos franceses. El snowpark de Col, con una veintena de módulos repartidos a lo largo de 5 hectáreas, líneas de kicker, multitud de raíles y jibs, es uno de los uno de los más reconocidos en los Pirineos. Aunque sean muy hábiles, aquí incluso los mejores riders tienen su reto. Los aficionados al freestyle adoran el mítico Freestyle Snowpark, ya que permite entrenar sin descanso enlazando pistas a gran velocidad gracias al remonte de Col.

### REVEGETAMOS Y AMPLIAMOS EL SNOWPARK

Situado entre las pistas de Aigles y Lumières, el snowpark de Peyragudes es ya tres veces más grande y cuenta con nuevos recorridos para jóvenes y mayores, desde principiantes hasta expertos. La zona de recreo en este valle natural ha sido revegetada para permitir que las especies vegetales endémicas cubran la zona muy rápidamente.

### "LE PIED DANS LE VIDE", EL NUEVO ROOFTOP DE LA NIEVE EN PORTÉ-PUYMORENS

"Le Pied dans le vide" es la nueva versión pirenaica de la Pasarela de la Aiguille du Midi en los Alpes, pero en Porté-Puymorens. Situada en la cima de las laderas de La Mine, es una plataforma sobre el vacío, de vidrio translúcido y acero que ofrece una impactante sensación, así como las más maravillosas vistas a la conocida como la estación de los Alpes en los Pirineos por su entorno ecológico de ensueño. Se puede acceder esquiando por el remonte de Fontfrède.

INFO: +33 (0)4 68 04 82 41 | [www.porte-puymorens.net](http://www.porte-puymorens.net)

### DOS NUEVAS ZONAS FAMILIARES EN GRAND TOURMALET

Este invierno, Grand Tourmalet inaugurará dos nuevas zonas familiares en el frente de nieve de las vertientes de La Mongie y Barèges. Todo está previsto para unas vacaciones familiares inolvidables. Niños y padres pueden participar en numerosas actividades como snowtubing, trineo, parque infantil (molki, chamboul'tout, etc.), talleres de maquillaje, etc. Además, el sendero verde de Laquette, situado en el bosque de Barèges, ha sido especialmente rediseñado con módulos para niños con juegos de campanas y elementos giratorios en los que los más pequeños pueden dar golpecitos mientras esquían y se divierten.



# CUMPLEN INVIERNOS...

65

SAINT-LARY

A 3.45 h de Bilbao, a 4.15 h de Barcelona, a 6.20 h de Madrid, Saint-Lary es el mayor dominio de nieve y toda una insignia de los Pirineos franceses que este año cumple 65 inviernos. Cuenta con 59 pistas de más de 100 km y 700 hectáreas que recorren 3 amplios sectores que culminan a 2.515 metros de altitud. Su área de esquí que recorre 2 reservas naturales (Aulon y Néouvielle), abiertas tanto a esquiadores como a peatones, y la autenticidad de las calles y casas de piedra del emblemático pueblo de Saint-Lary Soulan, hacen que las vivencias en el dominio vecino de Altos Pirineos tengan un sabor especial.

50

LES CHALETS D'IRATY

Fue en 1972 cuando Iraty abrió su primer campo de nieve. Este pequeño pueblo que conforman 35 entrañables chalets de madera, con capacidad para 2 a 30 personas, en un bosque de hayas, combina la belleza y la serenidad en un entorno majestuoso, con vistas únicas a las montañas de los valles de Haute Soule, Aspe y Ossau. P.V.P. Semana en chalet para 4 personas desde 495€.

INFO: [www.chalets-iraty.com](http://www.chalets-iraty.com)

Este invierno, descubre la belleza de sus paisajes y las pistas accesibles para todos con trineos raquetas de nieve, karts o trineos tirados por perros. También puedes disfrutar de las increíbles vistas con los scooters eléctricos. INFO Tracés Sauvages: +33 (0)6 3548 28 83 | [traces.sauvages@gmail.com](mailto:traces.sauvages@gmail.com)

Elige un itinerario adaptado a tu nivel y deseos, acompañado de un guía cualificado y apasionado. P.V.P.: 35 € / 145 € / 1h30. A partir de los 12 años.

INFO: Julie Grosdemange Trott 'Iraty. T.: +33 (0)7 89 20 57 55 [www.trott-iraty.fr](http://www.trott-iraty.fr)

Y, si quieres más, desciende por la pista negra de Utchurcharre (15 km de bucle) con una magnífica vista de los picos de la Haute Soule, incluyendo el emblemático pico Orhy. También puedes realizar raquetas de nieve por el sendero nº3, el Cihigolatze Olha, con un bucle de 8 km. Se trata de un bucle completo que combina un paseo por el bosque, un paso por la orilla del lago la orilla del lago y muchos puntos de vista notables.

40

EL ESPACIO NÓRDICO DE CAPCIR

Aprovecha el 40 aniversario del Capcir para descubrir la belleza y la calma que esconden los dominios esquiadores de La Llosa, Lac d'Olive, Valle de Galve y el Bosque de La Matte. A 1.500 m de altitud y rodeado de los macizos del Carlit, Canigó y Puigmal atrae a los esquiadores que recorren con esquís los auténticos pueblos y maravillosos bosques de esta parte de los Pirineos franceses. Y, como no, a quienes disfrutan con las piscinas al aire libre y con las aguas termales naturales que ofrecen los Baños de Llo y Saint Thomas. Esta temporada se podrá visitar la "Retrospectiva de los 40 años de la estación". INFO: +33 (0)7 87 94 10 57 | [www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)

# 5+1 PROPUESTAS PARA VIVIR EL MONTAÑISMO Y EL ESQUÍ LIBRE (UNA TENDENCIA AL ALZA)

1

## CAUTERETS, LA PRIMERA ESTACIÓN DE LOS PIRINEOS "TIERRA DE MONTAÑISMO"

Cauterets se consolida como "Tierra de Montañismo" al recibir recientemente el sello, confirmando así sus compromisos en favor del desarrollo del montañismo y equiparándose a estaciones tan prestigiosas como Chamonix, Courmayeur y Bessans. El objetivo es perpetuar y asegurar el futuro de esta disciplina que se incluirá en el patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO. Cauterets es la primera estación de los Pirineos con esta etiqueta, iniciada en 2011 por la Federación Francesa de Clubes Alpinos y de Montaña (FFCAM), el Sindicato Nacional de Guías de Montaña (SNGM) y las ciudades de Chamonix-Mont-Blanc y Courmayeur, a las que se unió Suiza en 2017. Para ello, Cauterets toma medidas concretas como el Festival de la Imagen de la Naturaleza de los Pirineos, organizado cada año por la Oficina de la Montaña.

2

## PIAU, PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

El valle de Piau con el Pic Long y la Capilla de los Templarios de Aragnouet (siglo XII), lugar de paso de los peregrinos hacia Compostela desde la Edad Media, ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad y Monumento Histórico por la UNESCO lo que convierte Piau en un destino extraordinario más allá de la nieve. Es por ello, que el resort trabaja para obtener la certificación ISO 14001 para garantizar la conservación de estos lugares y monumentos; y, ya ha instalado bolardos eléctricos y vallas para almacenar la nieve natural ha reforzado el césped; y ha puesto en marcha un proyecto de reforestación para los próximos 3 años. Además, para concienciar a todos sus profesionales, Piau desarrolla un conjunto de indicadores en cada departamento con el fin de ahorrar energía y cumplir con los objetivos responsables establecidos (producción del mínimo estricto de nieve artificial, uso racional de los remontes, etc.). La creación de un fondo verde para cada departamento, la operación de limpieza de la montaña en primavera y la clasificación de los residuos y la señalización específica son otras de las acciones medioambientales que ya lleva a cabo.

3

## PIC DU MIDI, EL ESPACIO DE FREERIDE ÚNICO EN LOS PIRINEOS

Al igual que la Aiguille du Midi en Chamonix y La Grave en los Alpes, el Pic du Midi ha abierto un espacio de esquí freeride único en los Pirineos. Desde la cumbre, a casi 3.000 metros de altitud, ofrece un dominio excepcional de alta montaña con dos descensos vertiginosos: la ruta "Coume du Pic" (1.700 m de desnivel y 10 km de descenso) en la ladera de La Mongie en Artigues-Campan; y, Barèges al lado del telesilla Tourmalet. Aquí, el conocimiento de la alta montaña y el equipo adecuado son esenciales, ya que estas zonas no están señalizadas. Para beneficiarse de un buen asesoramiento y aprovechar al máximo estos magníficos descensos, se recomienda ir acompañado de un profesional de la montaña. Todos los detalles e información sobre los itinerarios: <https://www.skirandomag.com/ski-rando-pic-du-midi/> / [www.freeride-map.com](http://www.freeride-map.com) - INFO: [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)

## 4 NUEVOS ITINERARIOS DE ESQUÍ DE MONTAÑA EN AX 3 DOMAINES

El esquí de montaña suma adeptos, pues es la disciplina que permite acceder a los rincones más inhóspitos y vírgenes de las montañas. El resultado son intensas sensaciones de deslizamiento, libertad y comunión con la naturaleza, en un entorno natural sin obstáculos. La estación de Ax 3 Domaines está desarrollando una zona con pistas dedicadas a esta práctica. Se trata de un parque Rando gratuito que cuenta con 2 recorridos de raquetas, 4 itinerarios de esquí de travesía y 2 zonas de paseo gratuitas. Para disfrutar al máximo del esquí de montaña, con las pieles de foca en los pies, se pueden seguir las huellas de los experimentados guías de la Oficina de Guías de los Pirineos de Ariège en salidas de un día o medio día. P.V.P. Iniciación: a partir de 70 € / día con la oficina de guías de los Pirineos de Ariège. Salida a partir de 5 personas. INFO: [www.ax.ski](http://www.ax.ski) [www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)

## 5 SKIRANDODAY, TU PRIMERA EXPERIENCIA EN ESQUÍ DE MONTAÑA EN SAINT-LARY

El SkiRandoDay es la oportunidad para disfrutar de una primera experiencia con el esquí de montaña, así como para descubrir insólitos paisajes acompañado de un instructor de la ESF. Diseñado para esquiadores de nivel intermedio que saben bajar una pista roja con giros paralelo, se aprende a trazar su propio itinerario y a disfrutar de la montaña sin riesgos. La preparación consiste en analizar el entorno de la montaña, las exposiciones de las pendientes, las variaciones de temperatura, aprender a leer el BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche) y a hacerse con el manejo del equipo de seguridad. Una vez en el campo, llega el momento de dar los primeros pasos con pieles de foca durante un ascenso de no más de 300 metros. Antes, te entrenarán en las técnicas de cambio de dirección o conversión. También conocerás los fundamentos de seguridad en caso de alerta de avalancha como avisar a los servicios de rescate con la doble comprobación DVA y leer las posiciones GPS. La ESF proporciona el kit de seguridad necesario para esta salida: mochila, DVA, pala y sonda. Tiempo estimado: 3 horas (de 9 a 13 horas como máximo) P.V.P.: 30 € / persona. INFO: <https://www.esf-stlary.com/neiges-et-montagne/pack-decouverte/>

## 6 ESQUÍ LIBRE EN PUIGMAL 2900

El dominio esquiable más alto de los Pirineos (2700 m) es montaña auténtica y más que una zona de esquí, Puigmal 2900 ofrece una experiencia de montaña única. A la zona virgen se puede acceder desde la parte superior del remonte de Credells a 2.600 m de altitud. Esta zona de 80 hectáreas está asegurada por un Plan de Intervención de Avalanchas (PIDA) para una experiencia de esquí segura y agradable. No obstante, consulta siempre con el servicio de pistas antes de salir para garantizar la seguridad. Recuerda que el esquí fuera pista corre a tu cuenta y riesgo y bajo tu propia responsabilidad; por ello, es esencial ir equipado con una baliza de avalancha, una pala y una sonda y haber realizado algunos cursos de formación en esquí de montaña. Antes de entrar en territorio virgen, fuera de la zona de esquí, es imprescindible mantenerse informado del estado de la nieve y las condiciones meteorológicas. Recomendamos ir acompañado por profesionales de la montaña. INFO: [www.puigmal2900.com](http://www.puigmal2900.com) | [info@puigmal2900.com](mailto:info@puigmal2900.com)



## ACTIVIDADES

# ACTIVIDADES QUE TE QUITARÁN EL HIPO Y CON LAS QUE DISFRUTARÁS DEL ARTE DE VIVIR

Tanto si deseas descargar adrenalina como dar un paseo por las pistas, en las 40 estaciones bonitas de los Pirineos franceses encontrarás un amplio abanico de actividades para vivir la montaña a tu ritmo. Comparte tu "ahora feliz" en la cara bonita del Pirineo, en Facebook (LesPyreneesES), Instagram (LesPyreneesES) o Youtube (Pyreneesun).



## PARA DESCARGAR ADRENALINA

### ESCALAR LA CASCADA DE HIELO DEL PIC DU MIDI

La escalada en hielo resulta igual de aterradora que fascinante. A casi 3.000 metros de altitud el golpe seco del piolet en la roca desaparece, el aire sustituye el suelo bajo tus crampones y la respiración disminuye. La nueva cascada de hielo en la cara norte del Pic du Midi (2877 m) es uno de los retos más increíbles y reafirma este site como la meca del alpinismo y la escalada. La espectacular pasarela del Ponton dans le Ciel, directamente accesible desde la terraza del observatorio, es la tribuna perfecta desde donde admirar las hazañas de los escaladores. La actividad incluye: paseo en teleférico hasta el Pic du Midi, descubrimiento del material y del equipo de alpinismo, aprendizaje de las técnicas y los movimientos de la escalada y entreno en las diferentes paredes de la cascada de hielo. P.V.P. media jornada de supervisión por un guía: 220 € (2 personas máximo). La tarifa del guía no incluye el acceso al teleférico. INFO: [www.picdumidi.com/vivre-intensement/cascade-de-glace](http://www.picdumidi.com/vivre-intensement/cascade-de-glace)



### BARRANQUISMO EN AGUA CALIENTE EN INVIERNO EN CAMBRE D'AZE

Las cascadas de agua caliente de Thues-les-bains son un lugar único en Europa. Se trata de un cañón de agua caliente en el que el agua de los cráteres brota a más de 50°C y se mezcla con el agua de la montaña, ofreciendo agua templada. ¡El lugar ideal para hacer barranquismo en invierno! Accesible para niños a partir de 8 años, el cañón de Thuès alterna paseos acuáticos, rapel y baños de agua sulfurosa. Supervisado por un guía profesional 45€/persona, equipo completo proporcionado. INFO: [www.trio-pyrenees.com/cambre-aze/canyoning/](http://www.trio-pyrenees.com/cambre-aze/canyoning/)

### SOBREVOLAR LA NIEVE EN PARAPENTE Y ESQUIAR EN GUZET

Olvida todo lo que crees saber sobre el parapente. En invierno, la actividad adquiere una nueva dimensión y ofrece sensaciones todavía más increíbles. En Guzet despegas desde lo alto del dominio esquiable antes de abrazar las cumbres nevadas. Sientes el frío cómo juega con el parapente, la adrenalina que hace cosquillas en tus mejillas y más tarde, llega el momento de aterrizar con los esquís, muy suavemente sobre las inmaculadas pistas... P.V.P.: A partir de 60 € / persona. Es imprescindible saber descender por una pista roja para acceder al despegue. Ariège Parapente te proporciona un par de mini esquís. INFO: [www.parapentefamily.com](http://www.parapentefamily.com)

### PRACTICAR EL BIATLÓN CON LOS BOSC (PADRE E HIJA) EN BEILLE

La triple campeona mundial Laure Bosc y su padre Olivier Bosc, comparten su pasión por el biatlón en los cursos de iniciación en la meseta de Beille. No importa el nivel de esquí que tengas, pero la velocidad, la resistencia, el control de la respiración y la concentración si se ponen en juego. El biatlón es una disciplina muy completa que se puede practicar en familia, ya que es accesible a partir de los 8 años con rifles de rayo láser. P.V.P. con el FSE Vallées d'Ax. 32 € (2 horas de clase en grupo). INFO: [www.esf-ax.com](http://www.esf-ax.com)



## APRENDER GEOCACHING EN LA PIERRE SAINT MARTIN

Terra Aventura ofrece un nuevo curso de geocaching en la zona nórdica de La Pierre Saint Martin que se puede hacer con raquetas de nieve con los niños. De muy fácil acceso, permite combinar los conocimientos culturales del lugar al tiempo que apreciar su magnífica belleza. La guinda del pastel la sirve el tramo final del camino con impresionantes vistas a los picos circundantes.

INFO: [www.pyrenees-bearnaises.com](http://www.pyrenees-bearnaises.com)

## CONTEMPLAR EL PUEBLO ESTACIÓN DESDE EL LOU BAC MOUNTAIN

A más de 40 km/hora, el bosque, la nieve, todo se vive diferente y las sensaciones se multiplican por mil, sobre todo de noche. La adrenalina se disuelve en cada curva y en el aire crece esa sensación etérea de libertad. El pueblo estación de Les Angles desde el Lou Bac se ve impresionante, ahí, junto al lago de Matemale, apenas si sale en la postal. Y, a partir de ahí, la vida se resume en un par de intensos y emocionantes minutos. El tobogán monorraíl, inaugurado apenas hace un año, está perfectamente adaptado al entorno de montaña y discurre por unos raíles que alcanzan 2 km de descenso, a 430 metros de desnivel y pendientes que se elevan hasta el 70%. Los menores de entre 3 y 8 años y/o de una altura inferior a 1,25 m deberán ir acompañados de una persona mayor de 15 años.

INFO: +33 04 68 04 32 76 | [contact@les-angles.com](mailto:contact@les-angles.com) | [www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)

## CONducir SOBRE HIELO EN LA QUILLANE

Única en los Pirineos, la pista de evolución de La Quillane equipada con horquillas, curvas, chicanes en un entorno idílico es toda una experiencia tanto si eres un conductor experimentado como debutante.

¡Pasarás un rato inolvidable! La Escuela de Conducción sobre Hielo te da la bienvenida a La Quillane y te ofrece divertidas actividades adaptadas a todos los niveles: Desde la primera experiencia de conducción en hielo hasta la formación profesional. ¡Espera a vivir una experiencia tan fantástica como inolvidable!

INFO: [www.laquillane.fr](http://www.laquillane.fr)

## LANZAR HACHAS, ARCOS Y FLECHAS EN EL BOSQUE

Aprender a tirar con precisión el tiro con arco y concentrarte para debutar en los nuevos juegos de habilidad de madera como el lanzamiento de hachas y cuchillos es cuanto propone la nueva zona de P'Arc Attak. Situada en un magnífico entorno natural de Saint-Lary, las risas y la diversión están aquí más que garantizadas tanto a grandes como a pequeños. Forma parte de uno de los dos equipos y rétate en un duelo lúdico con arcos y flechas. Más impresionante y espectacular es el lanzamiento de hachas y cuchillos, una original actividad importada de Canadá que promete muchos y grandes momentos de diversión. P.V.P. lanzamiento de hachas, tiro con arco: 15 € / hora.

INFO: +33 (0)6 80 17 04 50 | [www.facebook.com/PArc-Attak-404412499738281](https://www.facebook.com/PArc-Attak-404412499738281)

## RECORRER LA MONTAÑA EN QUAD BIKE

El quad bike es la nueva actividad de senderismo que permite recorrer la montaña nevados y descubrir otro Saint-Lary. Este vehículo todoterreno combina una bicicleta con un kart de pedales, equipado con manillar y cuatro grandes ruedas dentadas montadas sobre suspensiones para deslizarse con total seguridad. Es divertido,

cómodo y seguro, para todos, incluso para las personas con movilidad reducida. Elige entre dos recorridos, todos están supervisados por un instructor cualificado. La fórmula descubrimiento es un paseo de 2 horas por el bosque y en terreno llano. P.V.P.: a 45 € /persona. La fórmula deportiva es un recorrido de 2h30 que llega hasta la cima de la montaña. P.V.P.: 55 € / persona.

INFO: +33 (0)7 88 81 83 39 | [www.saintlaryvt.com](http://www.saintlaryvt.com)



## FATBIKE EN LA NIEVE EN BAREGES / LUZ-ARDIDEN / GAVARNIE

Cuando las pistas estén cerradas, podrá descubrir nuevas sensaciones con esta bicicleta de montaña con neumáticos muy grandes que le permitirán circular fácilmente por la nieve y descender por las pistas después de un paseo en telesilla. Pierre, de Luz Bike Pyrénées, monitor de VTT, propone descensos en las pistas al cierre de las estaciones o talleres de conducción en la nieve.

INFO: [www.luz-bikes-pyrenees.com](http://www.luz-bikes-pyrenees.com)



## TRANQUILAS

### PASEO POR LAS PISTAS

En Saint-Lary puedes disfrutar de las pistas sin esquís gracias a los teleféricos y telesillas. Aquí es muy fácil disfrutar de los placeres de las alturas sin necesidad de esquiar. Tanto si deseas recargar pilas en plena naturaleza o disfrutar de las terrazas o de las rutas peatonales hasta el punto más alto del dominio, aquí tienes tu destino. P.V.P. 1 día de caminata: 25,50 € / Adulto (18-74 años), 20 € / Joven (5-17 años).

### NATURALEZA CONTEMPLATIVA EN PIAU

Piau inaugura una zona dedicada a actividades no relacionadas con el esquí, en un entorno privilegiado en el corazón del bosque. Un punto de encuentro para contemplar la belleza de las montañas recorriendo los senderos, con raquetas de nieve o en trineo tirado por perros. Es accesible a través de un enlace peatonal, seguro y señalizado, entre la zona de Fontaine Froide y el bosque o mediante lanzadera.

INFO: [www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)

### MEDITANDO EN LA CUMBRE DE LUZ-ARDIDEN

En las alturas de Luz-Ardiden, este invierno podrá concentrarse en su respiración y en la naturaleza que le rodea. Al principio, una caminata con raquetas de nieve por una ruta marcada revela un increíble panorama de los picos circundantes. Tras el esfuerzo, un profesor de yoga ofrece un momento de relajación en plena naturaleza. De vuelta a la estación, es hora de disfrutar de un sabroso tentempié preparado con productos locales. Un último baño de sol en la terraza panorámica antes de ponerse los esquís o simplemente seguir relajándose. Actividad accesible para todos.

INFO: +33 (0)5 62 92 30 30

### POR LOS PAISAJES DEL PEQUEÑO CANADÁ

Conocido como el pequeño Canadá de los Pirineos Orientales, la estación nórdica del Capcir es un auténtico remanso de paz que permite descubrir la montaña de una forma diferente. En Les Estanyols se sigue el río Têt para descubrir una variedad de paisajes auténticos que cambian con el día. Esta zona ofrece pistas de esquí de fondo suaves, ideales para esquiar durante quilómetros. Es accesible a todos los esquiadores, incluso a los debutantes.

INFO: +33 (0)7 87 94 10 57 | [www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)

### LIENZ Y PAYOLLE: LAS JOYAS NÓRDICAS DEL GRAND TOURMALET

Grand Tourmalet atesora dos lugares privilegiados para los amantes de las actividades nórdicas. Dos zonas donde rezar la montaña. Uno de ellos es la meseta de Lienz, en el corazón del bosque, que vuelca magníficas vistas del valle del Pays Toy y del bosque de Ayré. Aquí el acceso es gratuito para las excursiones con raquetas de nieve de 1 a 5 horas, los trineos y los trineos con perros. El otro es el Domaine de Payolle conocido también como Le Petit Canada. Este magnífico entorno circundante al lago de Payolle cuenta con un magnífico bosque de hayas y es también de libre acceso. Es perfecto para disfrutar de las raquetas de nieve, trineos tirados por perros o bicicleta de montaña. Un total de 6 circuitos de orientación permiten descubrir la riqueza del entorno y del patrimonio de la forma más lúdica.

INFO: [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)

### ESQUÍ Y RELAX EN EL JARDÍN DE LOS DESCUBRIMIENTOS DE PIAU

El nuevo Jardin des Découvertes armonizará el recorrido entre la zona urbana y el frente de nieve de Piau. La zona para principiantes y la escuela 4 estaciones con todas sus comodidades garantizan una verdadera inmersión en el aprendizaje del esquí. Se ha rediseñado para mejorar la experiencia en la nieve y permitirles progresar mientras se divierten. Los remontes escolares han sido sustituidos por un tapiz cubierto que da servicio a una pista de esquí mejorada de 80 metros de ancho y a una pista de snowtubing de 140 metros de largo para el doble de diversión. También ofrecerá talleres educativos en torno a las profesiones de montaña, un jardín iglú y juegos de naturaleza. El nuevo proyecto también ofrece a los peatones la posibilidad de disfrutar de zonas chill-out y de relax con mesas, bancos y vistas a las cumbres circundantes. bancos y vistas a las cumbres para reconectar con la naturaleza, mientras se admira el progreso de los jóvenes esquiadores. Todo ello reforzado por caminos peatonales que permiten moverse con seguridad entre la zona urbana, la zona de iniciación al esquí, la zona de juegos y la zona de descanso.

INFO: [piau-engaly.com](http://piau-engaly.com)

## EL PATRIMONIO DE LOS VALLES DE AURE Y LOURON

Los valles de Aure y Louron cuentan con un rico patrimonio. Las iglesias con sus pinturas, retablos y esculturas sorprenden a quienes las visitan acompañados de los guías del Pays d'art et d'histoire.

## ALREDEDOR DEL LAGO DE GÉNOS-LOUDENVIELLE

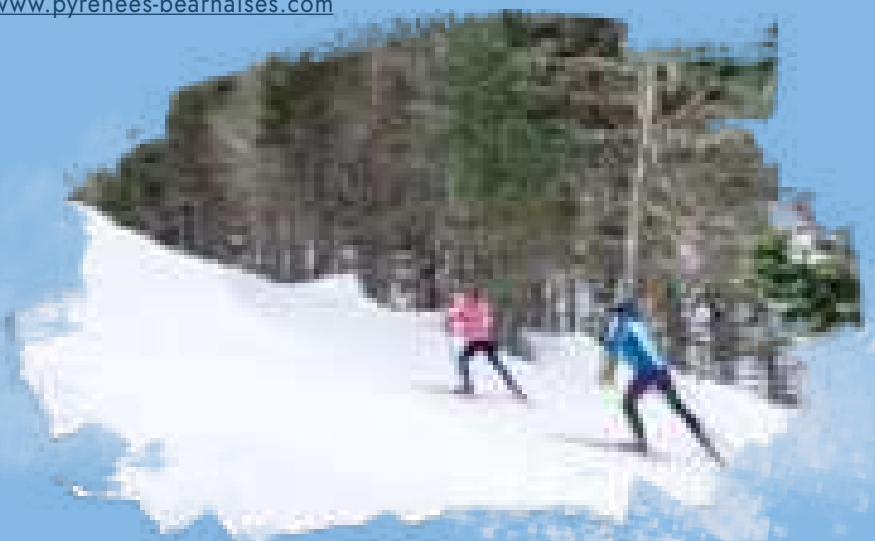
En un entorno verde, rodeado de montañas y las dos estaciones de esquí de Peyragudes y Val Louron, se encuentra el lago de Génos-Loudenvielle. Está emplazado en el mismo lugar donde había un lago de la edad de hielo que desapareció y volvió a emerger en 1976. Con vistas al lago puedes divisar la Torre de Génos, una torre de vigilancia edificada en el siglo XIII; y, desde su orilla, descubrir la belleza del valle de Louron, su patrimonio y su historia. Desde el agroturismo a los pueblos característicos del entorno montañoso y la economía turística, sin olvidar las iglesias con sus pinturas murales. Otros lugares de visita son la capilla de Arranvielle y las canteras de pizarra de Génos. Duración de la visita: 3 horas Equipaje necesario: calzado deportivo. La actividad se realiza acompañado por un guía del Pays d'Art et d'Histoire. Fechas: 16 de febrero y 2 de marzo de 2023, a las 13.30 horas.

INFO: Pays d'Art et d'Histoire des Vallées d'Aure et du Louron. T.: +33 (0)6 42 17 66 31  
[www.patrimoine-aure-louron.fr](http://www.patrimoine-aure-louron.fr)

## ESQUÍ NÓRDICO Y RAQUETAS DE NIEVE EN ISSARBE

31 kilómetros y 8 pistas están preparadas, marcadas y señalizadas para la práctica del esquí nórdico. Tanto si debutas como si eres un esquiador de fondo experimentado, en Issarbe hay rutas adecuadas para todos los niveles. Aquí, los itinerarios están adaptados a las raquetas de nieve y el lugar ofrece paseos panorámicos inolvidables.

INFO: [www.pyrenees-bearnaises.com](http://www.pyrenees-bearnaises.com)



## DESCENSO FÁCIL ENTRE ABETOS EN EL CORAZÓN DE ARTOUSTE

La magia y la libertad forman parte del descenso al corazón de los abetos de Artouste. En Sous-souéou, descubre hasta el fondo el dominio por la pista azul del Grand Coq o las diferentes pistas rojas en medio de los abetos. Es mágico.

INFO: [www.artouste.fr/hiver/es](http://www.artouste.fr/hiver/es)

## MÁGICAS

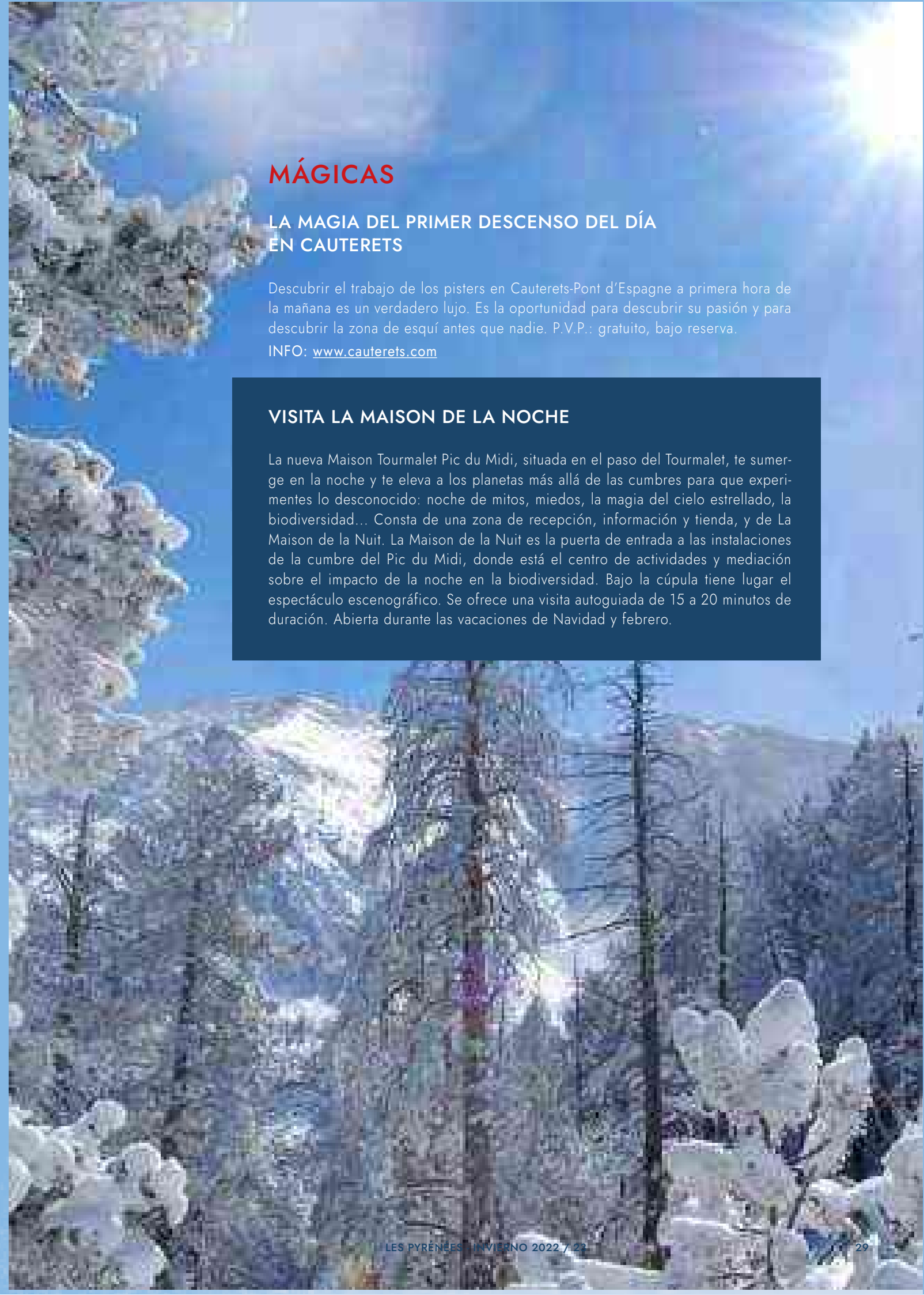
### LA MAGIA DEL PRIMER DESCENSO DEL DÍA EN CAUTERETS

Descubrir el trabajo de los pisters en Cauterets-Pont d'Espagne a primera hora de la mañana es un verdadero lujo. Es la oportunidad para descubrir su pasión y para descubrir la zona de esquí antes que nadie. P.V.P.: gratuito, bajo reserva.

INFO: [www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

### VISITA LA MAISON DE LA NOCHE

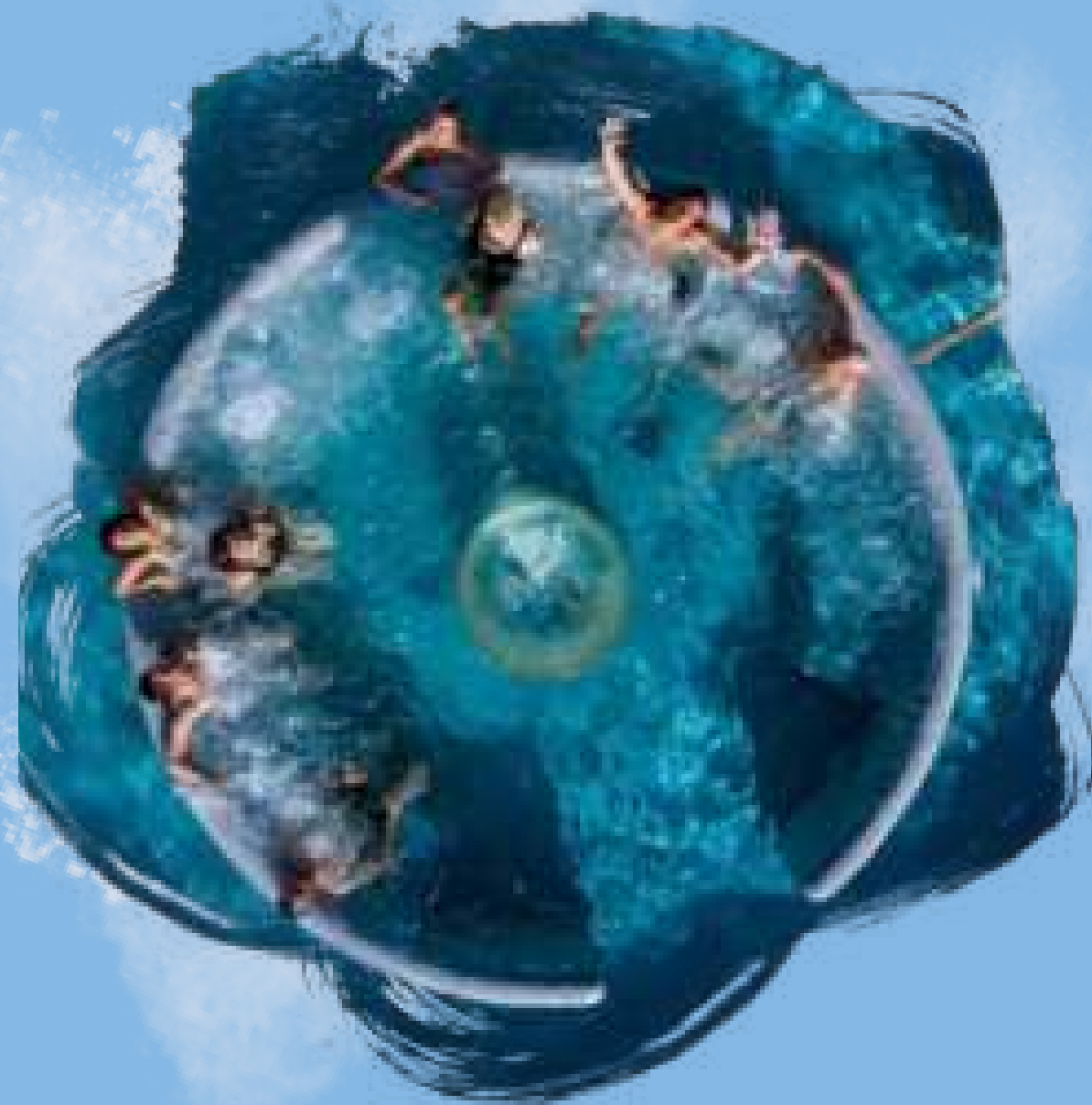
La nueva Maison Tourmalet Pic du Midi, situada en el paso del Tourmalet, te sumerge en la noche y te eleva a los planetas más allá de las cumbres para que experimentes lo desconocido: noche de mitos, miedos, la magia del cielo estrellado, la biodiversidad... Consta de una zona de recepción, información y tienda, y de La Maison de la Nuit. La Maison de la Nuit es la puerta de entrada a las instalaciones de la cumbre del Pic du Midi, donde está el centro de actividades y mediación sobre el impacto de la noche en la biodiversidad. Bajo la cúpula tiene lugar el espectáculo escenográfico. Se ofrece una visita autoguiada de 15 a 20 minutos de duración. Abierta durante las vacaciones de Navidad y febrero.





## SKI & SPA

EL TERMALISMO FORMA PARTE DEL LEGADO DE LES PYRÉNÉES, POR ESO EL PIRINEO FRANCÉS ES LÍDER EN SKI & SPA.



### BAÑOS DE SOL EN PLENO INVIERNO SAINT-LARY – SENSORIA RIO



Con la creación de las piscinas exteriores en 2021, se duplicó la zona acuática del área termo lúdica del Sensoria Rio, pasando de una capacidad para 120 personas a 360. La desconexión aquí está más que garantizada gracias a las cascadas artificiales, los chorros de masaje, hidromasajes, géiseres y camas de burbujas rodeadas de una fascinante decoración pirinaica. Puedes acceder fácilmente a la zona exterior a través de la nueva zona de bienestar situada en la primera planta y que se divide en dos partes: la piscina de diversión acuática para todos y la piscina con vistas a las montañas nevadas para tomar el sol con total tranquilidad. La piscina familiar, accesible a niños y bebés a partir de 6 meses, tiene 100 m<sup>2</sup> y una profundidad máxima de 1,30 metros. Cuenta con remolinos, caracoles y cuellos de cisne. La otra parte, separada por tabiques de piedra, da acceso a una piscina de 50 m<sup>2</sup> reservada a los mayores de 12 años y está equipada con chorros de masaje, camas de agua y sublimes tumbonas de diseño. Dirección: Parc Thermal, 65170 Saint-Lary Soulan. INFO: +33 (0)5 62 40 71 71 | [www.saintlary.com/hiver/de-couvrir/sensoria-centre-de-bien-etre](http://www.saintlary.com/hiver/de-couvrir/sensoria-centre-de-bien-etre)

### NUEVOS "BAINS OLYMPIENS" BALNÉA - PEYRAGUDES Y VAL LOURON



Balnéa, el complejo de bienestar, ofrece ahora una nueva instalación: los Bains Olympiens. Se trata de una piscina cubierta de agua caliente repleta de oligoelementos, de 25 metros de longitud, 15 de ancho y entre 1,30 y 2 metros de profundidad, cuya inversión asciende a 3,4 millones de euros. Aquí también es posible aprender a nadar. Abierto todo el año a partir de diciembre, este nuevo espacio amplía la oferta turística y deportiva del Valle de Louron, accesible desde la estación de Peyragudes utilizando el teleférico Skyvall. P.V.P. Bains Olympiens (ilimitada): 6 € / persona. P.V.P. Balnéa + Bains Olympiens (2h): 25 € / adulto – 15 € / niño 3 / 11 años. INFO: [www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)





### ¿CUÁNTO TARDAS EN RELAJARTE? ANGLÉO – LES ANGLES

A la hora de diseñar el espacio acuático Angléo, Balneo & Spa nos preguntamos cuánto tiempo tarda una persona en relajarse. Está claro que todo depende, pero nuestro reto era que tocar el cielo aquí fuera muy fácil. Hemos mezclado ambientes, sensaciones y deseos; masajes, tratamientos de belleza, aeróbicos y acuáticos; y, creemos que lo hemos conseguido. ¿Cuánto tardas en relajarte en Angléo?

INFO: [www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)



### BURBUJAS Y HAMMAM EDÉNÉO – PIAU-ENGALY

Situado a pie de pistas, el centro acuático Edénéo cuenta con una piscina balneolúdica de 130 m<sup>2</sup>, hammam, chorros de hidromasaje, baños burbujeantes, bancos calefactados, camas de burbujas... Lo más para una relajación total. Además, ofrece actividades como aquagym, aquabike, acupuntura, así como masajes de bienestar y sesiones de osteopatía para ayudar a la recuperación muscular.

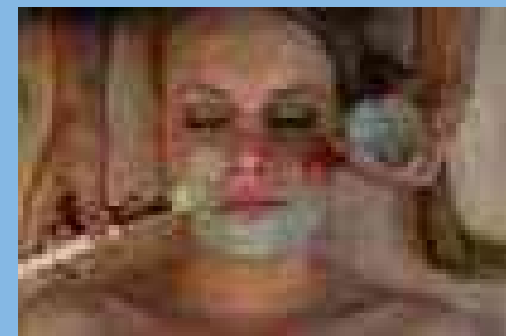
INFO: [www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)



### FLUIR A MÁS DE 30°C BAINS DU COULOBRET – AX-LES-THERMES

En los baños de Coulobret, en Ax-les-Thermes, el agua sulfurosa y sódica fluye de forma natural entre 33 y 38°C, pero lo más increíble es dejarse llevar por las sensaciones y pasar del frigidarium (15°C), al caldarium (38°C), al vaporarium, a los chorros de masaje de las piscinas exteriores y exponerse a los baños de sol con la vista puesta en las cumbres escarchadas. Si tienes más de 16, no te pierdas el baño irlandés-romano con sus bancos burbujeantes, la zona nórdica donde el calor seco de las saunas y la ducha de hielo ofrecen ese sorprendente contraste, la zona oriental con los rituales del hammam tan propicios a la calma, los tratamientos y los masajes. No se puede pedir más.

INFO: [www.bains-coulobret.com](http://www.bains-coulobret.com)



### EVASION GOURMANDE LUZÉA – LUZ ARDIDEN

A base de manteca de sal exfoliante para dar a su piel una suavidad inigualable, este tratamiento incluye una exfoliación y un modelado corporal. 45 minutos. P.V.P.: 59 €.

INFO: [www.luzea.fr](http://www.luzea.fr)



### FLY YOGA Y MASAJES DE ALTITUD AQUENSIS – BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Este invierno, además de los baños burbujeantes y de los tratamientos relajantes ultra reparadores, Aquensis también propone sesiones de Fly Yoga, los martes a las 17.00 h; y, los miércoles, a las 16.00 h y a las 19.15 h. P.V.P.: 10 €. Forfait: 48 € / 5 sesiones o 90 € / 10 sesiones.

INFO: [www.aquensis.fr/actualites/nouveau-fly-yoga](http://www.aquensis.fr/actualites/nouveau-fly-yoga)

Otra opción en Aquensis es cerrar los ojos e imaginar cómo tu cuerpo, envuelto en toallas calientes y aceite vegetal de montaña, se relaja al ritmo de un masaje profundo que libera todas las tensiones. P.V.P. 50 min.: 80 € (Aqua Pass 2h y ropa de cama incluidos).

INFO: [www.aquensis.com](http://www.aquensis.com) | [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)



### KRIO & SPA Y PAUSA DEPORTIVA BAINS DU ROCHER – CAUTERETS

El "Krio & Spa" es ideal para una rápida recuperación después de un largo día de esquí o senderismo y consiste en una inmersión en una bañera individual en agua entre 20 y 25°C, con chorros en las piernas. P.V.P. forfait de 2h con baño frío de 10 minutos y masaje californiano de 1 hora de duración: 99 €. INFO: [www.bains-rocher.fr](http://www.bains-rocher.fr)

Para los visitantes que no deseen esquiar durante su estancia o quieran alternar días en la montaña con días en el pueblo, la "Pausa deportiva" que ofrece "Bains du Rocher" es ideal. P.V.P. forfait de 2h con acceso al gimnasio, barro termal de 20 minutos y masaje deportivo de 30 minutos: 89 €.

INFO: [www.bains-rocher.fr](http://www.bains-rocher.fr)

COMER & COMPRAR

# ¡VIVA LOS SABORES LOCALES!

Restaurantes de altura, lugares perfectos para un pícnic o algunos productos de los Pirineos franceses que no puedes dejar de comprar.  
¡Te quedarán ganas de mucho más!

## RESTAURANTES

### SAINT-LARY

#### DE REFUGIO DE PASTORES A RESTAURANTE

Accesible sólo con esquís a través de la pista de Mirabelle, "Les 3 Guides" es un lugar de visita obligado e histórico de Saint-Lary. Este restaurante fue creado en 1975, por una familia de montañeses de Soulan en uno de los graneros utilizados como refugio para los pastores de Soulan durante el verano. Maguy Forgues, uno de los tres hermanos, guías de alta montaña todos. De ahí el nombre: "Les 3 Guides" ("Los 3 guías"). Tras gestionar el espacio durante 40 años, se jubiló hace 10. Los 3 socios actuales no son guías de montaña, sino guías festivos y epicúreos que han mantenido el amor de Maguy por la tierra. Todos los platos se elaboran con productos del Valle. La convivencia de los Pirineos se encuentra en cada plato y, en el espacio, hay fiesta a cualquier hora del día. Y, al modernizar el lugar, se instalaron sets de DJ y, por ello, el after-ski y los platos locales revisitados son el toque sexy y divertido de los 3 acompañantes Acceso por la pista de Mirabelle. Horario: de las 9:00 a las 16:30 horas.

INFO: +33 (0)5 62 98 45 38 | [www.les3guides.com](http://www.les3guides.com)

### BEILLE

#### NUEVO RESTAURANTE DE ALTURA, MAISON LACUBE

En el nuevo edificio de recepción del espacio nórdico de Beille se ha instalado el restaurante "Maison Lacube", gestionado por una verdadera institución gastronómica del Ariège. Un espacio con capacidad para 200 comensales, donde empezar a saborear la excepcional vista de la zona nevada y las cumbres pirenaicas desde la sala de madera y cristal o, bien, desde la terraza. Y, si te apetece disfrutar de las pistas y buscas algo rápido, en el snack bar encontrarás la famosa Mac'Arel, la hamburguesa de Ariège que combina el tomme pirenaico y la carne de vaca de Gascuña. El restaurante, más íntimo y con capacidad para 80 personas, cuenta con cocina abierta desde la que puedes ver y oír las parrilladas que pronto estarán en tu plato. Tanto si eliges el snack bar como el restaurante, encontrarás siempre la misma filosofía que ha contribuido a la excelente reputación de la "Maison Lacube" y que honra la labor de los agricultores y productores del valle, queseros, piscicultores, hortelanos... INFO: [www.lamaisonlacube.fr/](http://www.lamaisonlacube.fr/)

## GRAND TOURMALET SABOREAR EL PIC DU MIDI

Disfrutar de un sitio mágico en el bosque contemplando el Pic du Midi y saborear la gastronomía bistro a base de productos locales es posible en La Laquette, el bar y restaurante de altura de Grand Tourmalet enclavado en un entorno impresionante, accesible con el telesilla de Tournaboup desde el aparcamiento de Tournaboup o a pie (recorrido de 30 minutos). Sólo abre al mediodía, por lo que es recomendable reservar siempre, sobre todo si tienes pensado comer en la terraza.

INFO: +33 (0)5 62 92 68 61 | [www.n-py.com/fr/grand-tourmalet](http://www.n-py.com/fr/grand-tourmalet)

## PIAU-ENGALY NUEVO RESTAURANTE EN EL CORAZÓN DE LES PYRÉNÉES

Situado en el impresionante entorno de la Laquette, el nuevo espacio gastronómico Abri Snack ofrece una experiencia gastronómica basada en productos locales. Abre por la noche para desarrollar la oferta de entretenimiento après-ski. INFO: [www.n-py.com/fr/piau](http://www.n-py.com/fr/piau)

## FONT-ROMEY PYRÉNÉES 2000 IMPRESCINDIBLE, LA GALLINA

Esquiadores y visitantes tienen un lugar imprescindible a la hora de comer en Font-Romeu Pyrénées 2000. El restaurante "La Gallina", inaugurado la anterior temporada es accesible con el telesilla de Les Airelles tanto para subir como para bajar. Se encuentra en la meseta de la Gallinera, a casi 2 200 m, en la cima de los telesillas Airelles y Aveillans, y además de un servicio de comida ininterrumpido de 9 a 17 horas, durante toda la temporada, ofrece gastronomía a base de productos locales, además de comida para llevar para los esquiadores más impacientes. Su terraza panorámica arroja espectaculares vistas al macizo del Carlit y de toda la Sierra del Cadí, la frontera natural con España.

INFO: +33 06 72 90 12 77 | [@lerestaurantlagallina](https://www.lerestaurantlagallina.com)

## CAPCIR PICNIC EN EL DOMINIO DE LA LLOSE

Es el lugar donde hay que estar si hablamos de calma, sencillez y autenticidad; de esquí nórdico, de vivir la montaña en estado puro y, por supuesto, de disfrutar de un buen picnic. El dominio de La Llose hace las delicias tanto de los esquiadores debutantes como experimentados. Pues, aquí, las vistas son impresionantes y permiten descubrir el Macizo del Carlit, el emblemático Canigó y el Valle del Têt. En el sector de Clavera, es posible hacer un picnic frente al mar con los esquís puestos.

INFO: +33 (0)7 87 94 10 57 | [www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)

## GAVARNIE ENTREGA EN LAS PISTAS

Gavarnie reparte sus comidas en las pistas. Para aprovechar el excepcional paisaje, la estación de Gavarnie ha instalado 3 áreas de picnic frente a las cumbres. Ahora es posible reservar una de las mesas de picnic y saborear la comida recién elaborada. El menú consiste en un plato principal, postre y bebida. La gran ventaja es en la entrega también te ofrecen un kit de recogida de residuos para dejar el lugar tan limpio como lo encontraste. Reserva antes de las 10 h en el +33 (0)5 62 92 43 91.

## CAUTERETS EL RESTAURANTE MÁS ECOLÓGICO

El restaurante Cirque du Lys, en Cauterets, ha recibido el sello Happy Saveurs y ofrece productos frescos y locales. Esta temporada cuenta con contenedores de plástico ya que el 100% de los residuos orgánicos del restaurante se compostan y se destinan al cuidado de los jardines de Cauterets.

INFO: <https://www.cauterets.com>

## ECO-GOURMET

### SELLO HAPPY SAVEURS

Desde 2015, el sello HaPPy Saveurs se otorga a los restauradores que ofrecen un menú con una fuerte identidad pirenaica, utilizando productos locales y garantizando la producción artesanal. No hay sorpresas desagradables una vez que te has sentado. Los cerca de cuarenta restaurantes etiquetados utilizan productos locales en sus recetas. Cuatro son los restaurantes que han sido reconocidos con esta distinción en Cauterets, Gavarnie y Hautacam. No importa si se entrega directamente en las pistas o se sienta en la terraza, aquí podrá disfrutar de las montañas con su paladar.

INFO: [www.happy-saveurs.com/les-restaurateurs/](http://www.happy-saveurs.com/les-restaurateurs/)

## ECO-SHOPPING

### SAINT-LARY

#### EL ABETO MÁS DULCE Y DESEADO

En el corazón del pueblo, en una antigua casa de piedra, se encuentra la "Maison du Gâteau à la broche" de Saint-Lary. A través de sus vitrinas observamos el pastel en forma de abeto... ¡Mmm! Este pastel ancestral, merienda indiscutible en el corazón de los Pirineos, se elabora con una masa dulce que se vierte en un asador cónico y que gira frente a un fuego de leña. Tradicionalmente se accionaba manualmente y, ahora, a menudo con un motor eléctrico. Puedes visitar la Maison du Gâteau à la broche para hacerte con el tradicional deseo de Saint-Lary y/o para asistir a una demostración con la posibilidad de participar en el "louchage" (llamado así por el cucharón utilizado para verter la masa), y degustar el abeto más dulce y deseado de los Pirineos. El pastel se hornea a partir de las 15:00 horas, según demanda y meteorología. P.V.P: Visita y degustación gratuitas. T.: +33 (0)5 62 39 24 58.

## AULÓN

### LA LANA SUAVE DE LOS PIRINEOS

Desde hace casi 30 años, las cabras de angora pasturan en el encantador pueblo de Aulón y su aspecto atípico atrae a muchos visitantes. Su lana de mohair de alta calidad es transformada por los artesanos locales en bellos y suaves calcetines, jerséis de punto, mantas, etc. En 2017, Céline Chemla tomó las riendas de la granja, manteniendo su pasión y respeto por las cabras y, desde entonces, ofrece creaciones éticas con un auténtico saber hacer. Los más curiosos pueden visitar el redil y participar en el trabajo de Céline a través de una visita guiada o entrar por su propia cuenta. Es una experiencia preciosa y entrañable admirar las cabras. No te vayas sin algo de su suave lana de mohair. Mohair d'Aulon en Pyrénées 65240 Aulon – Francia. INFO: +33 (0)6 21 02 87 37.





DESCANSAR & DORMIR

# LA NOCHE EN LA CARA BONITA DEL PIRINEO

Una fábrica de conservas, un chalet eco-sostenible, un refugio panorámico, en un pod, en un tipi o en el camping.  
El Pirineo francés está lleno de espacios donde disfrutar de la cara bonita del Pirineo.

## HOTELES Y ALBERGUES

### GRAND TOURMALET LA VOIE LACTÉE, EL HOTEL DE LAS ESTRELLAS

La estación del Grand Tourmalet, en la vertiente de La Mongie, inaugura su primer hotel de cuatro estrellas en diciembre. El antiguo hotel Crête Blanche, muy cercano al frente de nieve, cambia de nombre y estatus. Tras una completa renovación, La Voie Lactée suma una cuarta estrella en su placa. Los nuevos propietarios han apostado por un estilo moderno e íntimo, guardando algunos toques sesenteros como guiño a la época dorada del complejo. El histórico establecimiento de La Mongie dispone de 20 habitaciones, gimnasio y sala de yoga, spa, dos baños nórdicos exteriores para cuatro personas, sala para seminarios de 40 m<sup>2</sup> y un salón de té con carta de pasteles. P.V.P.: A partir de 145 € / persona; habitación familiar desde 330 € / 4 personas.

INFO: [www.hotel-lavoielactee.fr](http://www.hotel-lavoielactee.fr)

## CASAS Y CHALETS

### GOURETTE ACOGEDORES CHALETS ISKÖ

En el corazón del Valle de Ossau, a 400 metros del telecabina que lleva al pie de las pistas de Gourette, están los confortables Chalets Iskö para 2, 4 o 6 personas. Lejos del tradicional hotel, Iskö encarna la hospitalidad de montaña en claves de generosidad y convivencia. Son una muestra de la energía y la autenticidad, la historia, la belleza y la cultura del Valle de Ossau. Aquí el ambiente es alegre tanto si amas el arte, la música, el deporte o la gastronomía, con especial énfasis en los productos regionales. En Iskö, la naturaleza está omnipresente y se palpa ese compromiso con el enfoque Green Globe. Aquí, todo ha sido diseñado para preservar el medio ambiente, desde los materiales utilizados hasta la optimización térmica.

INFO: [www.isko.fr](http://www.isko.fr)



### LA PIERRE-SAINT MARTIN CHALETS EXCEPCIONALES

Situado a 200 metros de las pistas y los comercios, el Chalet Le Lapiaz y el Chalet Melzerata ofrecen las mejores estancias en los Pirineos. El Chalet Le Lapiaz que gestiona Laurence y Daniel Planas, ofrece unas excepcionales instalaciones con sauna y spa al aire libre. Incluye dos alojamientos para 6 y 9 personas.

INFO: [www.pyrenees-bearnaises.com](http://www.pyrenees-bearnaises.com)

También en La Pierre Saint-Martin está el Chalet Melzerata. Acogedor y confortable, es ideal para familias o amigos. Cuenta con 3 habitaciones dobles, con capacidad para 12 personas. La terraza cubierta, las ventanas con vistas al Pic de l'Arlas, junto a la sauna, proporcionan el merecido momento de descanso y contemplación al final del día. También está próximo a los comercios y a las pistas.

INFO: [www.pyrenees-bearnaises.com](http://www.pyrenees-bearnaises.com)

### CHIOULA LES BALCONS DE SORGEAT, EL CHALET ECO-SOSTENIBLE

Marie-Odile y Dominique, originarios de Bretaña, se enamoraron de la cara bonita del Pirineo francés y eligieron el Ariège para instalarse definitivamente en 2021. El encantador pueblo de Sorgeat reunía todos los criterios: la excepcional exposición solar, la vista a las cumbres de los Pirineos ariegenses y la proximidad a la estación nórdica de Chioula, a la ciudad termal de Ax-les-Thermes y al dominio alpino de Ax 3 Domaines. El nuevo eco-chalet de cuatro habitaciones y refinada decoración está construido de cara al sol y cuenta con paneles fotovoltaicos; el agua caliente sanitaria se calienta en parte con el sol; el agua de lluvia que cae en el tejado se recoge para abastecer los aseos; la zona de aparcamiento está equipada con 2 estaciones de carga Green'Up; y, en la medida de lo posible, se favorecen los circuitos cortos en los productos gastronómicos que se sirven. Además, para sumergirte en el fabuloso paisaje, Dominique, entrenador deportivo y guía de montaña, te lleva a recorrer con raquetas de nieve los inmaculados senderos de sus rincones secretos: el valle de Orlu, el pla de 7 cases, el estanque helado de Appy. P.V.P.: 95 € noche / 2 personas, desayuno incluido.

INFO: [www.balconsdesorgeat.fr](http://www.balconsdesorgeat.fr)





## ISSARBE

### LA GITE DES MOUSQUETAIRES

En el corazón del pequeño valle de Barlanès, a los pies de Issarbe, La Gite des Mousquetaires, es ideal para una reunión con la familia o los amigos. Alojamiento para 15 personas, con chimenea para un ambiente cálido. INFO: [www.pyrenees-bearnaises.com](http://www.pyrenees-bearnaises.com)

## CAMPINGS

### FORMIGUÈRES

#### GLAMPING EN EL CAMPING LA DEVÈZE

¿Te gusta la naturaleza, pero la acampada clásica no es tu fuerte? En el camping La Devèze situado en la estación nórdica de Formiguères puedes alquilar una tienda de campaña para tu vacaciones o fines de semana de invierno. Es cierto que el glamping o la acampada glamurosa, está muy de moda. Experimenta la sensación de dormir en una comfortable cama en plena naturaleza. INFO: 19 route de la deveze, 66210 Formiguères. [www.campingladeveze.com](http://www.campingladeveze.com)

## ALOJAMIENTOS ESPECIALES

### SAINT-LARY

#### SOÑAR EN UNA BURBUJA

A dos pasos de Saint-Lary, en la tradicional localidad de Vielle Aure, un encantador camino de piedra nos lleva a una cúpula de cristal y madera de 24 m<sup>2</sup>, la estancia ideal para dos personas. Es una auténtica burbuja de felicidad para las noches en el Aure. Alojarse aquí significa alcanzar las estrellas. Desconectar y practicar el cocooning. Situado en plena naturaleza, cuenta con el confort digno de las mejores suites: ropa de cama excepcional, jacuzzi, baño ultra comfortable con albornoz, esas zapatillas tan confortables y, como no, bebidas calentitas. Y, al despertar, nos está esperando una cesta de desayuno con productos locales fuera para prolongar nuestra comunión con la naturaleza. P.V.P.: Desde 190 € / noche. El plus: Cestas románticas con champán a partir de 40 €. Cesta de aperitivo con productos locales por 25 €, incluye una selección de 2 cervezas artesanales Excelsa, queso de cabra Gouaux y salchicha de cerdo negro Vignécoise. Cesta de pizarra de los Pirineos compuesta por productos frescos y locales y una botella de vino de la selección por 55 €. 11 rue de l'Église, 65170 Vielle-Aure. INFO: +33 (0)6 24 99 55 10.

## BEILLE

### ALOJARSE EN UNA FÁBRICA DE CONSERVAS

Maison Beaucoup es una fábrica de conservas y casa de huéspedes a la vez, situada al pie del Plateau de Beille en el pueblo de Les Cabannes. Franck te recibirá en el cálido desván y te ofrecerá todo lo mejor para disfrutar de una experiencia única, llena de elegancia y sabor. Descubre la sorprendente fábrica de conservas y el apetitoso restaurante en el corazón de los Pirineos del Ariège. P.V.P.: A partir de 160 € / noche. INFO: [www.maison-beaucoup.fr](http://www.maison-beaucoup.fr)

## LA PIERRE SAINT-MARTIN

### EL PUEBLO DE LOS PODS

Situado a 1.800 m de altitud, Black Rock es un pueblo de acogedores y confortables Pods calefactados con estufa de leña que ofrece una experiencia inusual. Combina naturaleza, confort y una belleza inigualable. Todo empieza con una salida en raquetas de nieve al atardecer entre pinos, sigue con un baño nórdico, el placer de la gastronomía local y un alojamiento increíble en plena montaña. INFO: [www.atipiclodge.fr/nuit-insolite-black-rock](http://www.atipiclodge.fr/nuit-insolite-black-rock)

## NISTOS Y GOURETTE

### DESPERTAR EN UN TIPI

Guía de montaña en el espacio nórdico de Nistos, Bruno, te acompaña a una caminata con raquetas de nieve para disfrutar de la puesta de sol y admirar picos míticos como El Aneto, la Maladetta; así como de la pureza del cielo del Reserva del Pic du Midi. Al llegar a la cabaña situada en el extremo norte, compartimos una agradable fondue de queso y chocolate para después, pasar la noche en el tipi escuchando los sonidos de la noche, a la luz de la luna. P.V.P. 1 noche en tipi a media pensión, 1 noche de caminata con raquetas de nieve y guía, equipo, 1 pase nórdico, 1 día en Nistos, tasas administrativas (posibilidad de alquilar mochila y saco de dormir): desde 85 € / persona (base 2 personas). INFO: +33 05 62 56 70 00 | [laboutique@ha-py.fr](mailto:laboutique@ha-py.fr) | [www.neige.hautes-pyrenees.fr](http://www.neige.hautes-pyrenees.fr)

También es posible pasar la noche en un tipi en Gourette, de la mano de L'Aventure Nordique. Acompañado de un paseo con raquetas de nieve raquetas de nieve, una cena tradicional, Baño nórdico y sauna. INFO: [www.laventurenordique.fr](http://www.laventurenordique.fr)



## CHOLLOS

# LOS BUENOS PLANES Y LOS 15 MEJORES FORFAITS DEL INVIERNO ESTÁN EN EL PIRINEO FRANCÉS

## PLANAZOS

### SEMANA EN ARTOUSTE A partir de 450 €

¡Esquí una semana a precios inteligentes en Artouste! El programa cuenta con variadas actividades. Desde raquetas de nieve en el Circo de Aneou Cirque d'Aneou a senderismo invernal para descubrir el dominio con total seguridad. La estancia incluye: 2 horas de bienestar con acceso al spa, sauna y sauna y un masaje de 60 minutos a elegir; y una cena en un chalet de montaña durante la estancia. Válido del 1 de enero al 3 de febrero y del 5 al 24 de marzo. P.V.P.: 450 € / persona (en base a 2 personas), 6 días / 5 noches de estancia en un apartamento 4 ½ días de esquí, raquetas de nieve, zona de descanso, Zenith zona de relax, fórmula Zenith para dos, cena local.

INFO: +33 (0)5 59 05 38 98 | [www.ossau-pyrenees.com](http://www.ossau-pyrenees.com)

### FINDE HELADO

Los fines de semana helados son una buena forma de esquiar a bajo precio. Aprovecha el fin de semana a 119 € (incluye 2 noches y 2 días de esquí). La oferta también está disponible para 2 noches y 3 días de esquí al todavía atractivo precio de 149 € / persona. Esta oferta es válida para los fines de semana del 6 al 9 de enero, del 13 al 16 de enero, del 10 al 13 de marzo, del 17 al 20 de marzo y del 24 al 27 de marzo. Reserva basada en 4 personas. INFO: [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

### ARTOUSTE

Au coeur de la vallée d'Ossau, tout près de la frontière, cette station est faite pour vous si vous souhaitez skier à un prix des plus abordables ! forfait adulte journée = 19€/ forfait enfant (de 4 à 14 ans) journée = 9€ INFO: <https://artouste.fr/>

### DÍA DE NIEVE EN LE SOMPORT A partir de 8 €

El paquete familiar de un día que incluye forfait y equipamiento para 2 adultos y 2 niños a 54 euros es la oportunidad perfecta para disfrutar de un día en la nieve en familia, a un precio bajo. Y para los que ya cuentan con el equipaje, tenemos un paquete familiar al precio de 27 € / 2 adultos y 2 niños. Si prefieres las raquetas de nieve tenemos un forfait a 8 euros el día y 5 euros para los niños.

INFO: [www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

### SEMANA CORTA A partir de 179 €

Es una gran opción para aprovechar las pistas menos concurridas y las mejores condiciones de nieve. La semana corta consiste en 4 noches y 5 días de esquí. P.V.P.: 179 € / persona (incluye 4 noches y 5 días de esquí). Oferta válida fuera del período de vacaciones escolares: del 2 al 6 de enero, del 09 al 13 de enero, del 16 al 20 de enero, del 6 al 10 de marzo, del 13 al 17 de marzo, del 24 al 27 de marzo y del 27 al 31 de marzo. INFO: [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

## FORFAITS Y APPS EN MAYÚSCULAS

### NO SOUCI PYRÉNÉES: 14 ESTACIONES EN UNA TARJETA

Para esquiar desde los Pirineos Atlánticos hasta los Pirineos Orientales, esta temporada la tarjeta No Souci es todavía más atractiva y válida ya que permite disfrutar de hasta 14 estaciones de nieve y montaña: La Pierre Saint-Martin y Gourette (Pirineos Atlánticos); Cauterets, Luz-Ardiden, Grand Tourmalet, Pic du Midi y Piau (Altos Pirineos) y Peyragudes (Altos Pirineos y Alta Garona); Ax 3 Domaines, Mont d'Olmes y Guzet (Ariege); y Porté Puymorens, Formiguères y Cambre d'Aze (Pirineos Orientales). La inclusión de 6 nuevas estaciones significa una apertura histórica que sienta las bases de un nuevo macizo pirenaico listo para trabajar a favor del desarrollo de su territorio y la perpetuación de las actividades turísticas de 4 estaciones frente a los desafíos climáticos del mañana. Es una prueba más de que la inteligencia colectiva prevalece en los Pirineos.

Al igual que el Magic Pass y sus 52 estaciones franco-suizas, la tarjeta No Souci Pyrenees pretende convertirse en el producto estrella de las montañas pirenaicas, tanto en invierno como en verano, por su gran oferta de esquí en invierno y los grandes lugares turísticos en verano (Pic du Midi, la Rhune y Cauterets-Pont d'Espagne) y actividades para disfrutar de la montaña durante todo el año. Lanzada por el Grupo NP'Y en 2008, la No Souci Pyrénées ha revolucionado la práctica del esquí al adaptar el modelo del peaje electrónico de las autopistas al sector de la nieve. Gracias a este pase inteligente, el esquiador se ahorra pasar por taquilla y su tarjeta es detectada automáticamente al coger un remonte. El esquiador recibe un cargo por los días de esquí a su cuenta bancaria.

La tarjeta pertenece al grupo NP'Y Nuevos Pirineos, la entidad que aglutina las estaciones de Peyragudes, Piau Engaly, Grand Tourmalet Pic du Midi, Luz Ardiden, Cauterets, Gourette y La Pierre Saint-Martin. Es la que ofrece el mayor dominio esquiable (400 km) y la que proporciona múltiples ventajas como beneficiarse del 15% de descuento los fines de semana, hasta el 30% entre semana, incluye seguro, te permite apadrinar a amigos y ganar días de esquí, te descuenta el 50% del forfait cada 5 días de esquí y si te vas antes de las 10 de la mañana no se carga el forfait. También incluye el 30% de descuento para todos los días a partir del 20 de marzo e incluye forfait gratis para el último día de temporada. Elige entre la modalidad de esquiar de día, en vacaciones o combinado entre ambos para beneficiarte del mejor precio. P.V.P. tarjeta No Souci Pyrenees: 39 €. Disponible en [www.n-py.com](http://www.n-py.com), en los sitios web de los 14 complejos turísticos o en [www.nosouci.com](http://www.nosouci.com). INFO: [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

### SEMANA LOCA A partir de 199 €

7 noches y 6 días de esquí a 199€/persona del 7 al 14 de enero, del 14 al 21 de enero, del 11 al 18 de marzo, del 15 al 20 de marzo, del 20 al 20 de marzo, del 20 al 20 de marzo y del 20 al 20 de marzo. del 11 al 18 de marzo, del 18 al 25 de marzo y del 25 de marzo al 1 de abril. Esta oferta está disponible para reservas de 4 personas o más. INFO: [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

### TARJETA FLEX: 400 KM PARA PRINCIPIANTES

Aprender a esquiar es ahora más fácil y atractivo que nunca. La nueva Tarjeta Flex permite a los debutantes mejorar sus habilidades y, a la vez, disfrutar de un hermoso dominio esquiable y de todos sus servicios a un bajo precio. Este pase evolutivo permite esquiar sin tener que pasar por taquilla, se adapta al nivel de progreso de su titular, y su precio varía en función de las zonas esquiadas. Ello permite cambiar de sector en el mismo día si el nivel así lo permite. Es especialmente útil cuando se toman clases de esquí. Esta tarjeta puede adquirirse en las taquillas o en Internet por 5 euros (sin incluir el coste del pase de un día deducido a final de mes). Probada la temporada anterior en las estaciones de Peyragudes, Piau, Grand Tourmalet y Cauterets, tuvo una muy buena acogida entre los visitantes (38.000 esquiadores la adoptaron). Disponible este invierno en tres estaciones más: Gourette, La Pierre Saint-Martin y Luz-Ardiden P.V.P. Tarjeta Flex 5 € / año. INFO: [www.n-py.com/fr/sejour-pyrenees/forfaits-ski-pyrenees/forfait-flex](http://www.n-py.com/fr/sejour-pyrenees/forfaits-ski-pyrenees/forfait-flex)

### EARLY SKI

Peyragudes se convierte en la primera estación de los Pirineos en ofrecer forfaits con tarifa flexible gracias al Early Ski. Estas tarifas flexibles permiten a los clientes beneficiarse de atractivos descuentos gracias a la compra anticipada. A partir de noviembre, es posible reservar un día de esquí a un precio inmejorable para cualquier día de la temporada. Cuanto antes se reserve, mayor será el descuento. Venta exclusivamente en el sitio web [www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com). Pases de esquí de a partir de 25 euros al día, recogida del pedido con su código QR en la estación en un terminal automático 24 horas al día sin tener que ir a la caja.

### FORFAIT DE TEMPORADA PARA PAREJAS

Para quienes nunca se separan. Luz-Ardiden ofrece un pase de temporada especial para parejas, con una tarifa ventajosa. P.V.P.: A partir de 581 € para dos personas. INFO: [www.n-py.com](http://www.n-py.com)



## PASS BON PLAN À VAL LOURON

le pass journée adulte est à prix très doux du lundi au vendredi est à 22,20€ hors vacances scolaires françaises

INFO: [www.station-vallouron.fr](http://www.station-vallouron.fr)

## FORFAIT CONTEMPLATION

En Saint-Lary puedes experimentar la montaña de una forma suave con el Forfait Contemplation. Este pase permite a las personas a las que no les gusta esquiar o desean disfrutar de las pistas de otro modo pueden disfrutar de las vistas desde las cumbres mientras pasean por la zona; unirse a los esquiadores a la hora de comer; o, disfrutar de una pausa de bienestar en el Sensoria Rio durante su estancia. Se vende únicamente en la taquilla. P.V.P. Forfait Contemplation 4 días no consecutivos: 87 € (incluye 4 días peatonal y 1 entrada al Sensoria Rio). P.V.P. Forfait Contemplation 6 días consecutivos: 132 € (incluye 6 días peatonal + 1 entrada a Sensoria Rio).

INFO: [www.altiservice.com/parcours-pietons](http://www.altiservice.com/parcours-pietons)

## ESQUÍ A PARTIR DE 10 EUROS EN CAUTERETS

Cauterets está introduciendo el esquí de bajo coste con paquetes adaptados a los debutantes y que mejoran a medida que progresan. Los principiantes pueden aprender a esquiar en la meseta del Clot en Cauterets-Pont d'Espagne, en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos con el forfait de 10 euros, que permite iniciarse en dos pistas verdes con remonte. La cercana pista de trineo y el Refugio du Clot permiten tomar un merecido descanso rodeado de abetos. Disponible en taquilla o en [www.n-py.com](http://www.n-py.com)

## HAPPY KIDS: EN ENERO, LOS NIÑOS SON LOS REYES Y ESQUIAN GRATIS

Del 1 al 31 de enero de 2023, los niños podrán esquiar gratis en Saint-Lary. El programa Happy Kids está diseñado para promover el esquí infantil en los Altos Pirineos. Por la compra de un forfait de adulto, te regalamos un forfait para jóvenes (edades entre 5 y 17 años). El forfait sólo es válido en los pases de 4, 5 o 6 días. Oferta exclusiva en la web. INFO: [www.altiservice.com](http://www.altiservice.com)

## TRIBU FORFAIT PARA ESQUIAR JUNTOS AL MEJOR PRECIO

Esquiar en familia o con amigos es más barato en Saint-Lary. Porque durante toda la temporada ofrecemos el forfait Tribu, para grupos de 3 a 7 personas que esquían juntas el mismo día. Precio tribu forfait para adulto a 46€/persona en lugar de 49€. Forfait de 1 día para estudiantes de la tribu: 38€. INFO: [www.altiservice.com](http://www.altiservice.com).

## FORFAIT FAMILIAR PARA QUE TODA LA FAMILIA ESQUÍE A PRECIO JOVEN

No importa la edad que tengas. Visitar Saint-Lary en familia es todavía mejor. El Forfait Familiar es la fórmula ideal para compartir los mejores momentos en familia, al mejor precio. Está pensado para un adulto y entre 2 y 5 jóvenes o para 2 adultos y entre 1 y 4 jóvenes. Benefíciate de la tarifa familiar en los forfaits de 1, 2 o 6 días. Toda la familia puede esquiar a precio joven: 43 €/1 día por persona, 81 € / 2 días por persona o 209 € / 6 días por persona. INFO: [www.altiservice.com](http://www.altiservice.com)



## SKI GO!: EL ESQUÍ MÁS ECOLÓGICO Y ECONÓMICO

Si estás en Toulouse o alrededores, aprovecha para esquiar en Saint-Lary. ¡Sube, esquía y disfruta! Es la forma más ecológica y económica de esquiar. Se trata de un servicio regular de skibus entre Toulouse y Saint-Lary que permite a los esquiadores y visitantes llegar a la estación de sus sueños, sin problemas y al menor coste; beneficiándote también de un descuento en el alquiler de los esquís. Sale a las 7 de la mañana desde varios puntos de Toulouse y sus alrededores, los miércoles, sábados y domingos. El regreso se realiza al final de la tarde para disfrutar de todo el día en las pistas. P.V.P. Skibus (viaje de ida y vuelta en autobús) + forfait de 1 día: 37 € / estudiantes (18-29 años) y jóvenes (5-17 años); 39 € / adultos. INFO: [www.ski-go.fr](http://www.ski-go.fr) y [www.altiservice.com/saint-lary/hiver/forfaits/skigo](http://www.altiservice.com/saint-lary/hiver/forfaits/skigo)

## ESQUIAR 3 DÍAS AL PRECIO DE 2, CON EL GRAND WEEK-END

En Saint-Lary puedes prolongar el placer de esquiar y disfrutar de la nieve durante 3 días al precio de 2. Porque el mayor dominio esquiabile de los Pirineos franceses te ofrece gratis la tercera noche y el tercer día de esquí. Elige entre dos opciones: llegar el jueves por la noche y esquiar de viernes a domingo; o, venir el viernes por la noche y esquiar de sábado a lunes. Oferta válida en alojamientos seleccionados (según disponibilidad) con un mínimo de 1 forfait y una reserva de 2 días. Válido todos los fines de semana, semanas, excepto durante las vacaciones escolares francesas (Navidad y febrero). Para más información, póngase en contacto con Reserva de Saint-Lary. INFO: +33 (0)5 62 39 54 46 | [www.saintlary.com](http://www.saintlary.com)

## FORFAITS "PREMIERES GLISSES" E "INITIATION"

Iniciarte en el esquí o volver a esquiar, es más fácil en Saint-Lary. Si eres principiante, el Forfait "Premières Glisses" te permite esquiar durante 1 hora con una tarifa preferente. Es la forma ideal de iniciarte o volver a ponerte los esquís, poco a poco, con suavidad y experimentar el esquí sin estrés. P.V.P. Forfait Premières Glisses (1h): 19€ / adulto, 15€ / joven (5-17 años), estudiante (18-29 años) y senior (65-74 años). Si te gusta y te atreves con más, aprovecha las 11 pistas que ofrece el sector del Pla d'Adet con el forfait de día "Initiation". P.V.P. Forfait Initiation: 37 € / adulto; 30 € / joven (5-17 años), estudiante (18-29 años) y senior (65-74 años). INFO: <https://www.altiservice.com/saint-lary/hiver/forfaits/forfait-debutant>

## ESQUÍ PRIMAVERA A PRECIOS BAJOS

A partir del 18 de marzo y hasta el cierre, el domingo 26 de marzo de 2023, Altiservice ofrece un 25% de descuento en los forfaits de 1 a 6 días. Los mejores momentos para disfrutar de la temporada hasta el final. P.V.P.: 36,80 € / 1 día, en lugar de 49 €. INFO: [www.altiservice.com/bons-plans/ski-de-printemps](http://www.altiservice.com/bons-plans/ski-de-printemps)

## VACACIONES SIN RIESGO

No pasa nada si al final no subes. El nuevo forfait Vacaciones sin riesgo permite a los esquiadores no correr ningún riesgo al adquirir su forfait con 6 o 7 días de antelación. El seguro se ofrece con una cobertura de reembolso ampliada en caso de cambio de días de vacaciones, enfermedad, seguro de anulación, falta de nieve o incluso seguro contra las inclemencias del tiempo.



LESPYRENEES.NET

## NO TE PIERDAS UNA SOLA PISTA, SÍGUENOS EN LESPYRENEES.NET

---

Antes de subir a la cara bonita del Pirineo, te recomendamos pasarte por aquí, por [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net) para contar con toda la información last minute. La previsión meteorológica, el estado de las pistas, las actividades más bonitas...  
¡No te pierdas ni una sola pista!

# VIVE TODOS LOS EVENTOS DEL PIRINEO FRANCÉS



## DICIEMBRE

### DEL 3 AL 6 DE DICIEMBRE

LA PURÍSSIMA EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR  
Inicio de la temporada.

### 8 DE DICIEMBRE

LOS NOCTURNOS DE LA LLOSE EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR  
Luna llena con cinta fosforescente. También se celebrará el sábado 7 de enero, el sábado 5 de febrero y el martes 7 de marzo.

### 15 Y 16 DE DICIEMBRE

FRANCE BLEU LIVE  
Durante 2 días la Casa de la Radio traslada sus conciertos a Les Angles. Contaremos con Yannick Noah y Jérémy Frerot en 2 conciertos gratuitos.

### 17 DE DICIEMBRE

FESTIVAL DE MÚSICA EN LA GALLINA  
El restaurante La Gallina, a 2.200 metros de altitud, será el escenario de inauguración de la temporada que contará con un DJ de renombre mundial a partir de las 14 horas.

### DEL 19 AL 30 DE DICIEMBRE

PAUSA PARA EL CHOCOLATE CALIENTE EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR

Durante estos días, a las 15h, se servirá chocolate caliente y golosinas en las pistas dirección Clavera (ladera verde de la gran meseta)

### 24 DE DICIEMBRE

FIESTA DE NAVIDAD EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR  
Papá Noel en La Llose con regalos y sesión fotográfica.

### DEL 24 AL 31 DE DICIEMBRE

LA MAGIA DE LA NAVIDAD Y FIESTA DE APERTURA EN CAUTERETS  
En Cauterets la Navidad es mágica con las calles del pueblo y los escaparates iluminados. El teleférico del Lys

se transforma en una cadena de luces cada noche de 19 a 23 horas. En Nochebuena, se instalan escenarios musicales para todos los gustos en el corazón del pueblo.

### 27 DE DICIEMBRE

BOITACLOUS EN LES ANGLES  
A lo largo de 4 jornadas (del 27 de diciembre al 28 de febrero) la compañía de teatro Boitaclous deja los escenarios de Perpignan para actuar en la sala Angléo. Programa:  
27 de diciembre de 2022: Mathieu Madénian en "El local del equipo".  
17 de febrero de 2023: Stéphane Guillon, en "Tan corrosivo como siempre".  
21 de febrero de 2023: Arnaud Ducret, "Vuelve a los escenarios después de 5 años de ausencia"  
28 de febrero de 2023: Comida en familia, "Una obra de teatro. ¡Un verdadero tornado!"

### TODOS LOS PRIMEROS SÁBADOS DEL MES

#### SUNSET

Un evento único al final del día en las crestas del Lys donde los esquiadores disfrutar de la puesta de sol con música y una copa en la mano antes de volver a bajar la pendiente azul del des Crêtes. Es necesario reservar en [cauterets.com](http://cauterets.com)

### 25 DE DICIEMBRE

PAPÁ NOEL EN GRAND TOURMALET  
Vuelve la magia de la Navidad con Papá Noel a pie de pistas en Tournaboup (Barèges). Descenderá desde el teleférico del Pic du Midi hasta La Mongie.

#### NAVIDAD

#### PUESTA DE SOL EN EL PIC DU MIDI

Durante las vacaciones de Navidad y febrero, el acceso al Pic du Midi se aplazará para que los visitantes puedan ver la puesta de sol sobre los Pirineos desde las terrazas panorámicas.

## EVENTOS

### ENERO

#### DEL 6 AL 8 DE ENERO

GAROSNOW EN LES ANGLÉS  
Festival itinerante de música y deslizamiento.

#### DEL 10 AL 14 DE ENERO

COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ FREESTYLE EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000  
Meca del esquí de estilo libre, el snowpark de Calme snowpark en Font-Romeu Pyrénées 2000 acogerá, por sexto año consecutivo, una etapa de la Copa del Mundo de Freeski. Los 100 mejores slopestylers internacionales, hombres y mujeres, desafiarán los módulos especialmente diseñados para la ocasión. Serán cuatro días de actuaciones y el espectáculo está garantizado.

#### DEL 14 AL 19 DE ENERO DE 2023

FESTIVAL DE AVENTURA  
Toda una semana dedicada a la aventura. Los héroes de nuestro tiempo nos cuentan sus fabulosas historias en bicicleta, a pie, en barco, bajo el agua, en el aire, etc., a través de conferencias y películas.

#### 15 DE ENERO

PUIGCERDÀ FONS (COPA CATALUNYA) EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR  
Competición.

#### DEL 28 AL 29 DE ENERO

HARDIDEN BLANC EN LUZ-ARDIDEN  
2 carreras de unos 10 km, una en trail (550 D+), la otra en esquí de travesía (650 D+) para aficionados al trail y/o al esquí de travesía senderismo que se puede realizar en solitario o a dúo. INFO: [www.luz.org](http://www.luz.org)

#### FECHA POR DETERMINAR

FIN DE SEMANA DE TELEMAR EN GOURETTE  
Esquí de Telemark para todos los niveles con muchas ofertas de excursiones. INFO: +33 (0)5 59 05 12 17.

TRAIL BLANC EN CAUTERETS  
300 competidores se lanzan por los senderos nórdicos del Pont d'Espagne. INFO: [www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

II FIESTA DEL MONOSKI EN GRAND TOURMALET  
La Asociación Francesa de Monoski tiene previsto celebrar el "Mundial de Monoski 2023" en La Mongie.

FIESTA DEL CERDO EN SAINT-LARY  
8ª edición de la fiesta del Cerdo Negro de Bigorre, producto emblemático de la región. El programa incluye en degustación, concursos, talleres de elaboración, corte de embutidos, gran banquete, bandas, etc.

### FEBRERO

#### 4 Y 5 DE FEBRERO

CARRERA DE MUSER EN LA ESTACIÓN NÓRDICA DEL CAPCIR  
Campeonato de Francia en el Col de la Quillane.

#### 5 DE FEBRERO

X EDICIÓN DE LE TRAIL BLANC D'ISSARBE  
No te pierdas la 10ª edición de esta mítica ruta sobre la nieve en los Pirineos bearneses. Consta de dos carreras de 8 y 14,5 km con desnivel de 200 y 550 metros, respectivamente. Una oportunidad para descubrir la naturaleza salvaje y el espíritu amistoso de Issarbe. INFO: [www.trailblancdissarbe.jimdo.com](http://www.trailblancdissarbe.jimdo.com)

#### 16 DE FEBRERO

COPA CHOUPY N'PY

#### FECHA POR DETERMINAR

JAM SESSION EN GRAND TOURMALET  
Por un día, el freestyle Park de Grand Tourmalet se convierte en una Jam Session. Los participantes de todos los niveles y edades compiten en estilo libre y tratan de ganar numerosos premios. INFO: [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)

IV WEEK-END YOGA & SNOW EN GRAND TOURMALET  
Fin de Semana de nieve y yoga, que combina el snowboard y el yoga en un ambiente cálido y relajado. Sesiones de yoga en La Mongie y en la cima del Pic du Midi. INFO: [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)

EVENTO FAMILIAR EN PIAU-ENGALY  
Conoce el pueblo, los retos, los descubrimientos y, por supuesto, las degustaciones dulces. INFO: [www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)

PUESTA DE SOL EN EL PIC DU MIDI  
Durante las vacaciones escolares de febrero, el acceso al Pic du Midi se aplazará para que los visitantes puedan ver la puesta de sol sobre los Pirineos desde las terrazas panorámicas.

## EVENTOS

### MARZO

#### DEL 15 AL 19 DE MARZO

ÉCUREUILS D'OR EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000  
Procedentes de toda Francia, esquiadores de entre 14 y 15 años acudirán a la cita para competir en la segunda etapa de los Écureuils d'Or. Durante cinco días, estas jóvenes promesas competirán en varias pruebas de eslalon, gigante, super G y paralelo para tratar de hacerse con su pase a la final de abril, que coronará a los campeones de Francia.

#### 19 DE MARZO

PYRENÉA TRIATHLON EN GOURETTE  
Triatlón de VTT y esquí, en modalidad individual o en equipos de 3. Dos carreras de esquí de montaña en el punto de llegada de la estación.

#### 19 DE MARZO

DÍA DE LOS NIÑOS TRAMPEROS EN LA PIERRE ST. MARTIN  
Descubierta de las actividades nórdicas como el nuevo tiro con rifle o los paseos en raquetas, construcción de iglús, trineos tirados por perros y descenso en trineo. INFO: +33 (0)5 59 66 20 09

#### FECHA POR DETERMINAR

ALTITTOY TERNUA EN LUZ-ARDIDEN  
La Competición internacional de esquí touring es la carrera de esquí de montaña más popular de los Pirineos. Forma parte del Grande Course desde 2012, convirtiéndose en uno de los eventos del Mundial de Esquí de Montaña. La Gran Carrera consta de 7 pruebas de 355 km y 38.000 km de caída vertical. Este campeonato reúne a los deportistas más prestigiosos de esta disciplina. En 2018 la ganó Kilian Jornet. INFO: [www.altitoy-ternua.com](http://www.altitoy-ternua.com)

LA GOURETTOISE EN GOURETTE  
100 competidores participan en esta carrera de esquí de montaña en categoría individual o en equipo de 3 (2 hombres y 1 mujer), organizado por el club alpino Valle d'Ossau. INFO: +33 (0)5 59 05 12 17.

VIII ISTERY BLANCHE EN GOURETTE  
Carrera de obstáculos en la nieve, un verdadero desafío físico

TRIATLÓN DE LOS PIRINEOS EN GOURETTE  
Carrera, bicicleta de montaña y esquí en el programa de este triatlón que permite Pau a Gourette individualmente o en equipos de 3.

XX DERBY DES PYRÉNÉES EN PIAU-ENGALY  
Cientos de competidores participarán en esta prueba multiesquí (esquí, snowboard, snowscoot, telemark, monoski, equipo especial y handiski). Un objetivo: ser el más rápido. INFO: [www.n-py.com/fr/piau](http://www.n-py.com/fr/piau)

XTREM FREERIDE EN SAINT-LARY  
Durante 2 días, los aficionados al freeride competirán por equipos en los más bellos fuera de pista de la estación. El esquí, el snowboard y el telemarketing estarán a la orden del día en un ambiente agradable, en la casa de los famosos hermanos Delerue.

### ABRIL

#### DEL 6 AL 9 DE ABRIL

SEMANA SANTA EN CAUTERETS  
Vacaciones de Semana Santa con nieve primavera, animaciones gratuitas (yooner, juegos de madera, snowtubing y DJ).

#### 16 DE ABRIL

SUN & STYLE EN PIAU  
La oportunidad de celebrar el final de la temporada y disfrutar del último día de esquí en un ambiente veraniego y festivo con pruebas de equipo, competición de estilo libre, tobogán acuático, disfraces, DJ, zona chill & spa y barbacoa, entre otras divertidas actividades. INFO: [www.n-py.com/fr/piau](http://www.n-py.com/fr/piau)

#### FECHA POR DETERMINAR

LES COUMES DU PIC EN EL PIC DU MIDI  
Este desafío de esquí de montaña reúne a un centenar de deportistas y amantes de la naturaleza. La salida y llegada se encuentran a 2.300 m, en el Taoulet, la estación intermedia del teleférico del Pic du Midi. INFO: [www.picdumidi.com](http://www.picdumidi.com)

BARATACLADES EN GRAND TOURMALET  
Fiesta de fin de temporada con los Barataclades y los Hot Big'Or. INFO: [www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)



DIRECCIONES

# LES PYRÉNÉES, MÀS CERCA DE LO QUE CREES

## PIRINEOS ATLÁNTICOS

### IRATY

T.: +33 (0)5 59 28 51 29  
info@chalets-iraty.com  
[www.chalets-iraty.com](http://www.chalets-iraty.com)

### ISSARBE

T.: +33 (0)5 59 39 98 00  
domaineissarbe@gmail.com  
[www.communedelanneenbaretous.jimdo.com](http://www.communedelanneenbaretous.jimdo.com)

### LA PIERRE SAINT-MARTIN

T.: +33 (0)5 59 66 20 09  
T.: +33 (0)5 59 39 98 00  
lapierresaintmartin@pyrenees-bearnaises.com  
[www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)

### LE SOMPORT

T.: +33 (0)5 59 36 00 21  
lesomport@hautbearn.fr  
[www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

### ARTOUSTE

T.: +33 (0)5 59 05 31 41  
contact@artouste.fr  
[www.artouste.fr](http://www.artouste.fr)

### GOURETTE

T.: +33 (0)5 59 05 12 17  
info@gourette.com  
[www.gourette.com](http://www.gourette.com)

## ALTOS PIRINEOS

### VAL D'AZUN

T.: +33 (0)5 62 97 49 49  
T.: +33 (0)5 62 97 00 25  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
[www.station-valdazun.com](http://www.station-valdazun.com)

### HAUTACAM

T.: +33 (0)5 62 97 10 16  
T.: +33 (0)5 62 97 00 25  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
[www.hautacam.com](http://www.hautacam.com)

### CAUTERETS

T.: +33 (0)5 62 92 50 50  
infos@cauterets.com  
[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)  
GAVARNIE-GÈDRE  
T.: +33 (0)5 62 97 00 25  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
[www.ski-gavarnie.com](http://www.ski-gavarnie.com)

### VALLÉES DE GAVARNIE

Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet,  
Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun, vallée de Luz Saint-Sauveur  
T.: +33 (0)5 62 97 00 25  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

### LUZ-ARDIDEN

T.: +33 (0)5 62 92 30 30  
ot@luz.org  
[www.luz.org](http://www.luz.org)

### TOURMALET-PIC DU MIDI

BAREGES - LA MONGIE  
T.: +33 (0)5 62 91 94 15  
T.: +33 (0)5 62 95 50 71  
info@tourmaletpicdumidi.fr  
[www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)

### SAINT-LARY

T.: +33 (0)5 62 39 50 81  
info@saintlary.com  
[www.saintlary.com](http://www.saintlary.com)

### PIAU-ENGALY

T.: +33 (0)5 62 39 61 69  
infos@piau-engaly.com  
[www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)

### VAL LOURON

T.: +33 (0)5 62 99 92 00  
T.: +33 (0)5 62 99 95 35  
info@vallee-du-louron.com  
[www.station-vallouron.fr](http://www.station-vallouron.fr)

#### NISTOS

T.: +33 (0)5 62 39 71 00  
T.: +33 (0)5 62 99 21 30  
station.nistos@neste-barousse.fr  
[www.nistos-ski.fr](http://www.nistos-ski.fr)

#### PEYRAGUDES

T.: +33 (0)5 62 99 69 99  
info@peyragudes.com  
[www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)

#### PYRÉNÉES 2 VALLÉES, PEYRAGUDES, SAINT-LARY, PIAU, VAL LOURON

T.: +33 (0)5 62 98 63 15  
T.: +33 (0)5 62 39 50 00  
info@pyrenees2vallees.com  
[www.pyrenees2vallees.com](http://www.pyrenees2vallees.com)

#### ALTA GARONA

#### PEYRAGUDES / LUCHON-SUPERBAGNÈRES / LE MOURTIS / BOURG D'OUÉIL

T.: +33 (0)5 61 79 71 00  
<https://luchon.eliberty.fr/fr/>  
[www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)  
[www.mourtis.fr](http://www.mourtis.fr)  
[www.bourgdoueil.fr](http://www.bourgdoueil.fr)

#### PYRÉNÉES 31

T.: +33 (0)5 61 78 21 21  
[www.pyrenees31.com](http://www.pyrenees31.com)

#### ARIÈGE

#### GUZET

T.: +33 (0)5 61 96 00 01  
contact@guzet.fr  
[www.guzet.fr](http://www.guzet.fr)

#### ÉTANG DE LERS

T.: +33 (0)5 61 04 91 13  
contact@etang-de-lers.fr  
[www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique](http://www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique)

#### GOULIER-NEIGE

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.goulier-neige.fr](http://www.goulier-neige.fr)

#### MONTS D'OLMES

T.: +33 (0)5 61 01 22 20  
contact@montsdolmes.com  
[www.montsdolmes.com](http://www.montsdolmes.com)

#### AX-3-DOMAINES

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)

#### BEILLE

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
T.: +33 (0)5 34 09 35 35  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.beille.fr](http://www.beille.fr)

#### CHIOULA

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
T.: +33 (0)5 61 64 20 00  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.chioula.fr](http://www.chioula.fr)

#### ASCOU

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
T.: +33 (0)5 61 64 28 86  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.ascou-ski.com](http://www.ascou-ski.com)

#### MIJANÈS-DONEZAN

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
T.: +33 (0)4 68 20 41 37  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.ski-mijanes.fr](http://www.ski-mijanes.fr)

#### PYRENEES ARIEGEOISES

T.: +33 (0)5 61 64 60 60  
info@pyrenees-ariegeoises.com  
[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

#### AUDE

#### CAMURAC

T.: +33 (0)4 68 20 07 78  
T.: +33 (0)4 68 20 32 27  
tourisme@pyreneesaudois.com  
[www.ski-camurac.com](http://www.ski-camurac.com)

#### PIRINEOS ORIENTALES

#### PORTÉ-PUYMORENS (TRIO PYRÉNÉES)

T.: +33 (0)4 68 04 82 41  
ski@porte-puymorens.eu  
[www.porte-puymorens.eu](http://www.porte-puymorens.eu)

#### CAMBRE D'AZE (TRIO PYRÉNÉES)

T.: +33 (0)4 68 04 25 25  
contact@cambre-d-aze.com  
[www.cambre-d-aze.com](http://www.cambre-d-aze.com)

#### FONT-ROMEU

T.: +33 (0)4 68 30 68 30  
office@font-romeu.fr  
[www.font-romeu.fr](http://www.font-romeu.fr)

#### PYRÉNÉES 2000

T.: +33 (0)4 68 30 12 42  
infos@pyrenees2000.com  
[www.pyrenees2000.com](http://www.pyrenees2000.com)

#### LES ANGLES

T.: +33 (0)4 68 04 32 76  
contact@les-angles.com  
[www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)

#### STATION NORDIQUE DU CAPCIR

T.: +33 (0)4 68 04 49 86  
contact@pyrenees-catalanes.com  
[www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)

#### FORMIGUÈRES (TRIO PYRÉNÉES)

T.: +33 (0)4 68 04 47 35  
tourisme@formigueres.fr  
[www.formigueres.fr](http://www.formigueres.fr)

#### PUIGMAL 2900

T.: +33 (0)4 11 31 00 11  
info@puigmal2900.com  
[www.puigmal2900.com](http://www.puigmal2900.com)

#### COMITÉS DE TURISMO

#### DEPARTAMENTOS DEL COMITÉ DE TURISMO

PIRINEOS ATLÁNTICOS  
T.: +33 (0)5 59 30 01 30  
infos@tourisme64.com  
[www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)

#### ALTOS PIRINEOS

T.: +33 (0)5 62 56 70 65  
tourisme-hautes-pyrenees@ha-py.fr  
[www.neige.hautes-pyrenees.fr](http://www.neige.hautes-pyrenees.fr)  
[www.tourisme-hautes-pyrenees.com](http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com)

#### ALTA GARONA

T.: +33 (0)5 61 99 44 00  
bienvenue@tourismehg.com  
[www.hautegaronnetourisme.com](http://www.hautegaronnetourisme.com)

#### ARIÈGE - PYRÉNÉES

T.: +33 (0)5 61 02 30 70  
vacances@ariegepyrenees.com  
[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

#### AUDE

T.: +33 (0)4 68 11 66 00  
adt@audetourisme.com  
[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

#### PIRINEOS ORIENTALES

T.: +33 (0)4 68 51 52 53  
info@adt66.com  
[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

#### COMITÉS REGIONALES DE TURISMO

#### COMITÉ REGIONALE DE TURISMO NOUVELLE-AQUITAINE

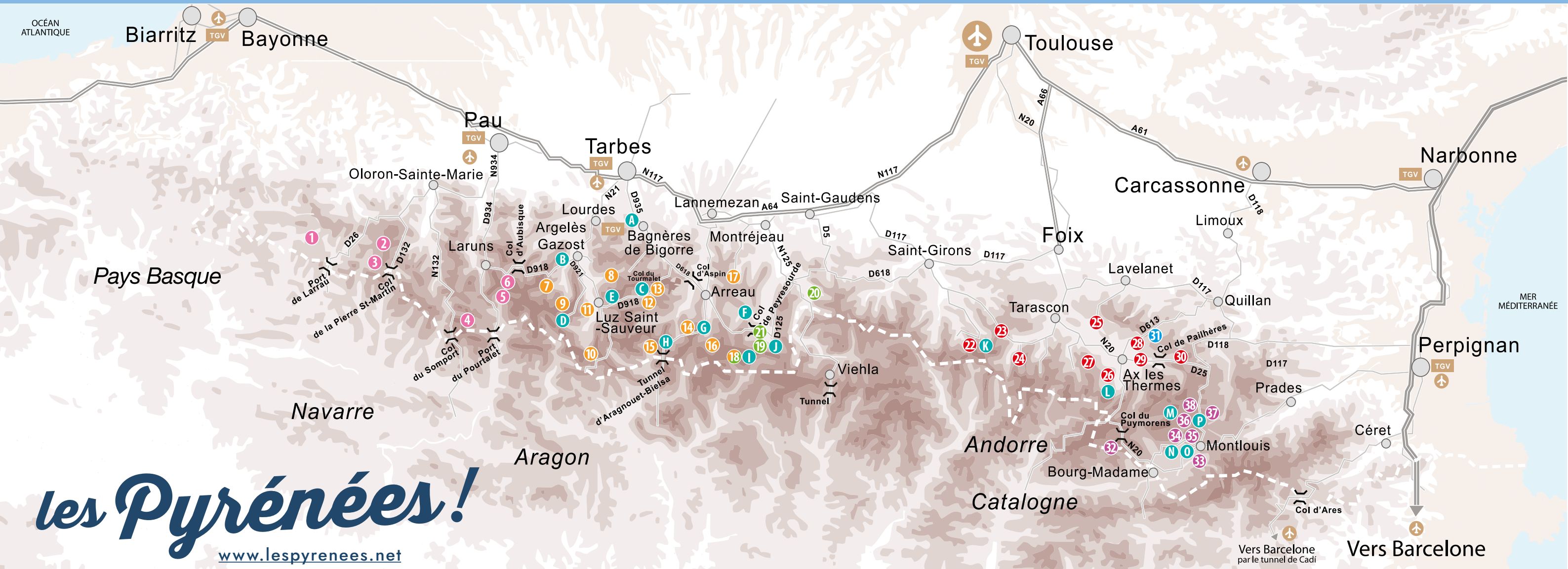
T.: +33 (0)5 56 01 70 00  
contact@na-tourisme.com  
[www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com](http://www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com)

#### COMITÉ REGIONALE DE TURISMO Y OCIO OCCITANIE

T.: +33 (0)4 30 63 84 20  
information@crtoccitanie.fr  
[www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com)

# “UN PASEO POR LA MONTAÑA, TEMPRANO, ES UNA BENDICIÓN PARA TODO EL DÍA”

Henry David Thoreau (1817-1862)



**les Pyrénées!**  
www.lespyrenees.net

- Stations de ski de piste
- Espaces nordiques et sites de ski de fond
- Espaces bien-être et détente

## Pyrénées-Atlantiques

- 1 IRATY
- 2 ISSARBE
- 3 LA PIERRE SAINT-MARTIN
- 4 LE SOMPORT
- 5 ARTOUSTE
- 6 GOURETTE

## Hautes-Pyrénées

- 7 VAL D'AZUN
- 8 HAUTACAM
- 9 CAUTERETS
- 10 GAVARNIE-GÈDRE
- 11 LUZ ARDIDEN
- 12 13 GRAND TOURMALET PIC DU MIDI
- 14 SAINT-LARY
- 15 PIAU-ENGALY
- 16 VAL LOURON
- 17 NISTOS
- 18 PEYRAGUDES

- A Aquensis
- B Le Jardin des Bains
- C Cieléo
- D Les Bains du Rocher
- E Luzéa
- F Balnéa
- G Sensoria
- H Edenéo
- I Spassio

## Haute-Garonne

- 18 PEYRAGUDES
- 19 LUCHON-SUPERBAGNÈRES
- 20 LE MOURTIS
- 21 BOURG D'OUEIL
- J Luchon forme et bien-être

## Ariège

- 22 GUZET
- 23 ETANG DE LERS
- 24 GOULIER-NEIGE
- 25 MONTS D'OLMES
- 26 AX-3-DOMAINES

## Aude

- 27 BEILLE
- 28 LE CHIOLA
- 29 ASCOU
- 30 MIJANÈS-DONEZAN
- K Thermes d'Aulus-les-Bains
- L Les Bains du Couloubret
- 31 CAMURAC

## Pyrénées-Orientales

- 32 PORTÉ-PUYMORENS
- 33 CAMBRE D'AZE
- 34 35 FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
- 36 LES ANGLÈS
- 37 CAPCIR
- 38 FORMIGUÈRES
- 39 PUIGMAL 2900
- M Angléo
- N Bains de Llo
- O Bains de Dorres
- P Bains de Saint-Thomas



L'AGÈNCE DES PYRÉNÉES

# UNA NUEVA FORMA DE VIVIR LOS PIRINEOS

Inspirar, entusiasmar y promover el desarrollo del macizo una nueva dinámica de desarrollo en el macizo pirenaico francés basada en sus activos naturales, patrimoniales, económicos y humanos, es el propósito de l'Agence des Pyrénées creada el pasado 1 de enero 2021.

La nueva institución agrupa las regiones de Occitanie Pyrénées / Méditerranée y Nouvelle-Aquitaine, los seis departamentos de los Pirineos franceses y todas las estaciones de montaña desde el Mediterráneo al Atlántico.

## L'AGENCE DES PYRÉNÉES

7, place du Maréchal Juin  
31800 Saint-Gaudens  
FRANCE  
contact@agencedespyrenees.fr  
Tel. +33 (0)5 61 13 55 68  
www.agencedespyrenees.fr  
[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

Facebook : LesPyreneesES  
Instagram : les\_pyrenees\_es  
Youtube :Pyreneesun

## COMUNICACIÓN EN ESPAÑA

SHIXING CONSULTANTS  
Bel Canalda I Jordi Marqués  
T.: +34 93 414 05 55  
bcanalda@shixing.net  
jmarques@shixing.net

[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

Photos: Pierre Meyer / Matthieu Pinaud / David Courriades / Paul Quintana / Adele Tehery / Daniel Wildey / Luis Pantaja / David Vianova / Alan Caishan (unsplash) / Haoshuanglou (Pexels) Hautes-Pyrénées Tourisme, Cauterets Tourisme, Haute Garonne Tourisme, Aude Tourisme, Ariège Tourisme, Pyrénées Orientales, Pyrénées Occitane, Nouvelle Aquitaine Tourisme, Tourisme Occitanie, Pyrénées 2 Vallées, Chalets d'Iraty, Vallées de Gavarnie, Station Valdazun, Artouste Pyrénées, Tourmalet Pic du Midi, Saint Lary Sensoria, Cambre d'azé, Coulier, Anglès Les Angles, Balneario Loudenvielle, Hautacam, Pyrénées 2000, N'PY Plau, Gourrette, Luzer, Bainsé Peyragudes y Val Louron.  
Documento no contractual. Todas las tarifas son a título informativo y pueden cambiar, lo que exige de cualquier responsabilidad a la Confédération Pyrénéenne du Tourisme.

