

Nota informativa: temporal en Canarias de viento, lluvia y oleaje

Información elaborada el martes 17 de marzo de 2026

A partir del mediodía de hoy se espera la formación de la baja fría aislada Therese al oeste de la península ibérica, quedando el centro de la depresión casi estacionario y en proceso de profundización durante el día de mañana. A lo largo de este periodo Canarias permanecerá en el flanco sur de la perturbación. Mañana, miércoles 18, empezarán a notarse los efectos sobre las islas, que estarán afectadas por viento intenso de componente oeste, con rachas que podrían alcanzar y superar ocasionalmente los 70 km/h, y temporal marítimo significativo, esperándose mar combinada de hasta 4 metros de altura en la mitad occidental. También llegará un frente frío que dejará precipitaciones en general moderadas en todas las islas, localmente persistentes en vertientes norte y oeste.

El jueves 19 el centro de la borrasca se acercará al archipiélago, lo que se traducirá en un giro del viento a componente sur junto con una intensificación del mismo, con probabilidad de que se alcancen o se superen los 90 km/h en cumbres y vertientes expuestas de las islas, lo que podría ocasionar caídas de ramas o árboles, así como daños en bienes e infraestructuras. En paralelo los fenómenos costeros aumentarán y se generalizarán, con mar combinada de 4 a 5 metros. Además, un segundo frente frío, más activo que el anterior, dejará precipitaciones localmente fuertes y acompañadas de tormenta. No se descarta que los chubascos alcancen los 20 - 30 mm en 1 hora en La Palma y en las vertientes sur y oeste del resto de islas de mayor relieve, mientras que en las mismas zonas las acumulaciones en 12 horas podrían superar los 40 - 60 mm. La cota de nieve descenderá hasta unos 1800 - 2000 metros, esperándose nevadas en altas cumbres de La Palma y Tenerife.

El escenario más probable para el viernes 20 es que continúe la inestabilidad al permanecer Therese estacionaria al noroeste de Canarias, con chubascos y tormentas localmente fuertes y persistentes en vertientes sur y oeste de las islas de mayor relieve. También se espera que continúen las rachas de viento del oeste muy fuertes en zonas expuestas, además del temporal marítimo. Esta situación de tiempo adverso podría persistir durante al menos el resto del fin de semana, por lo que es probable que en las zonas previamente descritas se puedan registrar acumulados superiores a los 200 mm a lo largo de todo el episodio.

La incertidumbre crece a medida que aumenta el plazo de predicción, por lo que tanto las predicciones generales como los avisos de Fenómenos Meteorológicos Adversos (FMA) se irán modificando para adaptarlas a la información más actualizada.

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es